

der ehrenfelder



Monatsmagazin für das Ehrenfeld

Nr. 167 November 2023



Über das Limit gegangen

Katharina Abbing finisht zum zweiten Mal beim Ironman auf Hawaii. Seiten 24-25

Lernen im Container

Alle zusätzlichen Klassenräume in der Drusenbergschule endlich einsatzbereit. Seite 14

„1 Million Sterne“

St. Meinophus-Mauritius lädt zur Solidaritätsaktion zugunsten von Waisen ein. Seite 16

Gehrmann kultiviert die Lebensqualität

Augenoptiker-Meister verbindet präzise Arbeit mit innovativen Ideen

Mit eigenen Augen einen Eindruck von der Leistungsfähigkeit eines Unternehmens gewinnen, kann die Kundschaft, wenn sie am Freitag, 10. November, und Samstag, 11. November, der Einladung des Augenoptiker-Fachgeschäftes Gehrmann an der Kortumstraße 37 folgt. Inhaber Dirk Gehrmann bittet dann zum Blick in seine neuen Geschäftsräume, die er Ende April auf der bekannten Bochumer Einkaufszeile eröffnet hat.

Verbunden ist die Einladung mit der Präsentation der gesamten Kollektion des österreichischen Herstellers Silhouette. Die Produkte des Fabrikanten aus Linz stehen für zeitloses Design, kompromisslose Qualität und leidenschaftliches Handwerk. Verbunden mit der Einladung macht Augenoptiker-Meister Dirk Gehrmann an diesem Tag seinen Kundinnen und Kunden ein besonderes Angebot: Beim Kauf einer Brille in der



Augenoptiker-Meister Dirk Gehrmann empfängt seine Kundschaft in den neuen Geschäftsräumen an der Kortumstraße 37.

Foto: 3satz/Kienel

entsprechenden Sehstärke, wird die alte Brille mit 100 Euro in Zahlung genommen. Mit seiner Standortwahl an der Kortumstraße zeigt sich Dirk Gehrmann außerordentlich zufrieden. „Wir haben hier eine gute Kundenfrequenz. Wir freuen uns über die gute Resonanz von Stamm- und Neukunden und profitieren vom Leben auf der Kortumstraße;“

schildert Gehrmann. Im Sinne seiner Kundschaft hat sich der Augenoptiker-Meister einem Verbund unter dem einprägsamen Logo [si:ju] (sprich: see you) angeschlossen. Dieser Zusammenschluss traditioneller und unabhängiger Augenoptiker hat sich zum Ziel gesetzt, bestes Sehen, aktuelle Brillenmode und ehrliche Preise zum Nutzen der Kun-

den miteinander zu verbinden. Mit umfassendem Service und höchster Kompetenz besticht das Angebot des Optikers, der mit großer Sorgfalt das bestmögliche Resultat für die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden erzielen möchte. Und das aus gutem Grund: Perfekt angepasste Lese-, Gleitsicht-, Sonnen- und Sport-Brillen sowie Kontaktlinsen kultivieren die Lebensqualität.

Weil die Nachhaltigkeit auch bei den Augenoptikern ein immer bedeutsameres Thema wird, finden sich in den Geschäftsräumen an der Kortumstraße 37 interessante Beispiele dafür, wie gutes Sehen, gutes Aussehen und ein gutes Gefühl harmonisch miteinander verbunden werden können. Ein Alleinstellungsmerkmal bei Gehrmann sind deshalb Produkte aus der „Woodfellas“-Brillenkollektion. Hergestellt werden sie aus Naturmaterialien, in diesem Fall aus Überresten aus der Möbelproduktion.



EINLADUNG FÜR DEN 10.+11.11.2023

Wir freuen uns sehr, Ihnen in unserem Hause, bei gemütlicher Atmosphäre die gesamte Silhouette Kollektion zu präsentieren. Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten und entdecken Sie Ihre neue Lieblingsbrille.

Egal ob Randlos-, Vollrand-, Halbrand- oder Sonnenbrillen-Modelle, alle Silhouette Brillen bestechen mit beispielloser Leichtigkeit, grenzenlosen Möglichkeiten in Form, Farbe und Design sowie hochwertigen Materialien.

Wir bitten Sie um Zusage bis spätestens 06. November 2023 und freuen uns auf Ihr Kommen.

Unser Angebot
100€

Beim Kauf einer Silhouette Brille in Ihrer Sehstärke nehmen wir Ihre alte Brille mit 100 Euro in Zahlung.*

* Diese Aktion gilt nur am 10.+11.11.2023 und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



ICONIC EYEWEAR MADE IN AUSTRIA. SINCE 1964.

Entspannt an neuen Zielen ankommen.

ZEISS DriveSafe Brillengläser



ZEISS DriveSafe Brillengläser

- Verbesserte Sicht bei widrigen Lichtverhältnissen wie Regen, Nebel oder Dämmerung
- Geringes Blendungsrisiko bei Gegenverkehr
- Schnelle und entspannte Blickwechse zwischen Straße, Nebel und Rückspiegel

zeiss.drivesafe  Seeing beyond



Wunsch: 134,3 Minuten



Azubis im Bergmannsheil



Elke-Twisselmann-Preis an Paula Winteler verliehen.



Buchtipps: „Alle meine Geister“ von Uwe Timm

22-24 Termine und Gottesdienste im Ehrenfeld

editorial

Liebe Ehrenfelder!



Diese Information in unserer neuen Ausgabe werden junge Bewohnerinnen und Bewohner im Quartier wohl mit großem Interesse lesen. Der Kinderschutzbund Bochum ist auf der Suche nach ehrenamtlichen Großeltern. Die möchte er – sozusagen als Oma und Opa auf Leihbasis – an Alleinerziehende und junge Familien vermitteln. Wer Freude am Umgang mit Kindern hat, ihnen vorlesen oder mit ihnen spielen möchte und mindestens zwei Stunden Zeit in der Woche erübrigen kann, sollte mit dem Kinderschutzbund in Kontakt treten. Der nimmt alle Informationen auf, prüft die Wünsche von Leih-Großeltern, Eltern und Kindern auf Vereinbarkeit und sucht nach passenden Kombinationen. Daraus kann sich eine lohnende Geschichte entwickeln – für die Eltern, für die Leih-Großeltern und in besonderem Maß für die Kinder.

Herzlichst, Michael Zeh

ZIESCHE // GRABMALE.

Steinmetzmeisterbetrieb



1500 qm Ausstellung

ZIESCHE // GRABMALE.GmbH
 Steinmetzmeisterbetrieb
 Ottostraße 2-4
 44867 Bochum-Wattenscheid

Tel.: 02327.87289
 Fax: 02327.88881

info@ziesche-grabmale.de
 ziesche-grabmale.de
 facebook.com/steinmetz



Hattinger Str. 182
 44795 Bochum
 Telefon: 0234 / 588 67 47
 E-Mail: info@Kfz-Ader.de

Kfz-Ader.de

Wir tun alles für Ihr Auto!

Hauptuntersuchungen*

Unfallschadenbeseitigung

Glasservice

Klimaanlagen

Wartungsdienste

Denken Sie an den Reifenwechsel!

RADWECHSEL
inkl. EINLAGERUNG
59,05€
pro Rad

TERMINE
AB SOFORT
MÖGLICH

* Hauptuntersuchung (HU) nach §24 und §43 der StVZO in Zusammenarbeit mit einer seriösen Werkstatt.

Für Ihr Dach... egal ob steil oder flach



FRANK-DAGOBERT MÜLLER
 DACHDECKERMEISTER
 Sachverständiger für das Bauhandwerk

• Dächer + Fassaden • Klempnerei • Abdichtungen
 • Terrassen • Photovoltaik • Solarthermie • Dachbegrünung



Büro:
Urbanusstr. 38 - 44892 Bochum

Lager:
Wallbaumweg 97-99 - 44894 Bo.

Telefon: 0234-927 88 44-8

Telefax: 0234-927 88 44-6

Mobil: 01578 27 27 707

Email: buero@mueller-dach-bo.de

www.dagobert-mueller.de

OLLYS EINWURF

Mehr als drei ???

Wissen Sie, ob es in Teefabriken eine Kaffeepause gibt? Ob man in Schaltjahren Automatikautos fahren darf oder ob E-Fahrzeuge nach einem Blitzschlag voll aufgeladen sind? Wie kommen eigentlich Betreten-verboten-Schilder mitten auf den Rasen und warum hatte Tarzan nie einen Bart? Ist eigentlich geklärt, ob Eltern sich auch mit einer Tochter aussöhnen können, ob es erlaubt ist, dass Untermieter im Dachgeschoss wohnen oder was ich bei Lampenfieber unternehme? Gehe ich zum Arzt oder lieber zum Elektriker?

Zugegeben, keine existenziellen Fragen, aber unterhaltsam. Was sich mir jedoch nicht erschließen will, warum muss ein veganes Lebensmittel immer aussehen wie Fleisch? Warum sieht es nicht aus wie Paprika, Brokkoli, eine Banane oder ein Apfel? Nein, alles soll aussehen wie Fleisch. Wie Schnitzel, Frikadellen, Wurst, was auch immer. Da ist optisch kein Unterschied. Aber warum betreiben Hersteller diesen Aufwand und packen Glutamate, Verdickungsmittel und anderes, nicht wirklich gesundes Zeug in ihre vega-



nen Produkte, damit sie die Optik, Konsistenz, den Biss und Geschmack von Fleisch haben? Die Kunden wollen doch auf Fleisch verzichten. Wenn ich keinen Spinat esse, dann male ich doch meinen Blumenkohl nicht grün an, damit er aussieht wie Spinat. Was soll das?

Ich habe kein Problem mit Leuten, die aus ethischen Gründen kein Fleisch essen und auf vegane Ernährung setzen. Absolut okay. Jeder darf leben, wie er will und essen, was er mag. Ob morgendliches Unsterblichkeitsmüsli oder arterienverklebende Eier mit Würstchen und Speck, noch gibt es kein Essensdiktat. Vielleicht frag ich einfach mal die Maus.

Oma und Opa auf Zeit Kinderschutzbund sucht Ehrenamtler

Großeltern zu werden und Kinder auf ihrem Weg in die Welt ein Stück zu begleiten, das kann eine wunderbar bereichernde Erfahrung sein. Und Kinder erleben Großeltern, die nicht mehr durch einen anstrengenden Beruf und einen hektischen Alltag gestresst sind, oft entspannter und geduldiger als die Eltern. Aber nicht in allen Familien gibt es Großeltern, jedoch besteht bei den Kindern oft eine große Sehnsucht, eine Oma oder einen Opa zu haben. Deshalb hat der Kinderschutzbund Bochum 1999 den Großelterndienst ins Leben gerufen. Er vermittelt ehrenamtliche Omas und Opas an junge Familien und Alleinerziehende. Wer Freude am Umgang mit Kindern hat, ihnen vorlesen oder mit ihnen spielen möchte und mindestens zwei Stunden Zeit in der Woche erübrigen kann, ist dem Kinderschutzbund als

Hilfe jederzeit willkommen. Wer seine Unterstützung anbietet, darf sicher sein, dass der Kinderschutzbund gerne die Wünsche und Vorstellungen seiner zukünftigen ehrenamtlichen Großeltern hinsichtlich Alter und Geschlecht des Kindes, Entfernung und Zeitaufwand berücksichtigen wird. Das Kennenlernen erfolgt zunächst im persönlichen Gespräch, danach wird dann eine passende Familie ausgesucht und gemeinsam besucht. Der Kinderschutzbund möchte damit gewährleisten, dass die „Chemie“ zwischen den ehrenamtlichen Großeltern und der Familie stimmt. Wer sich angesprochen fühlt, darf gerne Kontakt aufnehmen. Ansprechpartnerinnen beim Kinderschutzbund sind: Ulrike Pechtl und Jennifer Schulte unter Tel. 683022 (Mo. bis Fr. in der Zeit von 9-12 Uhr). Informationen unter kinderschutzbund-bochum.de



Ich freue mich auf Ihren Anruf

Ihre Immobilie in kompetenten Händen. Optimal verkaufen und vermieten dank langjähriger Erfahrung.

Telefon 02 34 - 95 78 15 21
E-Mail info@zimmobilien.ruhr
Website www.zimmobilien.ruhr



- Heizungs-Systeme
- GAS
- Bodsanierung komplett...
- Sanitärtechnik
- Abflussreinigung
- Solaranlagen
- Regenwassernutzung
- Beratung und Planung
- Kundendienst

SCHIWON

GmbH

Sanitär- und Heiztechnik

44803 Bochum · Liebfrauenstr. 14

Tel. 0234/35 10 59

Priv. 0234/31 39 09

Fax 0234/36 11 77

www.schiwongmbh.de

service@schiwongmbh.de





Parkett Studio Brand
Fußbodentechnik für Wohn- und Objektbereich

Parkett in seiner schönsten Form – verlegt durch Meisterhand!

Alte Bahnhofstr. 159 · 44892 Bochum · Tel. 0234 297664
parkett-brand.de

Die Wunsch-Parkdauer beträgt 134,3 Minuten

Unterschriften-Aktion liefert Politik und Verwaltung interessante Hinweise

Reichlich Diskussionsstoff bietet die von Geschäftsinhabern ins Gespräch gebrachte Verlängerung der Parkdauer auf dem kürzlich erst fertig gestellten und für neun Millionen Euro umgebauten Vorzeigestück an der Hattinger Straße. Mit Unterschriftenlisten, die an die beiden Lokalpolitiker Martina Schnell und Jens Matheuszik (beide SPD) übergeben wurden (der Ehrenfelder berichtete), dokumentierten einige der Geschäftsleute, dass ihr Wunsch nach einer Parkdauer-Verlängerung auf diesem Straßenstück auf großes Interesse bei der Kundschaft stößt.

Daniela Opalach und Annett Włodarczyk, Inhaberinnen des Friseurbetriebs „Aufgebrelzt“, hatten die Initiative



Nur eine Stunde mit Parkscheibe dürfen Autofahrer an der Hattinger Straße parken – und die Anlieferzone ist auch ständig zugeparkt. Foto: 3satz

ergriffen und zusammen mit benachbarten Geschäften die Unterschriftenaktion gestartet. Ziel der Aktion: Die Parkdauer, die an der Hattinger Straße auf dem Stück von der Königsallee bis zur Kulmer Straße auf eine Stunde festgelegt ist, deutlich zu verlängern.

„Wir können natürlich nichts versprechen“, sagte Martina Schnell bei dem Übergabe-Termin, „aber wir nehmen dieses Anliegen und die nachvollziehbaren Argumente mit und hoffen, dass eine Lösung gefunden wird, die möglichst viele der Interessen berücksichtigt.“ Die Unterschriften wurden danach an das zuständige Amt für Stadtplanung weitergeleitet. Bevor jedoch die bis dahin gesammelten 251 Unterschriften in das entsprechende Amt der Stadtverwaltung gelangten, hat sie Jens Matheuszik, der Vorsitzende der Ehrenfelder SPD, zügig ausgewertet und dabei einige interessante Resultate zutage gefördert. Statt der bisherigen Ein-Stunden-Regelung errechnet sich anhand der Unterlagen eine durchschnittliche Wunsch-Parkdauer von 134,3 Minuten. 77,3 Prozent der Unterschreibenden kommen aus Bochum. Mit Blick auf die Nachbarstädte kommen vier Prozent aus Herne, 3,2 Prozent aus Hattingen und 2,8 Prozent aus Dortmund.

Auf insgesamt 157 Unterschriftenblättern gab es weitere Anmerkungen zur Verkehrssituation im Ehrenfeld, die Politik und Verwaltung

zusätzliche Erkenntnisse liefern dürften: 56 Prozent davon betonen dabei die zu kurze Parkdauer, 20,4 Prozent sehen grundsätzliche Schwierigkeiten, in diesem Bereich des Ehrenfeldes einen Parkplatz zu finden. 19,1 Prozent machten in ihren Anmerkungen klar, dass es im Ehrenfeld insgesamt zu wenige Parkplätze gibt. Und 1,9 Prozent der Unterschreibenden äußerten Kritik am Fahrrad-Trennstein. Der Trennstein gilt als Besonderheit und wurde vom Tiefbauamt entwickelt, um Autostraße und Radverkehrsstreifen signifikant zu trennen und die Radfahrenden bestmöglich zu schützen.



APOTHEKE am Schauspielhaus

Ihre Gesundheit in der Hauptrolle

„TREUEKARTE“

Gegen Vorlage einer komplett gestempelten Karte erhalten Sie **5,- € Rabatt auf Ihren Einkauf**

Gültig bis 31.12.2023
Ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel, reduzierte Artikel u. Schnelltests.

WIR BIETEN IHNEN:

- Kostenlosen Lieferservice
- Hautgerechte Kosmetikberatung
- Blutdruckmessung
- Verleih von Milchpumpen
- Beratung zur Phytotherapie & Homöopathie
- Impf- und Reiseberatung

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8.30-18.30 Uhr • Samstag: 9.00-13.30 Uhr

Kommen Sie gut durch den Herbst!

Apotheke am Schauspielhaus • Sahra Sarajian
Königsallee 18 • 44789 Bochum
Telefon: 0234/337424 • Telefax: 0234/331659
info@apotheke-schauspielhaus.de
www.apotheke-schauspielhaus.de

251 Unterschriften

gesammelt in Geschäften rund um Kreuzung Bessemer/Hattinger/Yorckstr.

134,3 Minuten

Ø-Wunsch Parkdauer statt der bisherigen Regelung (1 Stunde)

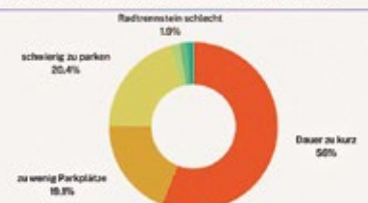


Fast 80 % aus Bochum

77,3 % aus Bochum
4 % aus Herne
3,2 % aus Hattingen
2,8 % aus Dortmund (Rest je <= 2 %)

251 allgemeine Unterschriften, davon 157 mit weiteren Anmerkungen:

56 % (extra betont) zu kurze Parkdauer
20,4 % Schwierigkeit dort zu parken
19,1 % zu wenig Parkplätze
1,9 % Kritik am Fahrradtrennstein
je 1,3 % "Anreise geht nicht per ÖPNV/Rad" und besondere Personengruppen (Anwohner, Merkmal G)





Aktiv für den Klimaschutz waren die Schülerinnen und Schüler der Don-Bosco-Schule im Rahmen einer Aktionswoche unterwegs.



Mit großem Engagement beteiligte sich die Don-Bosco-Schule an der Kampagne „Kleine Klimaschützer unterwegs“. Fotos: privat

Don-Bosco-Schule sammelt 2548 Klimameilen

Erfolgreich an der Kampagne „Kleine Klimaschützer unterwegs“ beteiligt

Bereits zum zweiten Mal nahm die Don-Bosco-Schule aus dem Ehrenfeld an der europaweiten Kampagne „Kleine Klimaschützer unterwegs“ teil. Alle Kinder waren aufgerufen, ihre Wege zu Fuß, mit dem Roller, dem Fahrrad oder mit

dem Bus zurückzulegen und auf das Auto zu verzichten. Jeder Weg, der nicht mit dem Auto zurückgelegt wurde, wurde als Klimameile für die Schule gezählt. Am Ende der Aktions-Woche sind auf diesem Weg stolze 2548 Klimameilen

für die Don-Bosco-Schule zusammengesammelt. In dieser Aktions-Woche haben die Kinder gelernt, dass durch jede Klima-Meile die Luft sauberer und unser Klima besser geschützt wird. Auf diese Leistung waren alle

Don-Bosco-Kinder richtig stolz und lieferten damit ein tolles Beispiel für viele Erwachsene. Diese Kampagne wird in ganz Deutschland und in Europa an Schulen und Kitas durchgeführt, die ebenfalls klimafreundlich unterwegs sind.



...die feine Art zu verreisen

Busreisen

Ab Bochum, Hattingen & vielen anderen Abfahrtsorten!

AUSZUG TAGESFAHRTEN
November, Dezember 2023

24.11. Xanten Advent	88€
25.11. Aachen	35€
28.11. Brügge	51€
29.11. Bad Salzungen	39€
29.11. Soest	58€
30.11. Trier	44€
01.12. Aachen Schloss Merode	47€
01.12. Schloss Bückeberg	62€
02.12. Münster	36€
03.12. Borken Marbeck	46€
08.12. Den Haag	44€
10.12. Velen	47€
11.12. Valkenburg	49€
13.12. Soest	56€

VIELE WEITERE REISEN
IN UNSEREM
AKTUELLEN KATALOG!



07.01.2023 Imst-Tirol
Winter-Erlebnisreise für Nicht-Skifahrer, 8-Tage-Reise, Ü/HP, Winterprogramm lt. Ausschreibung, Nutzung der Wohlfühlreise inkl. Ortstaxe **ab 1.048€**

23.12.2023 Taubertal
Weihnachten a. d. Romantischen Straße, 6-Tage-Reise, Ü/HP, Festmenü, Ausflüge lt. Programm, inkl. Kurtaxe **ab 992€**

29.12.2023 Ostfriesland
Silvester im Norden, 4-Tage-Reise, Ü/HP, Silvesterparty, Ausflüge lt. Programm, Sauna & Schwimmbadnutzung **ab 838€**

Beratung & Buchung:
Tel.: 02104 / 92 79 90 • www.hin-touristik.de

Vorarbeiter: HLN-Touristik GmbH • Freiheitsstr. 12 • 40822 Mettmann

REISETIPP

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Zauberhafte Advents- und Festtags-Reisen

Tages- und Mehrtagesfahrten der HIN Touristik in der Weihnachtszeit

Entfliehen Sie dem Alltagsstress und erleben Sie besinnliche Feiertage mit der HIN-Touristik! Unsere exklusiven Mehrtagesfahrten über Weihnachten und Silvester garantieren eine entspannte, besinnliche Zeit und unvergessliche Erlebnisse. Doch das ist noch nicht alles – unser umfangreiches Tagesfahrten-Programm entführt Sie zu den schönsten Weihnachtsmärkten der Region. Tauchen Sie ein in winterlichen Glanz, genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten und erleben Sie festliche Stimmung auf bekannten und

auch auf weniger bekannten Weihnachtsmärkten. Buchen Sie noch heute und nutzen Sie die Winterzeit zu einer unvergesslichen Busreise! Preise und Buchungsmöglichkeiten finden Sie in nebenstehender Anzeige.



Mit dem Bus der HIN Touristik geht es komfortabel zu den weihnachtlichen Zielen. Foto: HIN Touristik

Sie wollen Ihre Küche noch in diesem Jahr? Mit Küchen Rochol kein Problem!

Das Familienunternehmen trotz der Marktsituation

Seit jeher steht Küchen Rochol für objektive Beratung und individuelle Planung von Einbauküchen in allen Preissegmenten. „Wir sehen uns nicht als Verkäufer, sondern vor allem als Berater und Dienstleister im Sinne zufriedener Kunden.“

Umso betrübter ist Jesse Rochol darüber, was ihm immer mehr Kücheninteressenten zutragen: „Es scheint Küchenfachgeschäfte und Möbelhäuser zu geben, die es nicht schaffen, Küchen noch dieses Jahr auszuliefern und den Kunden erzählen, dass dies an den langen Lieferzeiten der Hersteller liege.“ Küchen Rochol widerlegt dieses Gerücht: „Für uns ist das kein Problem!“ Damit trotz der Marktsituation ein Familienunternehmen einer Marktsituation mit zunehmend längeren Lieferzei-



Das hauseigene Montageteam von Küchen Rochol

ten und abnehmendem Kundenservice. Jesse Rochol stellt klar: „Wir liefern und montieren Ihre neue Küche nach wie vor innerhalb von 3-6 Wochen und somit auch noch in diesem Jahr.“ Das liegt an den schlanken Strukturen des Familienbetriebs. Erfahrene, planerisch und technisch versierte Küchendesigner, volle Lagerbestände, eigene Monteure - all das verkürzt Abläufe, reduziert Fehler und sorgt für Flexibilität. Aufgrund der engen Verzahnung der Abteilungen läuft alles

Hand in Hand, das beschleunigt die Abläufe und spart Zeit. Küchen Rochol ist bekannt für individuell designete Traumküchen,

die geplant sind auf Raum und Budget. Von Beginn an ist Ihr Küchendesigner gleichzeitig persönlicher Projekt-Begleiter und Ansprechpartner - von Beratung und Planung bis Aufmaß und Bestellung. Auf Wunsch können Sie bei Vertragsabschluss auch sofort den Montagetermin abstimmen. Weil Küchen Rochol bei Anlieferung und Aufbau ausschließlich mit eigenen Monteuren und nicht mit Subunternehmern arbeitet, geht auch bei der Koordination dieser Abläufe keine Zeit verloren.

Jesse Rochol räumt auch noch mit einem weiteren Gerücht auf: „Dass Fachgeschäfte teurer sind als Möbelhäuser ist Quatsch, denn wir haben die gleichen Einkaufverbände und sogar geringere Flächen- und Werbekosten.“

Was müssen Sie jetzt noch tun? Sie müssen nur bei Küchen Rochol anrufen! Vereinbaren Sie unkompliziert einen persönlichen Beratungs- und Planungstermin, um alles weitere kümmert sich Ihr Küchendesigner. Und wenn Sie schnell sind, brutzeln Sie den Weihnachtsbraten schon in der neuen Traumküche!

Für 2024 haben viele Hersteller übrigens bereits Preiserhöhungen angekündigt. Küchen Rochol bietet die Möglichkeit, diese zu umgehen. Wer seine Küche noch 2023 bestellt, sichert sich nicht nur die aktuellen Preise, sondern auch die Option, die Küche - z.B. bei anstehendem Umzug oder Hausbau - erst innerhalb der nächsten zwei Jahre ausliefern zu lassen.

LEISTUNGSSTARKE PARTNER



ZAHNARZTPRAXIS
WAHL · REINECKE-WAHL

ZAHNARZT LARS CH. WAHL ZAHNÄRZTIN BIRGIT REINECKE-WAHL

PRAXIS FÜR INNOVATIVE ZAHNHEILKUNDE
IHR LÄCHELN - UNSER AUFTRAG!

- PARODONTOLOGIE
- HOCHWERTIGER ZAHNERSATZ
- ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE
- COMPUTERGESTÜTZTE RESTAURATION
- ERWACHSENENPROPHYLAXE
- DIGITALES RÖNTGEN
- IMPLANTOLOGIE

DIETRICH-BENKING-STRASSE 2A
44805 BOCHUM

SPRECHZEITEN
MO. DI. DO. 08:00 - 12:00 UHR + 14:00 - 18:00 UHR
MI. 08:30 - 12:00 UHR + FR. 08:00 - 15:00 UHR

TELEFON 0234 - 89 07 400
WEB WWW.SMILEEXPERT.DE



Schöne Küchen FÜR JEDEN GELDBEUTEL Küchen ROCHOL



IN ÜBER 2.000 WUNSCHFARBEN
MIT UNSEREM RUND-UM-SERVICE ZUM WOHNFÜHLEN

KÜCHENSTUDIO BOCHUM
Castroper Heilweg 49 | Tel: 02 34 - 777 44 30

KÜCHENLOFT ESSEN (auf Zeche Zollverein)
Heinrich-Imig-Straße 10 b

KÜCHENSTUDIO RECKLINGHAUSEN
Herner Straße 41 a | Tel: 0 23 61 - 94 31 500



Bundestagspräsident a. D. trifft Dunja Hayali

Im November: Premieren, Lesungen und Gespräche im Schauspielhaus

„Die wundersame Reise von Edward Tulane“ ist eine Geschichte von Liebe und Leid, von tiefen Wassern und tosenden Winden, von Abschied und Ankunft. Das Schauspielhaus Bochum bringt das fantasievolle Abenteuer der preisgekrönten amerikanischen Autorin Kate DiCamillo als Familienstück zur Weihnachtszeit auf die Bühne.

Der Porzellanhase Edward verliert seine Heimat und alles, was er kennt. Auf seiner wundersamen Reise führt ihn sein Weg zum Fischer und seiner Frau, zum Landstreicher und dessen Hund und zu manch anderen Wesen, die ihm ihr Herz öffnen. Inszeniert wird das Abenteuer für Menschen ab sechs Jahren von Liesbeth Coltof, die in Bochum bereits mit „Die unendliche Geschichte“ tausende Kinder und Erwachsene begeistert hat. Premiere ist am Samstag, 25. November.

Eine weitere Premiere (auch) für jüngeres Publikum findet am Sonntag, 12. November, im Theaterrevier statt: Mit „Es liegt was in der Luft“ kreiert Regisseurin Sue Buckmaster magisches, visuelles Theater für Menschen ab vier Jahren. In der Inszenierung begleitet das Publikum die Hüterinnen und Hüter der Luft bei der

Arbeit, entdeckt erstaunliche Wesen, taucht mit ihnen ins Meer und steigt hinauf in die Lüfte.

Ein spannendes Psychogramm von Menschen in einer Extremsituation verspricht die Inszenierung „Totalausfall“ von Linda Hecker: Drohender Atomkrieg, tödliche Viren, Wetterkatastrophen – Schutzräume sind stark nachgefragt. Auf Einladung eines führenden Tech-Konzerns kommt eine Gruppe Probanden zu einem Testlauf des neu erfundenen Schutzraums „Protective Space“, ein Gemeinschaftsraum tief unter der Erde, mit schweren Stahltüren und höchster Sicherheitsstufe. Doch so safe wie beworben und technisch perfekt, ist dieser Raum nicht. Kaum sind die Türen verriegelt, läuft die Situation aus dem Ruder. Premiere ist am Samstag, 18. November, im Oval Office.

Bei der Lesung „Mein ukrainisches Lieblingswort“ am Donnerstag, 2. November, im Oval Office stellen ukrainische Studierende der Ruhr-Universität Bochum ihre Lieblingswörter vor und begründen ihre Wahl in wunderschönen und poetischen Texten. Die berührende Darstellung vermittelt, wie die junge Generation ihre Kultur, ihre Geschichte und ihr ukrainisches Selbstverständnis



wahrnimmt.

In der Gesprächsreihe „Ein Gast. Eine Stunde“ begrüßt Bundestagspräsident a. D. Norbert Lammert am Sonntag, 5. November, die Moderatorin und Journalistin Dunja Hayali. Seit 2010 präsentiert sie das ZDF-Morgenmagazin und seit 2023 auch das heute journal im ZDF. In ihrem Talkmagazin dunja hayali hat sie sozialpolitische Themen in Reportagen und mit Studiogästen verhandelt und im Aktuellen Sportstudio mit zahlreichen Spitzensportlern gesprochen. Für ihr Engagement gegen Rassismus und für Diversität und Demokratie wurde sie vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem Bundesverdienstkreuz.

Christian Ehring ist bekannt als Moderator von extra3 und als Sidekick von Oliver Welke in der ZDF heute-show. Wer ihn live erlebt, kann überdies

einen ausgesprochen vielseitigen Bühnenkünstler kennenlernen. Sein neues Solo „Stand jetzt!“ ist am Montag, 13. November, im Schauspielhaus zu erleben.

„Enoch Arden“ ist ein echtes Kleinod der Literatur- und Musikgeschichte, das im 19. Jahrhundert große Verbreitung fand. Richard Strauss verwandelte das Versepos zu einem Melodram, in dem sich gesprochene Passagen mit Musikeinlagen abwechseln. Gemeinsam erwecken Ensemblemitglied Stefan Hunstein und Pianist Mathias Huth am Sonntag, 26. November, dieses ergreifende musikalisch-literarische Werk zum Leben und erschaffen ein berührendes Kunsterlebnis.

Der Kartenvorverkauf für November läuft bereits. Weitere Infos und das komplette Programm unter schauspielhausbochum.de



www.ac-weitmar.de

automobilcenter
weitmar gmbh

Urlaub mit dem Wohnmobil!

**Reservieren Sie sich
rechtzeitig ein Wohnmobil.**

Elsa-Brändström-Straße 31 • 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 41 75 76-0 • Mail: info@ac-weitmar.de



RENAULT
Passion for life



SUZUKI



WOHNMOBIL
Your Home on Wheels



Hochkarätig besetzte Jury ehrt Paula Winteler

Elke-Twisselmann-Preis verliehen: Erste Bühnenerfahrung am Schauspielhaus

Der zweite Elke-Twisselmann-Preis für junge Schauspielerinnen geht an Paula Winteler. Das gab die Folkwang Universität der Künste in einer Pressemitteilung bekannt. Der Preis ist mit 2000 Euro dotiert.

In der Begründung der Jury heißt es unter anderem: „Paula Winteler ist eine eigenständige Künstlerinnen-Persönlichkeit. Sie konfrontiert das Publikum in aufrichtiger Weise mit der Rolle junger Frauen in der heutigen Gesellschaft. Kraftvoll und klar erhebt sie in ihrer Einreichung ihre Stimme gegen die noch immer männerdominierte (Theater-)Welt. Dabei kreist sie in ihren Arbeiten immer um das Sprechen, die Worte und das Gesagte, und die mit ihm verbundene Macht und Ohnmacht. Sie zwingt durch ihre Interpretation und ihre Worte das Publikum, Stellung zu beziehen.“ Die Jury war hochkarätig besetzt: Neben zwei Vertreterinnen des preisstiftenden Zonta-Clubs Bochum waren es Elsie de Brauw (Schauspielhaus Bochum), Andrea Gronemeyer (Intendantin der Schauburg München),



Das Foto zeigt bei der Festveranstaltung (v.l.) Daniela Holtz, Paula Winteler, Rebekka Wurst, Lotte Becker und Eva-Lina Weners.

Foto: Hanna Andal

Karin Henkel (Regisseurin) und Daniela Holtz (Schauspielerin und Professorin für Praktische Theaterarbeit an der Folkwang Universität der Künste).



Preisträgerin Paula Winteler.

Foto: Felicia Kampa

Winteler, geboren 1998 in Zürich, absolvierte von 2019 bis 2023 ein Schauspielstudium an der Folkwang Universität der Künste. Seit August dieses Jahres ist sie festes Ensemblemitglied am Schauspiel Leipzig. Erste Bühnenerfahrung sammelte sie schon während des Studiums am Schauspielhaus Bochum.

2021 erhielt sie den Förderpreis der Armin-Ziegler-Stiftung. Winteler, geboren 1998 in Zürich, absolvierte von 2019 bis 2023 ein Schauspielstudium an der Folkwang Universität der Künste. Seit August dieses Jahres ist sie festes Ensemblemitglied am Schauspiel Leipzig. Erste Bühnenerfahrung sammelte sie schon während des Studiums am Schauspielhaus Bochum. 2021 erhielt sie den Förderpreis der Armin-Ziegler-Stiftung.

Der vom Zonta Club Bochum gestiftete Elke-Twisselmann-Preis geht seit 2021 alle zwei Jahre an Studentinnen oder Absolventinnen des Studiengangs Schauspiel der Folkwang Universität der Künste. Ziel sei laut Eigenbeschreibung, die Teilnehmerinnen zu animieren, sich mit der Frage auseinanderzusetzen, wie sich die Spezifik des weiblichen Blicks auf der Bühne im Gegensatz zum uns bekannten Theater ästhetisch und darstellerisch abbilden könnte und mit welchen neuen Themen dieser Blick das Theater verändern kann. In diesem Jahr waren die Teilnehmerinnen aufgefordert, neben einer theatralen Arbeit eine Neuinterpretation der Hamlet-und-Ophelia-Szene aus Shakespeares Drama „Hamlet“ vorzulegen und ein Essay zu verfassen. Die Namensgeberin des Preises Elke Twisselmann (1927–2021) gehörte als Schauspielerin zwölf Jahre dem Ensemble des Schauspielhauses Bochum an und arbeitete lange Jahre am Staatstheater Stuttgart, in Basel und Frankfurt.

Klostermann RECHTSANWÄLTE NOTARE

Bernd Klostermann
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Norbert H. Müller
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Steuerrecht

Alexander Denzer
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Medizinrecht

Dr. Stephan Fahrig, LL.M.
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Marc Rumpenhorst
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Dr. Gunnar Glaser
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht

Mehmet Murat Yildirim
Rechtsanwalt

Christian Hetzel
Rechtsanwalt



Ab sofort sind wir an unserem neuen Standort für Sie da

**Kohlenstraße 136 (Am Umweltpark)
A448-Ausfahrt Bochum-Eppendorf/Stahlhausen**

Telefon: 0234 - 9 61 65 0 · E-Mail: bochum@klostermann.eu
www.klostermann-rae.de

Gemeinsam singen für den guten Zweck

„Bochum singt!“ – Das Gesangs-Event am 9. November in der Rotunde

Die Stadt Bochum bereitet sich auf ein außergewöhnliches musikalisches Erlebnis vor, denn „Bochum singt!“ kehrt zurück. Dieses Gesangs-Event verspricht nicht nur unvergessliche Gänsehaut-Momente, sondern auch die Gelegenheit, gemeinsam für den guten Zweck zu singen. Veranstalter von „Bochum singt!“ ist das Lions-Hilfswerk Bochum-Kemnade.

Das Event bietet eine eindrucksvolle musikalische Vielfalt. Angeführt von Theatermusiker Torsten Kindermann und seiner Band, werden aktuelle Hits sowie geliebte Klassiker von Johnny Cash über Herbert Grönemeyer bis hin zu



Gemeinsam singen und Gutes tun: Und wer dabei nicht textsicher ist, kann wie beim Karaoke vom Bildschirm ablesen.

Foto: Veranstalter

Peter Maffay gesungen. In diesem Jahr freut sich das Hilfswerk auf eine besondere Location im Bermuda3Eck.

Die vierte Auflage findet am Donnerstag, 9. November, um 19 Uhr in der Rotunde im Bermuda3Eck statt. Die Tickets für „Bochum singt!“ sind für 19

Euro erhältlich und können auf der offiziellen Website www.bochum-singt.de oder im Café & Restaurant Lisas Palmengarten (Herner Straße 335-343) erworben werden. Der Reinerlös des Events wird einem Kinder- und Jugendarbeits-Projekt in Bochum gestiftet.

Der Lions Club Bochum-Kemnade ist einer von weltweit ca. 45.000 Service-Clubs, die sich karitativ und sozial engagieren. Der Verein konzentriert seinen Einsatz auf den Bochumer Raum und unterstützt Projekte und Institutionen, die sich in der kulturellen Bildung, der sozialen Unterstützung der Aus- und Fortbildung von Kindern und Jugendlichen sowie in anderen gemeinnützigen Bereichen engagieren.

Wunscherfüller
für individuelle
Schmuckstücke

Unser goldener Herbst

schmuck der klaren linie
Brigitte Dombrowski

Wasserstr. 112 · 44803 Bochum
Telefon 0234-380785
www.schmuck-bochum.de

erzähl's deinem
FRISEUR

www.herzblut-bochum.de

„Mantelteilen“ für Obdachlose

Ein lokales und ein internationales Projekt unterstützen die ehrenamtlich tätigen Damen der Elisabeth-Konferenz St. Meinolphus in diesem November. Sie machen mit bei der Aktion „Mantelteilen“ und sammeln dicke Winterschals, Mützen, Handschuhe und Socken für Erwachsene. Diese Kleiderspenden können bis zum 12. November in die Kiste im Vorraum der St. Meinolphus-Kirche gelegt werden. Die Verteilung an obdachlose Menschen findet am 14. November vor der Propstei St. Peter und Paul statt.

S. Böger
Ihr Meisterbetrieb für:
Heizung • Elektro • Sanitär

Die Profis für Ihre Heizungsmodernisierung mit:
Festpreisgarantie • Termingarantie

Markstr. 348, 44799 Bochum, Tel.: 02 34 / 973 57 04
Blücherstr. 57a, 44866 Bochum, Tel.: 0 23 27 / 91 95 200

Kein Kauf ohne unser Angebot!

www.boeger-bochum.de

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**

Tel. 03944-36160

Wohnmobilcenter · Am Wasserturm
www.wm-aw.de

Hier schlägt das Herz für die Kardiologie

Dr. Mihret Löwe hat ihre Facharztpraxis für Herzangelegenheiten etabliert

Mit Empathie, Energie und sichtbarer Freude am Beruf stellt sich Dr. Mihret Löwe in den Dienst der Gesundheit. Im Herzen des Ehrenfeldes, am Bürkle de la Camp-Platz 2, hat die Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin in diesem Frühjahr ihre privatärztliche Praxis eröffnet. Das langfristige Begleiten von Patienten mit Herzangelegenheiten ist dabei zu ihrer Berufung geworden. Mit Kompetenz, Umsicht, Gewissenhaftigkeit und einer vertrauensbildenden Ansprache möchte sich die Medizinerin in den Herzen ihrer Patientinnen und Patienten verankern.

Die Wahl auf das Ehrenfeld als Standort für ihre Praxis fiel ganz bewusst. „Ich habe natürlich geschaut, wo es Bedarf für eine kardiologische Praxis gibt“, schildert Dr. Mihret Löwe, „und hier gibt es nicht nur Bedarf, sondern auch eine gute Anbindung an das Bergmannsheil.“ Womit die Medizinerin mit dem Schwerpunkt der nicht invasiven Kar-



Dr. Mihret Löwe (rechts), Fachärztin für Kardiologie und Innere Medizin, hat sich im Ehrenfeld niedergelassen. Foto: privat

diologie ihre gute Vernetzung zu ärztlichen Kolleginnen und Kollegen ins Spiel bringt, von der ihre Patienten profitieren. Die in Weitmar aufgewachsene Bochumerin darf auf eine profunde Ausbildung verweisen, die im Jahr 2000 mit dem Humanmedizin-Studium an der Ruhr-Uni begann. Bewusst entschied sie sich

dafür, zunächst die gesamte Facharztausbildung für die Innere Medizin zu absolvieren, bevor sie sich ihrer Passion – der Kardiologie – zuwandte. Weitere Stationen waren das Elisabeth-Krankenhaus in Essen, das Marien-Hospital in Gelsenkirchen, Aufenthalte in den USA und Äthiopien sowie das renommierte Herz-Zen-

trum in Heidelberg. Vor ihrem Start in die Selbstständigkeit war Dr. Mihret Löwe zuletzt Oberärztin in einer der größten kardiologischen Kliniken in NRW, dem St. Johannes-Hospital in Dortmund.

So beherzt, wie Dr. Mihret Löwe die Neugestaltung ihrer stilvoll eingerichteten Praxisräume im Ehrenfeld mit viel Eigeninitiative forciert hat, befasst sie sich nun mit der Herz-Kreislauf-Versorgung ihrer Patientinnen und Patienten. Ein unverbindliches

Beratungsgespräch lässt sich jederzeit vereinbaren. „Dabei kann es um eine Ersteinschätzung gehen oder auch um das Einholen einer zweiten Meinung“, sagt die Medizinerin, die stets auf Augenhöhe mit ihren Patienten kommuniziert und ihnen dabei das Gefühl gibt, fürsorglich und warmherzig betreut zu werden.





Terminvergabe
per Mail: info@kardiologie-loewe.de
per Tel: 0179.22 37 303



Herzangelegenheiten

Dr. Mihret Löwe
Fachärztin für Kardiologie | Innere Medizin
Privatpraxis
Am Bergmannsheil · Bürkle de la Camp-Platz 2
Servicecenter | Ebene 6 · 44789 Bochum

Schnellkontakt
Tel.: 0234.95 04 47 70
Fax: 0234.95 04 47 71
kardiologie-loewe.de

Sprechzeiten

Montag	8.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr

(und nach Vereinbarung)

Bankkarte vollständig biologisch abbaubar GLS Bank gibt weltweit erste plastikfreie Bezahlkarte aus

Die GLS Bank mit Sitz im Ehrenfeld bietet ab sofort allen Neukundinnen und Neukunden die neue Bezahlkarte aus Holz an. Bestandskunden erhalten ihre neue Holzkarte automatisch nach Ablauf des alten Modells.

Nach der erfolgreichen Pilotphase seit Ende 2022 (1.000 Stück) gibt es ab sofort für alle Neukunden automatisch die neue GLS BankCard aus Holz. Der Kartenkörper kommt ohne Plastik aus und besteht zu 90 Prozent aus Holz sowie zu zehn Prozent aus Papier. Das verwendete Ahorn stammt aus FSC-zertifiziertem Anbau aus Europa. Dank seiner natürlichen Komponenten, die ohne Fremdstoffe auskommen und in einem zum Patent angemel-



Holz statt Plastik: Alle Neukundinnen und Neukunden der GLS Bank werden ab sofort mit dieser Holz-Bankkarte ausgestattet.

Foto: GLS Bank

deten Verfahren modifiziert werden, und einem Bio-Klebstoff ist die Karte – bis auf die unvermeidbaren magnetischen und elektronischen Komponenten – vollständig biologisch abbaubar. Andere Holzkarten erfüllen entweder die hohen internationalen An-

forderungen für den Payment-Bereich nicht oder haben beispielsweise einen Plastikkern, heißt es in einer Mitteilung der GLS Bank. Jede PVC-Karte, die durch eine der GLS Bank-Karten ersetzt wird, führt zu einer Einsparung von etwa 20 g CO₂. 2021

wurden alleine in Deutschland knapp 160 Millionen Bezahlkarten in den Umlauf gebracht, das zeigen die Daten der Bundesbank. In Zusammenarbeit mit der Swiss Wood Solutions AG wurde die weltweit erste plastikfreie Holzkarte für den Zahlungsverkehr entwickelt.

Am S-Bahnhof: Graffiti-Sprayer festgenommen

Einen Hinweis auf Graffiti-Sprayer am Bahnhof Ehrenfeld erhielt die Polizei am 22. Oktober (Sonntag) gegen 3.15 Uhr. An der Bessemer Straße stellten die Beamten im Auf-/Abgang zu den Gleisen ein frisches 2,5 x 2 Meter großes Graffiti (Buchstaben ohne weitere Bezüge) fest. Im Rahmen der sofort eingeleiteten Fahndung konnten zwei Männer (22/25) aus Bochum im Nahbereich angetroffen und vorläufig festgenommen werden. Bei den beiden Tatverdächtigen wurden noch zum Graffiti farblich passende Sprühdosen aufgefunden. Auf die jungen Männer kommt jetzt eine Strafanzeige zu. Die weiteren Ermittlungen hat das Kriminalkommissariat 31 der Bochumer Polizei aufgenommen.

Agrarwende, Energiewende, Mobilitätswende

Jetzt mit einem
GLS Konto
viel bewirken

Alle Infos auf gls.de

GLS Bank 

Von Ringelnatz bis Queen Profaner Chor in Christ-König

„Das war ja außergewöhnlich: so eine Vielfalt und so eine tolle Ausstrahlung des Chores!“ So formulierte es eine begeisterte Besucherin des Benefiz-Konzertes, zu dem der Profane Chor Bochum am vorletzten Oktober-Wochenende in die Kulturkirche Christ-König am Steinring eingeladen hatte.

Vor gut 300 Zuhörenden präsentierte der Chor unter der Leitung von Elisabeth Esch „Lieder vom Leben“: heitere

Variationen aus verschiedenen Musikepochen, kuriose Vertonungen von Gedichten von Joachim Ringelnatz und Rocksongs wie Bohemian Rhapsody von Queen.

Der Chor wurde begleitet von Christian Venjakob (Klavier) und Samuel Hock (Percussion). Über den Reinerlös von mehr als 2.000 Euro freut sich die Bochumer „MaliKooperation“, die hiervon ein Schul- und Brunnen-Projekt im ländlichen Raum in Mali unterstützt.



Der Profane Chor Bochum begeisterte mit seinem Konzert in der Kulturkirche Christ-König rund 300 Gäste. Foto: privat

Adventsglühn am Schauspielhaus

Der Verein Ehrenfelder Miteinander und der Chor „B.Happy“ von Radio 98.5 Bochum mit dem Gitarristen Joel Thomas laden ein zum gemeinsamen Singen von Winter- und Weihnachtsliedern. Das Singen findet am Samstag, 2. Dezember, 17 Uhr, auf dem Platz vor dem Schauspielhaus an der Königsallee 15 statt. Zum Aufwärmen gibt es (alkoholfreien) Glühwein – Becher sind mitzubringen! Die Veranstaltung findet nur statt, wenn das Wetter es zulässt! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Interessierten sind dazu eingeladen.



TAXI Bednarz
Elektro Taxi GmbH

Franziskusstr. 43, 44795 Bochum

490024 + 490026
(0234)

Unser Service für Sie

- Krankenfahrten für Dialyse, Bestrahlung, Chemo (für alle Kassen und Privatpatienten)
- Nah-, Fern- und Geschäftsfahrten
- Rollstuhlbeförderung
- Kleinbusreisen (bis 8 Personen)
- Kreditkartenzahlung
- Flughafentransfer
- Kurierfahrten

Telefax 0234-490025 · www.bednarz-elektrotaxi.de



Ein wichtiges Anliegen ist dem Bochumer Golfclub seit jeher sein Engagement im Charity-Bereich. Im Blickpunkt steht dabei alljährlich der Hospiz-Cup, dessen Erlös an das an der Königsallee 135 beheimatete Hospiz St. Hildegard gespendet wird. Aus dem Startgeld der Teilnehmer, einer Tombola sowie weiteren Spenden wurde die stattliche Summe in Höhe von 9020 Euro eingespielt. Golfclub-Präsident Andreas Lange und Vizepräsidentin Iris Ockenfels übergaben den Scheck an Johannes Kevenhörster. Der Hospizleiter ist glücklich über diese Maßnahmen, benötigt er doch jährlich eine Spendensumme in Höhe von einer Viertelmillion Euro zur finanziellen Unterstützung der Hospizarbeit. Das Foto entstand nach dem Hospiz-Cup und zeigt bei der Scheckübergabe (v.l.) Johannes Kevenhörster (Leitung Hospiz St. Hildegard), Christiane Makulski (Ehrenamtliche Hospiz St. Hildegard), Andreas Lange (Präsident Bochumer GC) und Iris Ockenfels (Vizepräsidentin Bochumer GC). Foto: privat

blaue apotheke

VIKTORIA KLINIK

Viktoriastraße 66-70 44787 Bochum
Tel: 0234/91790 18-0 Fax: 0234/91790 18-18

Adventsaktion

01.12. - 24.12.23

Täglich wunderschöne Gewinne

Ab einem Einkaufswert von 10 € können Sie an unserer Advertsaktion teilnehmen!

25% Rabatt

auf einen Artikel Ihrer Wahl!
Gültig bis 31.12.2023

(ausgenommen Schnelltests, Masken, bereits reduzierte oder verschreibungspflichtige Artikel)

Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Drusenbergschüler lernen jetzt im Container

Vier zusätzliche Klassenräume auf dem Schulhof – Toiletten nicht erwünscht

Vier neue Klassenräume hat die Drusenbergschule seit den Sommerferien: zwei für die Viertklässler, zwei für den Differenzierungsunterricht und die Offene Ganztagschule.

Doch der Weg dorthin war lang und beschwerlich. Denn eigentlich sollten die Klassenräume auch schon zum Start ins neue Schuljahr sofort einsatzbereit sein. Das funktionierte aber erst mit einiger Verzögerung. Denn die Handwerker waren noch im Einsatz, als die Schüler aus den Sommerferien kamen. So mussten sich die Viertklässler phasenweise sogar einen Raum teilen. Und die oberen Räume sind erst seit den Herbstferien nutzbar – da waren erst die Außentreppe montiert.

Positiv ins Gewicht fällt sicherlich die Ausstattung der Klassenräume mit digitalen



Beide vierten Klassen der Drusenbergschule werden nun in Containern unterrichtet. Fotos (2): 3satz

Tafeln. Zudem soll der Containerblock zeitnah mit W-LAN ausgestattet sein. Ärgerlich ist nach wie vor die Toiletten-Situation. Ein Toiletten-Container-Modul war erst nicht vorgesehen, dann wurde es nach Protesten doch noch in die Planung aufgenommen.

Stand jetzt steht der Container nicht, die Probleme werden immer mehr, denn das Modul müsse aus baurechtlichen Gründen einigen Abstand zu den Schulcontainern haben. Derzeit gehen die Schülerinnen und Schüler über den Schulhof, klingeln und werden dann per Videosprechanlage ins Gebäude gelassen – was wohl prima funktioniert. Da der zusätzliche Toilettencontainer aber ebenso einen Weg über den Schulhof erfordern würde, wurde nun der Antrag gestellt, auf den Toilettencontainer zu verzichten. Kritik gibt es zudem weiterhin an der Tatsache, dass die Zugänge zu den Klassenräumen keinen Wetterschutz, nicht einmal einen Windfang haben, vielmehr steht man sofort im Klassenraum – im Sommer eventuell noch okay, aber im

Winterhalbjahr mit viel Wind und Regen eine schlechte Lösung.

Die Container sollen maximal fünf Jahre an der Drusenbergschule stehen. Dann könnte das Raumproblem erneut aufflammen. Mittlerweile hat die Stadt ihre Pläne konkretisiert, dass die Brüder-Grimm-Schule, die im gleichen Gebäude an der Drusenbergstraße ist, in einen Neubau nach Wattenscheid an die Roonstraße umziehen wird. Die dann freigezogenen Räume

sollen der Drusenbergschule zugeschlagen werden. Ein nahtloser Übergang – fünf Jahre Container, dann Umzug in die Brüder-Grimm-Schule – ist offen und beim Vergleich mit anderen Bauprojekten und deren Verzögerungen eher unwahrscheinlich.



Per Klingel und Videosprechanlage erhalten Kinder Zugang zu den Toiletten.

Vortrag: „Erfolgreich altern“

„Je länger ich lebe, desto schöner wird das Leben“ – Unter diesem Motto wird Prof. Dr. Gabriele Hoppe einen Vortrag halten zum Thema „Erfolgreich altern“. Sie wird aufzeigen, welche Aspekte neben dem chronologischen Alter für die Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit bedeutend sind. Dabei geht es um Antworten auf folgenden Fragen: Welche Altersbilder habe ich selbst im Kopf? Wie haben meine Eltern die nachberufliche Phase gestaltet? Wie möchte ich leben, wenn ich älter bin? Was kann ich selbst beeinflussen? Welche Lebensform, welche Lebensweise tut mir gut? Was möchte ich gerne realisieren, welche Ziele sind noch offen? Der Vortrag findet statt auf dem offenen Treffen des Ehrenfelder Miteinander am Mittwoch, 15. November, 19 Uhr, in der Tagespflege der Diakonie, Kronenstr. 41. Alle Interessierten sind eingeladen.



Unser Ladengeschäft im neuen Design



Erfolgreich durch das Examen 19 Auszubildende bleiben am Ort

Die Freude war groß: 19 Absolventinnen und Absolventen der Pflegeschule des BG Universitätsklinikums Bergmannsheil konnten sich kürzlich über ihre Zeugnisse freuen. Die Auszubildenden hatten im September 2020 begonnen und den erschwerten Bedingungen durch die Corona-Pandemie getrotzt. Glückliche Gesichter gab es auch auf Seiten des Hauses, denn alle 19 Examinierten bleiben dem Bergmannsheil treu und werden ab sofort im Pflegedienst tätig sein. Beglückwünscht wurden die neuen Kolleginnen und Kollegen durch Anida Büscher, Leiterin des Bildungszentrums Bergmannsheil, stellvertretende Schulleitung Cinzia Salvato und vom gesamten Team der Pflegeschule. „Sie alle haben intensive drei Jahre erfolgreich bewältigt. Der Beruf, für den Sie sich entschieden haben, kann wichtiger und er-

füllender kaum sein“, so Cinzia Salvato. Viele Glückwünsche erhielten die Auszubildenden auch von den Kursleitungen Julia Taubitz und Martina Horniak sowie von Pflegedirektorin Katja van Bracht und Geschäftsführerin Tina Groll. Das Bergmannsheil freut sich über die Treue aller 19 Absolventinnen und Absolventen, die somit dem Pflegedienst des Bergmannsheils erhalten bleiben. „In unserem Haus können wir den Kolleginnen und Kollegen ein einzigartiges Spektrum, gute Entwicklungschancen und vor allem ein starkes Team bieten, das sie unterstützt, fördert und schnell integriert“, sagt Anida Büscher. Die Pflegeschule im Bildungszentrum Bergmannsheil (BZB) verfügt über 150 Ausbildungsplätze. Die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachfrau oder zum Pflegefachmann startet jährlich am 1. April und am 1. September.



Zufriedene Gesichter nach bestandener Prüfung: Die frisch examinierten Pflegefachleute des Bergmannsheils. Foto: Bergmannsheil

GWV

„Wir legen Wert auf zukunftssicheres Wohnen.“

Deshalb wohnen wir beim GWV.

Gut wohnen in Bochum.
Gemeinnütziger Wohnvereine zu Bochum eG

Hermann (26) und Gaea (24)

gwv-bochum.de

BO ESTHETICS
DERMAINSTITUT

WELLNESS FÜR DIE SEELE ÜBER DEN DÄCHERN BOCHUMS

Ankommen, abschalten, sich auf höchstem Niveau verwöhnen lassen – kurzum: Das ist Bo Esthetics.

Macy Schugt und ihr Team aus Hautexpertinnen kümmern sich um ihr Wohlbefinden und gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein. Wir bieten kosmetische Leistungen auf höchstem Niveau.

Jetzt anrufen!

☎ 0234 587 491 76
📞 0162 1892477

🕒 Termine nach Vereinbarung

Montag - Samstag 09 - 19 Uhr • Brückstraße 46, 44787 Bochum

🌐 bo-esthetics.de 📷 boesthetics



**Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events**

Auch in unserem Webshop erhältlich

sonnenscheiner.de

Facebook Instagram

Alter Fährweg 8
in Witten-Heven

02302-56006

„1 Million Sterne“ leuchten bei Solidaritäts-Aktion

Termine der Katholischen Kirchengemeinde St. Meinolphus-Mauritius

Die katholische Kirchengemeinde St. Meinolphus-Mauritius weist in einer Übersicht auf verschiedene Termine und Veranstaltungen in den Monaten November und Dezember hin.

In diesem Jahr kann die Bücherei der Gemeinde auf ihr 110-jähriges Bestehen zurückblicken. Am Sonntag, 5. Nov., lädt sie von 10 bis 17 Uhr zur traditionellen Weihnachts-Buchausstellung im Gemeindeheim ein. Für die kleinen Besucher öffnet um 11.30 Uhr und um 14 Uhr das Bilderbuch-Kino im oberen Saal. Bei einem Quiz besteht die Chance auf den Gewinn eines von fünf Büchergutscheinen im Gesamtwert von 110 Euro. Für Getränke und Knabbereien wird auch ge-

sorgt sein. Gleichzeitig findet wieder der Sternsinger-Basar zugunsten der Sternsinger-Aktion 2024 statt.

Eine Andacht zu St. Martin findet am Freitag, 10. November, um 19.30 Uhr am Martinsfeuer vor dem Gemeindeheim statt. Bei ungünstigen Wetterbedingungen wird die Feier in die Kirche verlegt. Anstelle des großen ökumenischen Ehrenfelder Martins-Umzugs feiern die Grundschulen und Kitas jeweils eigene Feste.

Am Sonntag, 12. November, erklingt in der hl. Messe um 10.30 Uhr zum letzten Mal der Kirchenchor. Allen lebenden und verstorbenen Sängerinnen und Sängern, Chorleiterinnen und Chorleitern gilt das herzliche Dankeschön der Gemeinde für ihr Engagement! Ebenfalls am Sonntag,

12. November, gibt es von 16 bis 17.30 Uhr im Rahmen der Offenen Kirche Fotos von „Bäumen im Lauf der Jahreszeiten“ zu sehen. Dazu sind Texte und Musik zu hören.

Die Elisabeth-Konferenz macht mit bei der Aktion „Mantelteilen“ und sammelt dicke Winterschals, Mützen, Handschuhe und Socken für Erwachsene. Entsprechende Spenden können bis zum 12. November in die Kiste im Vorraum der St. Meinolphus-Kirche gelegt werden. Die Verteilung findet am Dienstag, 14. November, vor der Propstei St. Peter und Paul statt.

Am Samstag, 18. November, veranstaltet die Caritas die 17. bundesweite Solidaritätsaktion „1 Million Sterne“. Die Elisabeth-Konferenz macht mit und lädt dazu ein, ab 17 Uhr auf den Stufen der St. Meinolphus-Kirche eine Kerze

zu entzünden, bei Punsch und Keksen zu plaudern und mit Licht und Spende ein Zeichen der Solidarität zu setzen. In diesem Jahr sind die Spenden für Waisen und Sozialwaisen in Tadschikistan bestimmt.

Am Sonntag, 19. November, findet der alljährliche Elisabeth-Tag der Gemeinde statt. Die Elisabeth-Konferenz lädt wieder ein zur Mitfeier des Wortgottesdienstes um 10.30 Uhr und zum anschließenden Empfang im Gemeindeheim. Für das leibliche Wohl ist wie üblich gesorgt: Es gibt traditionsgemäß Grünkohl und es werden Waffeln gebacken.

Die Weihnachtsbaum-Aktion findet in diesem Jahr am Samstag, 16. Dezember, in der Zeit von 13 bis 18 Uhr statt. Der Erlös ist für die hungernden Menschen im Südsudan bestimmt. Vorbestellungen unter meintraumbaum.de



Stressfrei vermieten.

Wir finden Ihren Wunschmieter.

Verlassen Sie sich auf eine sichere und professionelle Abwicklung durch unser Expertenteam.

0234 611-4834

Wissen. Werte. Vertrauen.



Immobilien Bochum

Frühschicht mit Frühstück

Ab dem 1. Dezember sind Kinder, Jugendliche, Gemeindeglieder, Freunde, Bekannte und Interessierte wieder zu freitäglichen Morgenandachten im Advent eingeladen. Sie beginnen um 6 Uhr in der St. Meinolphus-Kirche am Schauspielhaus. Bei Geigen- und Gitarrenmusik sowie Kerzenschein wird der Zauber der morgendlichen Ruhe genutzt und der Tag gemeinsam mit Texten und Liedern zum Advent begonnen. Vorbereitet werden die Frühschichten von Gemeindegliedern und Verbänden. Nach der Andacht sind alle Teilnehmenden zum gemeinsamen Frühstück im Pfarrheim eingeladen. Weitere Termine sind der 8., 15. und 22. Dezember, jeweils um 6.00 Uhr.



2. HAND Handelsplatz

Wir gehen in die Verlängerung! Zunächst bis Sommer 2024

Montags - Freitags 10:00 - 18:00
Samstags 10:00 - 15:00

Hermannshöhe 7 44789 Bochum **Tel. 0234 313191**
info@handelsplatz-nrw.de

Baubeginn am Sportpark ist für Ende 2024 geplant

„City-Tor Süd“: Gesamtkosten belaufen sich auf rund drei Millionen Euro

Der Neubau einer Parkanlage mit Sportangeboten am sogenannten „City-Tor Süd“ wird sich verzögern und auch den ursprünglich geplanten Kostenrahmen von 2,2 Millionen nicht halten können. Die bauliche Umsetzung der zwischen Lidl-Parkplatz an der Humboldtstraße und der Rotunde gelegenen Anlage soll nun gegen Ende des Jahres 2024 beginnen, hauptsächlich im Jahr 2025 fortgeführt und schließlich im Jahr 2026 beendet werden. Die Gesamtkosten für dieses Projekt werden sich am Ende auf knapp drei Millionen Euro belaufen.

Das Projekt wird durch das Bundesprogramm „Anpassung urbaner Räume an den Klimawandel“ gefördert, wobei die Stadt mit Bundesmittel-Zuwendungen in Höhe von rund 84 Prozent rechnen darf. In die neu berechneten Gesamtkosten wurden nun allgemeine Kostensteigerungen bei den Baupreisen angesetzt, ebenso Kosten für vorgesehene Sportgeräte, die nicht durch das Förderprogramm abgedeckt sind. Der Anteil der Stadt an den Gesamtkosten wird nach aktuellen Berechnungen bei rund 780.000 Euro liegen. Für die Unterhaltung der ca. 7000 Quadratmeter großen Parkan-

lage werden Folgekosten in Höhe von rund 30.000 Euro pro Jahr erwartet, die aus den Etats der Stadt-RaumPflegerie und des Technischen Betriebs bereit gestellt werden sollen.

In direkter Nähe von KAP und Bermuda-Dreieck kann dann künftig Sport im Alltag betrieben werden. Es wird ein 3x3 Basketball-Feld und Geräte für Fitness und Calisthenics geben. Eine Parkour-Anlage und eine Boulderwand werden ebenfalls zur Ausstattung gehören. Diese Angebote sind das Ergebnis einer Bürgerbeteiligung vorab.

Das City-Tor Süd wird von der Stadt als das zentrale, kreative Quartier in Bochums Innenstadt rund um die Viktoriastraße entwickelt. Hier sollen in räumlicher Nähe zum Schauspielhaus Bochum am südlichen Ende des Quartiers sowie zu dem Freizeit- und Ausgeviertel „Bermuda3Eck“ weitere Theater, Wissenschafts- und Ausbildungsinstitute, ein Hotel, Kultureinrichtungen sowie eine Urban Sports-Anlage angesiedelt werden.

Im integrierten städtebaulichen Entwicklungskonzept (ISEK) für die Innenstadt wird unter anderem die Entwicklung dieser öffentlichen



Der Sportpark wird in Geh-Abstand zum Ehrenfeld errichtet. Grafik: Stadt Bochum

unter dem Thema „Urban Sports“ verankert. „Urban Sports“ wurde als Image bildendes Leitthema formuliert, das zum Ziel hat, einen attraktiven, kommerzfreien, bewegungsanimierenden Freiraum mit einer hohen Aufenthaltsqualität für Jugendliche und ältere Kinder zu schaffen. Ein besonderes Augenmerk soll dabei zum einen auf aktuelle Trend-Sportarten gerichtet werden. Zum anderen soll die neue Parkanlage den Anwohnerinnen und Anwohnern, Beschäftigten der angrenzenden Gewerbe und Passanten einen Naherholungs-Raum bieten.

www.mirhoff-fischer.de

Buchhandlung
Mirhoff & Fischer

Pieperstraße 12
44789 Bochum
Telefon: 0234/
9783170

Miteinander leben - füreinander da sein

SICHER IN FAMILIÄRER GEMEINSCHAFT LEBEN

CHRISTOPHERUS
Pflegedienste

Wohn-gemeinschaft GLÜCK-AUF BOCHUM-WEITMAR

Sie wünschen sich im Alter ein Leben nach eigenen Regeln?

Die schlimmste Vorstellung: Ins Heim müssen und nicht mehr selbstständig Leben zu können. Dabei gibt es mit unserer ambulant betreuten Wohngemeinschaft in Bochum-Weitmar, eine Lösung, die ein Leben in einer Gemeinschaft ermöglicht.

Neugierig geworden?

Informationen finden Sie im Internet unter www.bochum.christopherus.de oder per Mail an info@christopherus.de

Gerne auch telefonisch unter 0234 - 91 58 - 31 08

Nachwachskräfte starten in vier Ausbildungsberufen

Bochumer Energie- und Wasserversorger begrüßt 14 neue Auszubildende

Die Stadtwerke Bochum halten an ihrer Nachwuchsförderung fest und haben in diesem Jahr wieder 14 junge Auszubildende eingestellt. Zum Start des neuen Ausbildungsjahres begrüßten neben ihren Ausbildern, Vertretern des Betriebsrats und der Personalabteilung auch die Stadtwerke-Geschäftsführer Frank Thiel und Holger Rost die Neuankömmlinge.

„Wir sind gespannt auf die Impulse der jungen Kolleginnen und Kollegen, die unser Unternehmen bereichern und mit Sicherheit frischen Wind bringen werden. Ich wünsche den jungen Stadtwerkerinnen und Stadtwerkern alles Gute und viel Energie für ihre bevorstehenden Lehrjahre“, so Dietmar Spohn, Sprecher der Geschäftsführung der Stadt-



14 Auszubildende starteten jetzt bei den Stadtwerken Bochum in ihre berufliche Zukunft. Stadtwerke-Chef Dietmar Spohn wünschte ihnen dafür „viel Energie“
Foto: Stadtwerke

werke Bochum. In vier Ausbildungsberufen starten die Nachwuchskräfte beim Bochumer Energieversorger. Die Auszubildenden durchlaufen bis zum Ende der betrieblichen Ausbildung bis zu 15 verschiedene Abteilungen und erhalten einen

umfassenden Einblick in die einzelnen Unternehmensbereiche. Vier der diesjährigen Auszubildenden streben den Abschluss zum Industriekaufmann/-frau an, zwei beginnen die Ausbildung zum Kaufmann bzw. Kauffrau für Digitalisierungs-Management. Jeweils vier Azubis starten in die Lehrberufe zum Anlagenmechaniker und Elektroniker für Betriebstechnik. Fünf werdende Kaufleute nutzen das Angebot der Stadtwerke und verknüpfen die Berufsausbildung mit einem Studiengang an der FOM Hochschule. Von den angehenden Elek-

tronikern und Anlagenmechanikern kombinieren drei die Ausbildung mit einem Studium an der Technischen Hochschule Georg Agricola. Die Stadtwerke-Ausbilder stehen den jungen Berufseinsteigern in den kommenden Jahren zur Seite, sorgen für eine individuelle Betreuung und fundierte Prüfungsvorbereitungen. Zum ortsunabhängigen

und digitalen Lernen wird jeder Auszubildende mit einem eigenen iPad oder Surface ausgestattet. Begleitende Seminare und die Zusammenarbeit im Team sorgen für eine optimale Prüfungsvorbereitung.

„Als Ausbildungsleiterin freue ich mich darauf, unsere jungen Kollegen in den nächsten Jahren in ihrer fachlichen und persönlichen Entwicklung zu unterstützen und sie bestmöglich auf ihren Einstieg ins Berufsleben vorzubereiten“, erklärt Stadtwerke-Ausbildungsleiterin Naira Gamersbach.



FIX & SCHNELL

**ENTSORGUNG ALLER ART & FIRMENAUFÖSUNG
HAUSMEISTERDIENST
A. EL LAHIB**

- WOHNUNGS- & HAUSHALTAUFLÖSUNGEN
- GESCHÄFTSAUFLÖSUNGEN
- UMZÜGE
- ENTKERNUNGEN
- ENTRÜMPELUNGEN
- ABRUCHARBEITEN
- RENOVIERUNGEN
- INNENAUSBAU
- SCHROTTABHOLUNG & ENTSORGUNG ALLER ART
- ENTFERNUNG VON TAPETEN & BODENBELÄGEN
- RÄUMUNG VON MESSI- & BRANDWOHNUNGEN
- AN- UND VERKAUF VON ELEKTROGERÄTEN
- GARTENARBEITEN

**Unser Motto:
Kundenzufriedenheit!**

**Ehrenfeldstraße 22 · 44789 Bochum
Tel.: 0234 - 70 90 71 55 · Mobil: 0173 - 19 20 157
Email: info@fixundschnell.de**



raumkonzept

www.wittenberg-bohlmann.de

DESIGNBÖDEN AUS VINYL VOM EXPERTEN

Ein exzellenter Vinylboden besticht dadurch, dass er sich perfekt verlegen lässt. Nach einer hochwertigen Unterbodenvorbereitung wird er vollflächig verklebt. Der Boden ist strapazierfähig, hat eine geringe Aufbauhöhe, lässt sich zu 100 Prozent recyceln, ist pflegeleicht, wasserabweisend und eignet sich für die Fußbodenheizung.

Das Verlegen übernehmen unsere Experten aus dem Betrieb.

Alleestr. 47 · 44793 Bochum · Tel. 0234 - 14 015

Auf dem Markt: „Hörbi“ trifft die Super-Muscheln

Kulinarisch und dekorativ: Vorweihnachtszeit beginnt an den Ständen

Auf dem Wochenmarkt im Ehrenfeld bieten die Händler viele Produkte an, mit denen sich die beginnende Vorweihnachtszeit sowohl kulinarisch als auch dekorativ angenehm gestalten lässt. Jeweils donnerstags findet der Markt in der Zeit von 8 bis 14 Uhr auf dem Hans-Ehrenberg-Platz statt. Immer noch Saison haben beim Kettwiger Fischhaus die grünen Heringe sowie die Muscheln, die es in verschiedenen Größen gibt (u.a. Größe Super, 7,90 Euro/kg). Im November können die Fisch-Experten auch die aus dem Wildfang stammenden Black Tiger Garnelen (54,90/kg) mit einem Angebotspreis offerieren. Gerne genommen, auch von der Gastronomie, wird der Zander, der sich hervorragend braten und dünsten lässt. Das Zanderfilet wird zum Kilopreis von ca. 40 Euro angeboten. Passend zur Jahreszeit gibt es die fertig zubereiteten Fisch- und Krabbensuppen, die nur noch aufgewärmt werden müssen.

Susanne Krietenbrink vom Kartoffelhandel Sieg empfiehlt die Jumbo-Erdnüsse (1,50 Euro/100 gr.) und die Süßkar-



Christine Gutowski bringt auch im Herbst florale Farbtupfer ins Ehrenfeld. Foto: 3satz/H.-W. Sure

toffeln (3 Euro/kg) sowie zum Vorbeugen für Erkältungen den brasilianischen Ingwer (1,20 Euro/100 gr.). Für die in der Herbst- und Winterzeit bevorzugten Gerichte wie Kartoffel-Suppe, - Eintopf oder -Brei bietet sich am Kartoffelstand die mehlig Gunda an. Ganz neu in der Theke von Feinkost- und Käsespezialitäten-Händler Volker Skrotzki liegt der „Hörbi“, ein deftiger Schweizer Hartkäse mit Wildkräuter-Kruste. Für die jetzt beginnende Raclette-Jahreszeit hat Skrotzki die entsprechenden Sorten aus Frankreich und der Schweiz im Angebot.

Aus dem nahen Münsterland kommt der Bio-Altbiere, ein Schnittkäse, der mit Altbiere affiniert wird. Mit Kräutern affiniert wird der Grienenschmied, ein Bio-Schnittkäse, der ebenfalls im Münsterland produziert wird. Aus der besten Milch der historischen Landschaft Brie wird der Fougere hergestellt, ein Rohmilch-Weichkäse, der ebenfalls bei Skrotzki erhältlich ist. Obst- und Gemüsebauer Wilhelm Weitz hat aus dem eigenen Anbau am Niederrhein fischen Grünkohl (küchenfertig oder am Strunk), Weißkohl,

Rotkohl, Spitzkohl, Rosenkohl und Wirsing dabei. Es gibt bei Weitz frischen Feldsalat aus dem eigenen Anbau sowie Brokkoli und Blumenkohl. Außerdem finden sich im Sortiment frisches Suppengrün, Petersilienwurzeln und Pastinaken. Gerne genommen werden auch die unbehandelten Orangen und Clementinen sowie die unbehandelten Äpfel vom Gutshof Tackheide. Christine Gutowski von der Wittener Gärtnerei Blümel hat für den Totensonntag (26. November) Grabgestecke in verschiedenen Größen und Formen zur Auswahl. Die Preise für die Gestecke beginnen bei 10 Euro. Außerdem erhältlich: Topfbepflanzungen für den Balkon, darunter Kakteen und Chrysanthemen. Auch die ersten Weihnachtsgestecke und Kränze zur Selbstgestaltung werden angeboten.



OPEL

auto-Feix.de
 info@auto-feix.de
 Bochum: 0234-30 70 80
 BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
 BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
 Witten: 02302-20 20 20
 Witten: Dortmund Str. 56





steden

RAUMGESTALTUNG
SEIT 1899 IN BOCHUM

mit den neuen
Thermo-Vorhängen

Hattinger Str. 365 • 44795 Bochum
Telefon 02 34/57 98 98-0

Jetzt Energie sparen

- Wärme- und Kälteschutz im Innenraum
- Einsparung Heizkosten
- Wohnlichere Atmosphäre
- Keine bautechnischen Maßnahmen nötig
- Zusätzliche Verbesserung der Raumakustik
- Raumhohe Stoffe, keine Zwischennähte

Bestattungshaus
Sternemann

Umfassende Trauerhilfe
jederzeit erreichbar

Hattinger Str. 52
44789 Bochum
Tel. 0234 37041
www.sternemann-bochum.de



Bestattungsvorsorge

Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Prof. Dr. Marcus Lehnhardt übernimmt Spitzenamt Plastischer Chirurg des Bergmannsheil führt Fachgesellschaft DGPRÄC

Prof. Dr. Marcus Lehnhardt ist Präsident der Deutschen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie (DGPRÄC). Der Direktor der Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie, Schwerverletztenzentrum am Bergmannsheil, übernimmt damit das Spitzenamt der Fachgesellschaft, die rund 2.000 Mitglieder umfasst. Die Ernennung erfolgte im Rahmen des 53. Jahreskongresses der DGPRÄC im September in Heidelberg.

„Es ist für mich eine große Freude und Ehre, unserer Fachgesellschaft als Präsident dienen zu dürfen“, sagt der in Bochum geborene Prof. Marcus Lehnhardt. „Die Wahl ist zugleich eine Anerkennung für das gesamte Team unse-



Prof. Dr. Marcus Lehnhardt ist zum Präsidenten der Deutschen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie (DGPRÄC) ernannt worden. Foto: Bergmannsheil

rer Klinik, die aufgrund ihrer langen Tradition und hohen Expertise einen hervorragenden Ruf genießt.“ Die 1968 gegründete Klinik für Plastische Chirurgie am Bergmannsheil in Bochum stellt international

eine der ältesten und renommiertesten Fachabteilungen ihrer Art dar. Bereits die Vorgänger von Prof. Lehnhardt im Amt des Klinikdirektors, Prof. Dr. Dr. Fritz E. Müller und Prof. Dr. Hans-Ulrich Steinau, hat-

ten das Spitzenamt inne. Die Plastische Chirurgie mit ihren vier Säulen Rekonstruktion, Handchirurgie, Verbrennungsmedizin und ästhetische Chirurgie stelle ein junges Fach dar, das sich immer wieder neu definiere und chirurgische Techniken vorantreibe, erklärt Prof. Lehnhardt: „So geht die Technik der Supramikro-Chirurgie, bei denen Gefäßanastomosen von unter einem Millimeter Durchmesser genäht werden, die Entwicklung der Lymphgefäß-Chirurgie und aktuell der robotischen Chirurgie auf plastische Chirurgen zurück.“ Plastische Chirurgie beschäftige sich als Querschnittfach mit allen Bereichen des Körpers und sei nicht auf einzelne Abschnitte oder Organe beschränkt.



Pflege und Betreuung
seit Generationen

Tagespflege in den
Kronenhöfen

tp-kronenhoefe@diakonie-ruhr.de
Kronenstraße 41-45
44789 Bochum



Abwechslung und Beschäftigung in unserer Tagespflege in den Kronenhöfen

Das Angebot der Tagespflege richtet sich an ältere Menschen, welche tagsüber Beschäftigung und Betreuung benötigen oder sich auch nur über Gemeinschaft freuen. Die Gäste leben weiterhin in ihrer eigenen Wohnung und erhalten tagsüber in unserer Tagespflege in den Kronenhöfen ein abwechslungsreiches, auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes und attraktives Programm.

Melden Sie sich gerne für weitere Informationen unter der Telefonnummer 0234 97044130.

www.diakonie-ruhr.de/tagespflege

Zeit & Rahmen – Für Deine achtsame Auszeit vom Alltag

Dr. Miriam Kremser und Dr. Katharina Osenberg gründen Herzensprojekt

Kennst Du das Gefühl, dass die Zeit nur so verfliegt? An manchen Tagen scheint sie förmlich davon zu rasen und wir kommen mit unseren Vorhaben, Verpflichtungen und Terminen kaum hinterher. Vielleicht denkst Du in diesem Augenblick sogar darüber nach, ob Du wirklich die Zeit dafür hast, diesen Artikel zu Ende zu lesen?

Wir, Miriam und Katharina, kennen dieses Gefühl nur zu gut! Und aus dem Wunsch heraus, dem schnelllebigen Alltag etwas entgegenzusetzen, haben wir nun schon vor knapp zwei Jahren unser Herzensprojekt Zeit & Rahmen - Yoga | Meditation | Achtsamkeit gegründet. Vor einem Jahr haben wir mit den wunderschönen Räumlichkeiten im EDELWEISS life & living (Friederikastraße 148, 44789 Bochum) auch den passenden Rahmen für unsere Präsenzkurse hier im Ehrenfeld gefunden. Höchste Zeit also, um uns vorzustellen, um unsere Geschichte, unsere Idee mit Dir zu teilen.

Kennengelernt haben wir uns während des Biologiestudiums an der Ruhr-Universität Bochum. Dort haben wir zusammen promoviert, um anschließend im gleichen Unternehmen zu arbeiten. Schnell hat der Job den Alltag bestimmt und in manchen Wochen blieb dabei kaum Zeit für uns selbst.



Dr. Miriam Kremser und Dr. Katharina Osenberg (v.l.).

Um mal wieder etwas für uns zu tun, haben wir beide auf unterschiedlichen Wegen zum Yoga gefunden. Und je mehr wir uns mit dem Yoga beschäftigten, umso mehr lernten wir nicht nur die körperliche Praxis auf der Matte zu schätzen, sondern auch die vielen anderen Facetten des Yoga. Für uns ist Yoga ein Weg zu mehr Achtsamkeit im Alltag, zu einem respektvollen Umgang mit uns selbst und unserer Umwelt, unseren Mitmenschen. Die regelmäßige Praxis schenkt uns eine Routine, mit der wir Pause machen können vom schnell-

lebigen Alltag, um aus dem Denken ins Spüren zu finden, zu schauen, wie es uns gerade eigentlich geht. Denn mal ganz ehrlich, diese Frage ist oft viel zu kurz gekommen.

Im Rahmen der Yogalehrerinnen-Ausbildungen tauchten wir noch viel tiefer in das Thema ein, lernten, dass die Bedürfnisse oft genauso individuell sind, wie die Menschen. Wir durften erfahren, wie erfüllend es sein kann, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Achtsamkeit im Alltag zu begleiten. Und wir glauben daran, dass dieser Weg ganz individuell un-



terschiedlich aussehen kann. Neben den regulären Yogakursen bieten wir daher einen wöchentlichen Achtsamkeitskurs an, haben im Laufe dieses Jahres einen Frauenkreis ins Leben gerufen und veranstalten regelmäßig themenbezogene Workshops und Retreats für Dich. Ein ganz vielfältiges und buntes Angebot also. Und doch haben alle Veranstaltungen etwas gemeinsam: Die Idee, Dir die Zeit und den Rahmen zu geben für eine achtsame Auszeit vom Alltag.

DEIN GUTSCHEIN

Falls Du Dir auch eine achtsame Auszeit vom Alltag wünschst oder Dir Zeit für Dich selbst nehmen möchtest, dann fühl Dich herzlich eingeladen vorbeizukommen, um uns kennenzulernen. Wir freuen uns immer, neue Gesichter in unseren Kursen und Specials zu begrüßen. Mit dem Gutscheincode „Der Ehrenfelder“ bekommst Du eine kostenlose Probestunde für unseren regulären Yoga-kurs oder unseren Achtsamkeitskurs. Um Anmeldung (an hello@zeitundrahmen.de) wird trotzdem gebeten, da wir nur begrenzt Plätze anbieten, um Dich individuell begleiten zu können. Mehr Infos findest Du auf unserer Webseite (QR-Code scannen) oder bei Instagram unter [/zeitundrahmen](https://www.instagram.com/zeitundrahmen).

Da wir selbst aus der eigenen Erfahrung wissen, dass das Jahresende eine durchaus terminreiche und turbulente, manchmal auch anstrengende Zeit sein kann, bieten wir Dir dieses Jahr ein paar besondere Möglichkeiten, um dem Alltag zu entfliehen!

Yoga & Brunch, 19.11.

Yoga im Edelweiss und anschließender Brunch bei Omi backt.

Nourish your Soul, 25.11

ein halber Tag Auszeit mit Yoga und Achtsamkeit.

Relax & Recharge, 14.01.

Tagesretreat zur Stärkung der Resilienz im Schloss Lüntenbeck, Wuppertal, mit Yoga und Übungen zur Stress-Reduktion im Alltag, begleitet von der Stressmentorin Julia Schulzki.

Zeit & Rahmen
Yoga | Meditation | Achtsamkeit

Der Raum für Deine individuelle Auszeit

www.zeitundrahmen.de
hello@zeitundrahmen.de

TERMINE IM EHRENFELD

Freitag, 3. November

Whatever the Fuck you want: Open Stage, Theaterrevier, 19.30 Uhr

Freaks, Oval Office, 21 Uhr

Samstag, 4. Nov.

Die Brüder Karamasow, Schauspielhaus, 15 Uhr

Sonntag, 5. Nov.

110 Jahre Bücherei St. Meinolphus-Mauritius: Buchausstellung und Sternsingerbasar, Gemeindeheim St. Meinolphus-Mauritius, 10 bis 17 Uhr

Ein Gast. Eine Stunde: Norbert Lammert im Gespräch mit Dunja Hayali, Schauspielhaus, 11.30 Uhr

Fußball-Kreisliga A2: DJK Teutonia Ehrenfeld - RW Stiepel II, Sportplatz Wohlfahrtstraße, 14.45 Uhr

Taizé-Gebet, Melanchthonkirche, 18 Uhr

Die Brüder Karamasow, Schauspielhaus, 15 Uhr

Mittwoch, 8. Nov.

FilmForum – Stille Heldinnen, Teil 3: „... Flusskrebse“; Filmabend mit Diskussion, mit Dr. Rudolf Tschirbs und Martin Röttger, Gemeindehaus an der Melanchthonkirche, Königsallee 48, 19 Uhr

Donnerstag, 9. Nov.

Frauenhilfe, Melanchthonsaal, 15 Uhr

Bibel-Teilen: Gemeindeheim St. Meinolphus-Mauritius, Organisation: Johannes Michalak und Stefan Robrecht, 18 Uhr

„Bochum singt!“ in der Rottunde im Bermuda3Eck, 19 Uhr

Sherlock Holmes jagt Dr. Watson – bis Seite 27 nach Arthur Conan Doyle, Kammer spiele, 19.30 Uhr

Freitag, 10. Nov

Andacht zu St. Martin am Martinsfeuer vor dem Gemeindeheim St. Meinolphus-Mauritius, bei schlechtem Wetter in der Kirche, 19.30 Uhr

Premiere: Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Wer hat Angst vor Virginia Woolf?, Schauspielhaus, 19.30 Uhr

Früchte der Vernunft, Kammer spiele, 19.30 Uhr

Samstag, 11. Nov.

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Judas, Schauspielhaus, 19.30 Uhr

Dem Freund, der mir das Leben nicht gerettet hat, Kammer spiele, 19.30 Uhr

Sonntag, 12. Nov.

Theaterführung: Blick hinter die Kulissen, Treffpunkt Bühneneingang, 11 Uhr

Premiere: Es liegt was in der Luft, für Menschen ab 4 Jahren, Theaterrevier, 15 Uhr

Offene Kirche: Bäume im Lauf der Jahreszeiten, mit Fotos, Texten und Impulsen, Pfarrkirche St. Meinolphus-Mauritius, 16 bis 17 Uhr

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 17 Uhr

Macbeth, Schauspielhaus, 17 Uhr

Montag, 13. Nov.

Christian Ehring: Stand jetzt, Schauspielhaus, 20 Uhr

Mittwoch, 15. Nov.

Offener Senioren-Treff mit Kaffeetrinken, Gemeindeheim St. Meinolphus, 15 Uhr

Offenes Treffen des Ehrenfelder Miteinander, Tagespflege der Diakonie, Kronenstraße 41, 19 bis 21 Uhr

Donnerstag, 16. Nov.

Taschengeldbörse und „Sprechstunde“ des DRK-Kreisverband Bochum für Senioren und junge Menschen im Alter von 14 bis 17 Jahren in der „Glücksburg – Café & Gedöns“, Brenscheder Straße 53, 15 bis 17 Uhr

Freitag, 17. November

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Wer hat Angst vor Virginia Woolf?, Schauspielhaus, 19.30 Uhr

Der Bus nach Dachau, Kammer spiele, 19.30 Uhr

Samstag, 18. Nov.

Es liegt was in der Luft, für Menschen ab 4 Jahren, Theaterrevier, 14 Uhr und 17 Uhr

Eine Million Sterne: 17. bundesweite Solidaritätsaktion von Caritas International, Pfarrkirche St. Meinolphus-Mauritius, 17 Uhr

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Miranda Julys Der erste fiese Typ, Schauspielhaus, 19.30

Der Bus nach Dachau, Kammer spiele, 19.30 Uhr

Premiere: Totalausfall, von Linda Hecker, Oval Office, 21.45 Uhr

Sonntag, 19. Nov

Elisabeth-Tag der katholischen Kirchengemeinde St. Meinolphus-Mauritius, Wortgottesdienst um 10.30 Uhr, anschließend Empfang im Gemeindeheim mit Grünkohlesen und Waffeln

Fußball-Kreisliga A2: DJK Teutonia Ehrenfeld - SV Bommer 05 II, Sportplatz Wohlfahrtstraße, 15.15 Uhr

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 17 Uhr

Taizé-Gebet, Melanchthonkirche, 18 Uhr

Judas, Schauspielhaus, 19.30

Sherlock Holmes jagt Dr. Watson – bis Seite 27 nach Arthur Conan Doyle, Kammer spiele, 19.30 Uhr

Mittwoch, 22. Nov.

Internationales Gastspiel: The beginnings, für Menschen ab 16 Jahren, Theaterrevier, 19.30 Uhr

Impressum

Herausgeber

3satz Verlag und Medienservice GmbH
Alte Hattinger Straße 29
44789 Bochum
Tel.: 0234/544 96 96 6
Fax: 0234/544 96 96 7
derehrenfelder@3satz-bochum.de
www.3satz-bochum.de

Redaktion und Satz

Michael Zeh (verantwortlich),
Vicki Marschall, Uli Kienel.

Titelfoto: privat

Anzeigen

Ralf Rudzynski
Tel. 0234/544 77 129
ralf.rudzynski@3satz-bochum.de

Joachim Iwanowski
Tel. 0234/544 96 966
joachim.iwanowski@3satz-bochum.de

Iris Rosendahl
iris.rosendahl@3satz-bochum.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2022.

Druck

VD Vereinte Druckwerke

Die nächste Ausgabe von



erscheint am
Freitag, 1. Dezember.
**Anzeigen- und
Redaktionsschluss:**
21. November.

GmbH, Neuss
www.vereinte-druckwerke.de

Verteilung: DBW
Werbeagentur GmbH

Keinen Ehrenfelder erhalten?
Hotline: 0234 / 97 61 86 00

Kostenlose Verteilung an Privathaushalte und Gewerbetreibende. Zustellung im Ehrenfeld. Für unaufgefordert eingesandte Anzeigen, Texte und Fotos keine Gewähr! Redaktionelle Beiträge, Grafiken und Konzeption sind Eigentum der 3satz Verlag und Medienservice GmbH. Abdruck, Vervielfältigung und Weiterverwendung, auch auszugsweise, bedürfen der schriftlichen Zustimmung der 3satz Verlag & Medienservice GmbH

LUEG
SEIT 1872
BESTATTUNGEN

**Der letzte
Abschied**
liebevoll & individuell

Brenscheder Straße 15 · 44799 Bochum · Telefon 0234-588 48 30
Hattinger Straße 223 · 44795 Bochum · www.bestattungen-lueg.de

Donnerstag, 23. Nov.

Frauenhilfe, Melanchthonsaal, 15 Uhr

Internationales Gastspiel: The beginnings, für Menschen ab 16 Jahren, Theaterrevier, 19.30 Uhr

Freitag, 24. Nov.

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Schrecklich amüsant – aber in Zukunft ohne mich, Kammerspiele, 19.30 Uhr

Totalausfall, von Linda Hecker, Oval Office, 20 Uhr

Samstag, 25. Nov.

Premiere: Die wundersame Reise von Edward Tulane, für Menschen ab 6 Jahren, Schauspielhaus, 16 Uhr

Jenseits von Raum und Zeit: Orgelmusik zum Ewigkeitssonntag mit Werken von Johann Sebastian Bach, Johannes Brahms und César Franck, Orgel: Ludwig Kaiser, Melanchthonkirche, 18 Uhr

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Am laufenden Band, Aufzeichnungen aus der Fabrik, Kammerspiele, 19.30 Uhr

... wo man Spuren hinterlässt, das Ensemble von Nadzieja i tesknota / Umut ve Özlem / Hoffen und Sehnen erzählt eigene Geschichten, Oval Office, 20 Uhr

Sonntag, 26. Nov.

Andacht zum Ewigkeitssonntag auf dem Friedhof an der Wiemelhauser Straße, mit dem Posaunenchor der evangelische Kirchengemeinde Wiemelhausen, 15 Uhr

Die wundersame Reise von Edward Tulane, für Menschen ab 6 Jahren, Schauspielhaus, 16 Uhr

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 17 Uhr

Stefan Hunstein & Mathias Huth: Enoch Arden, musikalische Lesung, Kammerspiele, 19 Uhr

Mädchenschrift, für Menschen ab 13 Jahren, Theaterrevier, 19 Uhr

Totalausfall, von Linda Hecker, Oval Office, 20 Uhr

Montag, 27. Nov.

Herbert Knebels Affentheater: Fahr zur Hölle, Baby! Schauspielhaus, 20 Uhr

Donnerstag, 30. Nov.

Macbeth, Schauspielhaus, 19.30 Uhr

Point of No Return, Theaterrevier, 19.30 Uhr

Freitag, 1. Dezember

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Morgenandacht, Meinolphuskirche, 6 Uhr

Premiere: Don Juan, Am Ende aller Tage, Kammerspiele

Samstag, 2. Dez.

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 19.30 Uhr

Sonntag, 3. Dez.

Der Sturm, TheaterTotal, Königsallee 171, 17 Uhr

Montag, 4. Dezember

Rainald Grebe liest: Rheinland Grapefruit. mein Leben, Kammerspiele, 19.30 Uhr

Regelmäßige Termine

dienstags

SeniorInnen-Gymnastikgruppe der ev. Kirchengemeinde Wiemelhausen, Melanchthonsaal, 9.15 Uhr

mittwochs

Ehrenfelder Spaziergänge mit anschließendem gemeinsamen Kaffeetrinken. Treffpunkt: Hans-Ehrenberg-Platz, 11 Uhr.

donnerstags

Wochenmarkt auf dem Hans-Ehrenberg-Platz, 7 - 14 h

ZEN-Meditation, Leitung: Johannes Michalak, Gemeindeheim St. Meinolphus-Mauritius, 19.30 Uhr, Anmeldung zwecks Einführung erbeten unter: zen@himmelreich-bochum.de

Kantorei an der Melanchthonkirche, 19.30 Uhr

freitags

Gymnastik für Seniorinnen in der DJK Teutonia Ehrenfeld, Gemeindehaus St. Meinolphus-Mauritius, 10.30 Uhr

Willow

Körpertherapie & Naturheilkunde

Willow Dominik Schnippenkoetter
Heilpraktiker

Naturheilverfahren, Osteopathie, Chiropraktik,
Esalen-Bodywork und therapeutische Hypnose

Beratung · Behandlung · Prävention

Lessingstr. 16
44791 Bochum
Telefon 0234 - 3579632
www.esalen-koerpertherapie.de



Gottesdienste

Melanchthonkirche

Sonntag, 5. November:
12 Uhr: Mittagskirche

Sonntag, 12. November:
12 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl

Sonntag, 19. November:
12 Uhr: Mittagskirche

Sonntag, 26. November:
10 Uhr: Kinder- und Wuselgottesdienst
12 Uhr: 30 Minuten am Mittag

Sonntag, 29. Oktober:
12 Uhr: Gottesdienst zum Reformationsfest

sonntags, 15 Uhr: Gottesdienst in koreanischer Sprache

St. Meinolphus-Mauritius

1. und 3. Sonntag im Monat:
10.30 Uhr: Wortgottesdienst

2. Sonntag im Monat:

10.30 Uhr: Familienmesse, anschließend offene Kirche (bis 18 Uhr)

Am 4. und 5. Sonntag im Monat ist die Kirche geschlossen

4. Sonntag im Monat: „Reise-sonntag“. Wer eine Fahrgelegenheit für den Gottesdienstbesuch am „Reisesonntag“ braucht, meldet sich bei Gabby Pollaschek, Tel. 0177/51 11 965

1. Freitag im Monat, 8 Uhr:
Herz-Jesu-Messe

freitags, zweimal im Monat, 8 Uhr: Schulgottesdienst

sonntags, 10.30 Uhr: Hl. Messe in der Kapelle Bergmannsheil (4. Sonntag im Monat: Wortgottesfeier)

Bücherei ist geöffnet:

sonntags, 11 bis 12 Uhr
mittwochs, 16 bis 18 Uhr

Freie ev. Gemeinde

sonntags, 10 Uhr: Gottesdienst und Kindergottesdienst

Für Sie spitz gerechnet!



spitzweg apotheke

Angebote gültig bis 30.11.2023

COUPON Gültig bis 30.11.2023

20% RABATT

auf ein Produkt Ihrer Wahl*

*Ausgenommen Rezepte, Zuzahlungen, Angebote, Rezepturen u. Lieferungen. Einzulösen in der Spitzweg Apotheke Bochum.

IHRE PLZ
EINTRAGEN:

Apothekerin Susanne Baucks
Drusenbergstraße 59 · 44789 Bochum
Tel.: 0234 - 31 31 15 · Fax: 0234 - 33 06 90
www.spitzweg-apotheke-bochum.de

Angebote nur auf vorrätige Artikel, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

Von großen Büchern und Träumen „Alle meine Geister“ von Uwe Timm

Die Bücher von Uwe Timm haben immer einen historischen Bezug – auch sein neues Werk „Alle meine Geister“. Es sei keine Autobiografie betont der Autor und doch ist es sein persönlichsten Werk. Timm erzählt darin von den sechs prägenden Jahren seiner Jugend, 1955 bis 1961.

Timm wächst im Kosmos eines Kürschnerbetriebs auf. Sein Vater – Inhaber eines Pelzgeschäfts – bestimmt, dass sein 14-jähriger Sohn eine Ausbildung zum Kürschner macht. Hier beginnt das Buch und damit der Blick in ein heute nahezu ausgestorbenes Handwerk und in eine andere Zeit, das Hamburg der 1950er Jahre, als die Gesellschaft noch vom Krieg geprägt ist.

Der jugendliche Timm trifft in



Carola Mirhoff empfiehlt das neue Buch „Alle meine Geister“ von Uwe Timm. Foto: 3satz

seiner Lehre auf unterschiedliche Menschen, von der einfachen Schneiderin bis hin zum Werksmeister. Was sie eint, sind ihre skurrilen Geschichten und sie wecken in Timm die Leidenschaft zur Literatur. Da ist der Lehrer für Pelztierkunde, der den Krieg nur überlebt hat, weil er „Brehms Tierleben“ gelesen hat. Aber auch Salinger und Camus verschlingt der Lehrling. Außerhalb der Arbeit genießt Timm das Hamburger Leben in vollen Zügen und begegnet auch dort Menschen, die ihn prägen und Bücher in sein Leben bringen.

Als Timm 18 Jahre alt ist, stirbt sein Vater und er muss den überschuldeten Betrieb übernehmen. Der großen Aufgabe nimmt sich der junge Mann engagiert an, aber seine eigentliche Leidenschaft, die Literatur, verliert er nicht aus den Augen.

„Ein großartiger Roman, in der Bücher und Literatur die eigentliche Hauptrolle spielen“, sagt Carola Mirhoff, Inhaberin der Buchhandlung Mirhoff und Fischer. Ein Buch über einen jungen Mann, der in eine Rolle gezwungen wird und trotzdem seinen großen Traum nicht aufgibt. **vim**

Uwe Timm, Alle meine Geister, Kiepenheuer & Witsch, 25 Euro

Auf Hawaii über das Limit Katharina Abbing finisht auf Pazifik-Insel

Wenn ihr Sport einen Mythos geboren hat und sie im Verlauf ihrer Karriere einmal Teil dieses Mythos werden dürfen, ist es für die meisten Sportlerinnen und Sportler eins der prägendsten Erlebnisse. Dr. Katharina Abbing aus der Triathlon-Abteilung des SV Blau-Weiß Bochum hat diese Erfahrung gerade zum zweiten Mal machen dürfen – als Finisherin bei der Ironman-Weltmeisterschaft der Triathletinnen auf Hawaii.

Nach ihrer Premiere im Jahr 2016 reiste sie nun in der zweiten Oktoberwoche wieder auf die Pazifik-Insel und beteiligte sich zusammen mit rund 2100 Frauen an diesem geschichtsträchtigen Sport-Event. Denn zum ersten Mal nahmen ausschließlich Frauen an der Weltmeisterschaft teil. Die Männer hatten ihren Titelträger bereits Anfang September in Nizza gekürt.

In 11:46:48 Stunden und mit einem Lächeln unter dem Zielbogen beendete die Allgemeinmedizinerin die sportliche Herausforderung nach 3,8 Kilometern Schwimmen, 180,2 Kilometern Radfahren und dem abschließenden Marathon über 42,2 Kilometer. „Es war am Ende nicht die Leistung, die ich mir vorgenommen hatte“, erzählt die

Blau-Weiß-Athletin selbstkritisch, „dafür war es über fast zwölf Stunden ein Wettkampf, der mich weiter als ans Limit gebracht hat und ein absolut mentaler Kampf mit mir selber wurde.“

Beim abschließenden Marathon musste Katharina Abbing einige Geh-Passagen durch die Lava-Wüste einlegen. „Ich hatte da ein paar Stunden Zeit, um mir Gedanken darüber machen, dass Aufgeben für mich keine Option war“, so die Ironwoman, die mit zwei Plänen nach Hawaii gereist war. „Plan A lautete: Ankommen. Das Ziel bei Plan B war eine bessere Zeit als bei meinem Start im Jahr 2016. Aber irgendwann im Verlauf des



Auf der Laufstrecke musste Katharina Abbing einige Geh-Passagen einlegen und Gedanken an eine Aufgabe erfolgreich bekämpfen.

IT-Sicherheit made in Bochum

Die preisgekrönte deutsche Antivirensoftware für Unternehmen und privat.
In mehr als 90 Ländern weltweit erfolgreich im Einsatz.

G DATA
CyberDefense

hinaus gegangen ihre zweite Ironman-WM-Teilnahme



Unbeschreiblicher Glücksmoment: Nach 11:46:48 Stunden erreicht Katharina Abbings in Kona auf Hawaii das Ziel bei der Ironman-Weltmeisterschaft.

Fotos (3): privat

Wettkampfes verblasste dann dieser Wunsch:

Der Druck war ohnehin schon groß

genug und zum Teil auch selbst verursacht. Denn die Medizinerin hatte nicht nur ihre Sportausrüstung, sondern für den mentalen Support auch ihren Lebensgefährten, ihre zwei Kinder im Alter von sechs und acht Jahren sowie Freunde mit eingepackt. „Insgesamt waren wir mit neun Personen unterwegs. Während des Wettbewerbs konnte ich zwischendurch am Streckenrand meine Kinder in den Arm nehmen. Und der Zieleinlauf in Kona in Anwesenheit von Familie und Freunden wurde dann hoch emotional“, schildert Katharina Abbings die bewegenden Momente.

Hawaii wird sie auf jeden Fall noch einmal besuchen – wahrscheinlich aber als Touristin. „Nach dem Ironman 2016 hatte ich den Gedanken, dass ich mit dem Thema noch nicht fertig bin. Deshalb bin ich in diesem Jahr noch einmal gestartet. Aber jetzt gibt es nicht mehr diesen brennenden Wunsch, mich mit dem Wettbewerb aussöhnen zu müssen“, so Katharina Abbings.

Noch eine interessante Notiz vom Rande: Von den insgesamt gestarteten 2097 Frauen erreichten 2040 das Ziel. Damit gaben nur 2,72 Prozent aller Frauen das Rennen auf. Zum Vergleich: Beim WM-Wettbewerb der Männer in Nizza lag die Aufgabe-Quote bei 7,1 Prozent.

Uli Kienel



Das Radfahren ist Katharina Abbings Spezialdisziplin. Die 180,2 Kilometer legte die Blau-Weiß-Athletin in 5:10:30 Stunden zurück.

DANKE
für
40
JAHRE

20%

Jubiläumsrabatt

...finden Sie Ihre Lieblingsstücke

jetzt bei unserer Adventsausstellung

VAN DER VIS
WOHNSTUDIO

Grabenstraße 37-41
Tel.: 0234 13027
www.van-der-vis.de

Intelligent modernisieren...

on and more

- CAD-Planung
- Sprech- und Videoanlagen
- KNX Gebäude- und Systemtechnik
- Loxone-Smart-Home
- Videoüberwachung
- Alarmanlagen
- Netzwerktechnik
- Modernisierung
- Antennentechnik
- E-Mobilität

Elektro Oberfeld GmbH

Rombacher Hütte 16b 44795 Bochum 0234/58 66 146

info@elektro-oberfeld.de www.elektro-oberfeld.de

VfL-Mitgliederversammlung am 28. November

Cristian Gamboa verlängert Vertrag – Weihnachtssingen am 20. Dezember

Die Mitgliederversammlung des VfL Bochum, bei der noch einmal die Saison und das Geschäftsjahr 2022/23 beleuchtet werden, findet am Dienstag, 28. November, im RuhrCongress am Stadionring 20 statt. Die Versammlung beginnt ab 19 Uhr, der Einlass erfolgt um 17:30 Uhr. Die Mitglieder werden eine Versammlung ohne Wahlen (Ausnahme Findungskommission), aber mit Zahlen erleben, die ein stabiles wirtschaftliches Wachstum des VfL dokumentieren werden. Auf der Tagesordnung stehen neben den üblichen Berichten auch Ehrungen und die Verleihung der Werner-Altegoer-Medaille.

+++++

Verteidiger Cristian Gamboa verlängert seinen zum Saisonende auslaufenden Vertrag um ein weiteres Jahr bis zum 30. Juni 2025. Der ehemalige costa-ricanische Nationalspieler (78 Länderspiele) läuft seit 2019 für den VfL auf. „Gambo ist ein wichtiges Element unseres Kaders, er ist einer, der immer vorangeht“, sagt VfL-Sportdirektor Marc Lettau und ergänzt: „Er ist ein absoluter Musterprofi. An ihm



VfL-Sportdirektor Marc Lettau (v.l.), Cristian Gamboa und Sport-Geschäftsführer Patrick Fabian nach der Vertragsunterzeichnung.

Foto: VfL Bochum 1848

können sich unsere jüngeren Spieler orientieren, auch was den Einsatz im Training angeht, denn auf dem Platz kennt er nur Vollgas.“

+++++

Die DFL hat die Bundesliga-Spieltage bis Spieltag 13 zeitgenau terminiert. Für den VfL Bochum ergeben sich daraus in den kommenden Wochen folgende Ansetzungen: 10. Spieltag: SV Darmstadt 98 - VfL Bochum (Fr., 03.11.23, 20:30 Uhr); 11. Spieltag: VfL Bochum - 1. FC Köln (Sa., 11.11.23, 18:30 Uhr); 12. Spieltag: 1. FC Heidenheim - VfL Bochum (So., 26.11.23, 15:30 Uhr); 13. Spieltag: VfL Bochum - VfL Wolfsburg (Sa.,

02.12.23, 15:30 Uhr).

+++++

Die Stiftung Creative Kirche veranstaltet am Mittwoch, 20. Dezember, in der einzigartigen Atmosphäre des VONOVIA Ruhrstadions wieder das Weihnachtssingen. Ab 17 Uhr sollen sich die Besucher auf Weihnachten einstimmen, vom Lichtermeer verzaubern lassen und die familiäre Atmosphäre bei einem heißen Getränk und einer Stadionwurst genießen. Mit dabei sind u.a.: Special Guest Volker Rosin, Stadionsprecher Michael Wurst, Gospelsängerin und -chorleiterin Miriam Schäfer und weitere Mitwirkende. Eintrittskarten zum Preis von

12 Euro (ermäßigt 5 Euro) sind ab sofort verfügbar. Weitere Infos unter stadionweihnachtssingen.de

+++++

Mit Stürmer Takuma Asano und Verteidiger Tim Oermann waren in der FIFA-Abstellungsperiode Mitte Oktober zwei Profis des VfL mit ihren Nationalteams unterwegs. Ihre beeindruckende Bilanz: Vier Spiele, vier Siege! Takuma Asano trug mit der japanischen Nationalmannschaft Testspiele gegen Kanada und Tunesien aus. Beim 4:1-Sieg gegen Kanada stand Asano in der Start-Elf und bereitete den Treffer zum 3:0-Zwischenstand vor. Im Spiel gegen Tunesien, das die Japaner mit 2:0 gewannen, wurde Asano nach gut einer Stunde eingewechselt. Tim Oermann kam zwei Mal für die U20 des DFB zum Einsatz. Das Team von Trainer Hannes Wolf gewann in Portugal mit 2:1, wobei Oermann in der 85. Minute eingewechselt wurde. Das zweite Spiel gewann die DFB-Auswahl 4:2 gegen die Tschechische Republik. Oermann stand in der Startaufstellung und wurde in der 72. Minute ausgewechselt.

BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN

Sonderveröffentlichung



Fenster · Haustüren
Kunststoff-Alu · Türen
Vordächer · Rollläden

DIETER LUEG
Kunststoff-Fenster Gesellschaft mbH

Brenscheder Straße 9 · 44799 Bochum-Wiemelhausen
Telefon (0234) 74867 und 73006 · Fax (0234) 77 1366
Mail info@fenster-lueg.de · Web www.fenster-lueg.de

Fenster und Türen vom Profi

Seit 60 Jahren zuverlässiger Partner

Das familiengeführte Kunststoff-Fenster Unternehmen DIETER LUEG GmbH garantiert durch seine 60-jährige Erfahrung und mit hochqualifizierten 28 Mitarbeitern besten Service, wenn es darum geht, Fenster und Türen aus Kunststoff, Aluminium oder Holz in Neu- und Altbauten zu liefern und einzubauen. Die eigene

Kunststoff-Elemente-Produktion ist ebenso Garant für schnelle Lieferung und passgenauen Einbau durch eigene Monteure.

Lassen Sie sich in unseren Räumen fachlich beraten und vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin. Ihr Team der DIETER LUEG Kunststoff-Fenster GmbH Bochum.

Überzeugende Sicherheitskonzepte für jede Anforderung

autevis security bietet als Fullservice-Dienstleister passgenaue Lösungen

Sicherheit und Schutz sind elementare Grundwerte, stellen den Menschen aber auch vor Herausforderungen, wenn er sein Sicherheitsbedürfnis nachhaltig gefährdet sieht. An diesem Punkt kommt die autevis security mit ihren Sicherheitskonzepten ins Spiel und bietet als Fullservice-Dienstleister sachgerechte Lösungen in allen denkbaren Größenordnungen an. Das Produktportfolio des Unternehmens vom Werner Hellweg reicht dabei von Alarmanlagen und Video-Sprechanlagen über Baustellenschutz bis hin zur KI-basierten Videoüberwachung und Zugangskontrollsystemen.

„Es gibt keine Saisonzeiten für unsere Branche, grundsätzlich wird rund um die Uhr eingebrochen“, sagt Dirk Dören, der Inhaber von autevis security. „Es gibt auch keine Konzentration auf die dunkle Jahreszeit. Dies würde ja suggerieren, dass es im Sommer sicherer ist.“ Genau dies ist aber nicht der Fall, denn gerade in den Sommerferien gibt es beim Blick auf die Einbruchzahlen Ausschläge nach oben.

„Die Sicherheitstechnik ist ein vielschichtiges Themenfeld“, erklärt IT-Systemelektroniker Dören, „wobei wir uns bei unserer Arbeit gerne auf die Dinge konzentrieren, die nicht von der Stange sind.“ Für die Ansprüche und Wünsche der Kunden arbeitet das seit über zehn Jahren am Markt tätige Familienunternehmen gerne an individuell zugeschnittenen Lösungen. Dabei kooperiert autevis mit marktführenden Partnern. „Wir machen nicht die 08/15-Geschäfte“, betont Dören, „die überlassen wir dem Online-Handel!“

Ein Schwerpunktthema bei der Arbeit von autevis security



Dirk Dören, Inhaber von autevis security, kann Sicherheitslösungen in allen Größenordnungen anbieten. Foto: 3satz/Kienel

ist beispielsweise die Baustellenüberwachung. Die Schutztechnik wird nicht erst installiert, wenn das Haus steht, sondern die Konzepte greifen schon in der Bauphase. „Es ist ein typisch deutsches Phänomen, dass gerne in das sogenannte Betongold investiert wird, aber an die Sicherheit zuletzt gedacht wird“, sagt der autevis-Chef, „dabei macht es Sinn, auch einen Teil in die Absicherung zu investieren.“ Wobei nach abgeschlossener Installation der Service nicht endet. autevis bleibt für seine Kunden der kompetente Ansprechpartner für Anwendungsfragen, Wartungen oder auch Systemerweiterungen und -änderungen.

Nach Eingang einer Anfrage stimmt Dirk Dören gerne einen kostenfreien Vorort-Termin ab, um im Gespräch die Ansprüche und Sicherheitsbedürfnisse der Kundschaft zu erfahren. Danach erstellt er ein belastbares Angebot. Bewertungen seiner Arbeit dokumentieren, dass diese lösungsorientierte Vorgehensweise zielführend für zufrieden stellende Resultate ist – sowohl für den Auftraggeber als auch für autevis. „Wenn Empfehlungen unserer Kunden zu weiteren Aufträgen führen, ist das immer noch das beste Marketing“, freut sich Dören.

Bochum, das Ruhrgebiet und

und liefert dafür eine plausible Erklärung: „Nur hier können wir schnell am Ort und am Kunden sein und unsere Lösungen anbieten. Top-Service ist in unserer Branche das A und O.“

Vom Tages- bis zum Großprojekt reichen die Auftragsanfragen. Ein Prestigeobjekt ist aktuell im Kreis Unna die Arbeit an einem riesigen Logistikzentrum, das von autevis mit Alarm- und Videotechnik versorgt und aufgrund seiner Größe dafür mit einem Überwachungs-Leitstand ausgestattet wird. Für die autevis-Qualität spricht sicher auch, dass die Dienstleister vom Werner Hellweg in Wuppertal das Schwebodrom – den neuen Erlebnisort rund um die Schwebbahn – sicherheitstechnisch betreuen. www.autevis-security.de



AUTEVIS

WWW.AUTEVIS-SECURITY.DE

Sicherheitskonzepte und mehr!



Ob Eigenheim, Gewerbeobjekt oder Sonderlösungen: Mit unseren Konzepten und einem umfassenden Produktportfolio marktführender Unternehmen bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für jeden Anspruch.

- Einbruchmeldeanlagen (Funk, BUS, Hybrid)
- Video-Überwachungssysteme
- Video-Gegensprechanlagen
- Individuelle Lösungen im Bereich Smart Home Security




2013-2023: seit 10 Jahren
verlässlicher Partner
für Ihre Sicherheit!



autevis security, Inh. Dirk Dören
Werner Hellweg 471, 44894 Bochum
Tel./WhatsApp: 0234 925644-34
Mail: security@autevis.de
www.autevis-security.de

WIR HABEN **BOCK** AUF

ÖKO FLITZER.

**BOCK
AUF
BOCHUM!**

Wir haben Bock auf Bochum.
Deshalb können unsere Kunden mit
uns auf Elektromobilität umsteigen.

stadtwerke-bochum.de

STADTWERKE
BOCHUM

