



STIEPELER BOTE

Monatsmagazin für Stiepel, Weitmar-Mark, Wiemelhausen, Sundern

Nr. 345 März 2025



**Kult-Postbote
geht in Pension**
Volker Kiffmeier brachte
49 Jahre die Post. Seiten 8-9

**Bäume fielen vor
Rumberg-Abbruch**

Öffnungstermin des Aldimarktes
steht noch in den Sternen. S. 5

**Licht und Lärm
vertreiben Einbrecher**

Senioren-Sicherheitsberater
Gerd Sauer gibt Tipps. S. 20-21



FRÜHJAHR'S-STADTPUTZ AM 05. APRIL 2025

Auch 2025 wollen wir wieder gemeinsam mit Ihnen anpacken und Bochum noch sauberer machen! Deshalb rufen die Stadt Bochum und die USB Bochum GmbH am Samstag, 05. April 2025, dazu auf, gemeinsam Bochum für den Sommer zum Strahlen zu bringen.

Alle Bochumer Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Kindergärten, Schulen, Familien u.v.m. sind herzlich eingeladen, sich am großen Frühjahrs-Stadtputz zu beteiligen. Der USB plant und organisiert die Veranstaltung wie gewohnt, stimmt Sammelgebiete mit den Personen und Gruppen ab, stellt Handschuhe, Zangen und Säcke zur Verfügung und sorgt für den Abtransport der gesammelten Abfälle.

Interessierte können sich ab sofort anmelden unter www.usb-bochum.de/stadtputz.



ANMELDUNG UNTER
WWW.USB-BOCHUM.DE/STADTPUTZ

5



Aldi: Umbau hat begonnen

39



Verdiente Mitglieder geehrt

Heizöl

Tel.: 02302/91 42 50

Witten • Liegnitzer Straße 42

Mitglied der Dachdeckerinnung
18
Auf der Heide

KAMELSKI BEDACHUNG

Mark Kamelski Dachdeckermeister

0234 - 54 47 80 10 • info@kamelski-bedachung.de • www.kamelski-bedachung.de

11



Mike Wefelscheid war sehr treffsicher

27



Michael Goede spielt beim Passionskonzert

30-32 Termine

32-33 Gottesdienste

editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

einen echten Winter haben wir bisher ja nicht erlebt. Und es gibt nicht wenige, die sich wünschen, dass er jetzt auch nicht mehr einbricht. Denn unser Blick geht schon voraus in Richtung Frühling. Wir können die Winterjacken in den Schrank hängen, wir haben Spaß an den wärmer werdenden Temperaturen, wir lassen uns von Vogelgezwitscher wecken und wir nehmen uns vor, wieder in Bewegung zu kommen. Zum Beispiel mit Wandern oder Radfahren. Zum Thema Radfahren haben wir in dieser Ausgabe Sonderseiten platziert mit nützlichen Hinweisen. Denn der Frühling eignet sich ideal dazu, das Rad aus dem Keller zu holen und wieder fit für den Outdoor-Einsatz zu machen. Dann steht Ausflügen ins Grüne nichts mehr im Weg. Möglichkeiten, den Bochumer Süden mit dem Rad abzufahren, gibt es schließlich genug. Viel Spaß dabei!
Herzlichst, Michael Zeh



Kammer GmbH
Lackier- und Unfallcenter
Meisterbetrieb

- Kfz-Lackierung
- Unfallinstandsetzung
- Möbel- und Küchenlackierung

Geschäftsführer Sven Gorsler und Christian Antenbrink
Elsa-Brändström-Straße 33 · 44795 Bochum · Tel.: 0234/43 22 10
Fax 0234/45 19 63 www.lackier-center-kammer.de

Kfz Ader GmbH
Hattinger Str. 182
44795 Bochum
Telefon: 0234 / 588 67 47
E-Mail: info@Kfz-Ader.de
Kfz-Ader.de

Wir tun alles für Ihr Auto!

- Hauptuntersuchungen*
- Unfallschadenbeseitigung
- Glasservice
- Klimaanlagen
- Wartungsdienste

Denken Sie an den Reifenwechsel!

TERMINE
AB SOFORT
MÖGLICH!

*Hauptuntersuchung (HU) nach §23 und §47 der StVZO in Zusammenarbeit mit einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

Walli räumt auf!

Wie bleibt man noch fanümpftich?



Ich weiß ja nich, wie et Sie an gehen is, abba lanksam komm ich an die Grenze vonne Belastbarkeit in meinen Kopp.

Grundsätzlich is mein bestet Schwert meine Zunge, ich kann nich viel und ich bin vielleicht au nich ganz so schlaue, abba ich fasuch mich gute Impformazionen zu beschaffen, die in meinen Kopp hin und her zu wälzen, mich eine Meinung zu bilden und dann meine Haltung zu fatreten. Ich bin au nich bange und find au gut, wemann andere Meinungen an austauschen is. Auf sonne Art kommt man selba weita, kann seine eigene Tollaranz üben und vielleicht au einen besseren Menschen werden. So ganz allgemein, mein ich.

Abba wat inne letzte Zeit auffe ganze Welt los is, egal wohin man kuckt, ob nach USA wo der Irrsinn echt an Fahrt aufgenommen hat, odda auffe Kriechschauplätze, auffe Hungasnöte, Übbaschwemmungen, Dürren odda Vulkanausbrüche. Oppse nach Europa kucks, wo et gut währte, wenn sich alle

zusamentun würden und einen kleinen gemeinsamen Nenna finden würden täten. Odda oppse dich bei uns umkucks, wo ein Herr Merz als Radaubrada durch den Bundestach fecht, sich abba übba die Omas gegen Rechts aufrecht und die Schnitzelhexe sich gegen Zwischenrufe wendet, die die eigenen Mannen und Frauen dauant machen. Egal wie und wo: ich denk, die Welt is komplett farrückt geworden!

Und getz merkt ich in meinen eigenen Kopp, dat ich kurz davor bin, dat mich der eigenen FI-Schalta durchschmort. Dabei will ich dat gannich!!!

Ich will viel lieba mich bisken mit meinen Willi kloppen, so in alla lankjährige Ehenschaft, mit unseren Hasso innen Wäldas spazieren, mitte Enkels Blödsinn machen und mich mit nette Menschen treffen, die dat Herz anne richtige Stelle ham, mich keinen Scheiß erzählen.

Will wer wat anderet? Ich glaub nich.

In diesen Sinne, bleiben Sie bitte lieb füreinanda und bleiben Sie irgendswie auffen positiven Ast. Schüss

Ihre Walli

Straßensperrungen für den Amphibienschutz

Maßnahmen gelten bis 4. April

Mit steigenden Temperaturen kommt wieder Leben in die heimische Amphibienwelt: Erdkröten, Grasfrösche, Molche und Feuersalamander wandern zu ihren angestammten Laichgewässern. Häufig müssen sie auf dem Weg dorthin stark befahrene Straßen überqueren, wofür zum Beispiel ein Erdkrötenpaar bei einer sieben Meter breiten Fahrbahn rund 20 Minuten benötigt. Dabei finden viele Tiere den Tod. Um das zu verhindern, ergreift die Stadt Bochum bis einschließlich 4. April Maßnahmen, um die Amphibien zu schützen.

So werden einige Straßenabschnitte abends und nachts gesperrt. Hier ist die Durchfahrt verboten. Das betrifft die Straßen Am Wiesental (im Wendehammer, von 19.30 bis 6 Uhr), die Blankensteiner Straße zwischen Am Varenholt und Rauendahlstraße (von 19 bis 6 Uhr), die Brüggeneystraße (von 19.30 bis 6 Uhr), die Rauendahlstraße (von 19 bis 6 Uhr, auf Höhe des ehemaligen Wasserwerks ganztägig), die Stembergstraße (von 19 bis 6 Uhr) und den Weg am Kötterberg (von 19 bis 6 Uhr).

Zudem stellt die Stadt zusammen mit den Naturschutzvereinen AKU, BUND und NABU

Amphibien-Schutzzäune auf – und zwar Am Bliestollen, Am Neuen Kamp, Am Varenholt, an der Brockhauser Straße, der Gräfin-Imma-Straße, der Günnigfelder Straße, der Höfstraße, der Stembergsstraße und der Unteren Heintzmannstraße. Auch entlang der Springorumtrasse (Rad- und Fußweg) wandern Amphibien. Im Abschnitt zwischen der Brücke über die A 448 und der Königsallee wird ebenfalls ein Zaun zum Schutz der Kröten aufgestellt.

Wer bei der Betreuung von Amphibien-Schutzzäunen helfen möchte, kann sich telefonisch melden unter (0234) 66444 sowie per Mail amphibienschutz-bochum@gmx.de



Frösche und Kröten sind wieder auf Wanderschaft und laufen Gefahr, von Autos überfahren zu werden. Foto: Stadt Bochum

BUDERUS IMMOBILIEN

- Bewertung und Verkauf von Immobilien
- Vermietung
- Immobilienverwaltung
- Wohnungsendabnahme Service

Buderus Immobilien
Vermittlung & Verwaltung

Haarstr. 176, 44797 Bochum
www.buderus-immobilien.de

info@buderus-bochum.de
☎ 0163-372 87 82

- ▶ **Elektroinstallation**
- ▶ **Antennenanlagen**
- ▶ **EDV-Netzwerke**

- ▶ **Telefon-/Sprechanlagen**
- ▶ **DIN VDE Sicherheitsmessungen**
- ▶ **Lichtideen + Konstruktion**

Ralf Möller
Elektro-Meister
Tel. 0234 - 79 73 24

www.zum-elektriker.de

Bäume wurden vor Abbruch des Möbelhauses gefällt

Öffnungstermin des neuen Aldi-Marktes steht noch in den Sternen

Ende Januar haben die Entkernungsarbeiten als Vorbereitung der Errichtung eines Aldi-Marktes in Stiepel begonnen. Arbeiter in weißen Einweg-Overalls trugen rund um das ehemalige Möbelhaus Rumberg die Paneele der Fassade sowie die darunter liegende Dämmwolle ab. Währenddessen waren die beiden Dachgeschosse mit Gerüsten versehen und in Plastikfolie gehüllt.

Mitte Februar wurden zwei Bäume an der Kemnader Straße gefällt. Auf Höhe des Eingangsbereichs des ehemaligen Möbelhauses musste ein Straßenbaum mit einem Stamm-Durchmesser von knapp 40 Zentimeter weichen. Der Stumpf ist durch einen Strauch verdeckt und fällt kaum groß auf. Anders sieht es mit der Eiche aus, die auf Höhe der Ruhrland Apotheke stand. Diese hatte einen Durchmesser von über einem Meter. Viele der Passanten schauten sich auch noch eine Woche den zweistündigen Fällarbeiten – in der Höhe mit einem Harvester – den 60 Zentimeter hohen Stumpf



Mitte Februar wurde eine große Eiche an der Kemnader Straße gefällt. Foto: 3Satz/Jens Lukas

an. Einige mit einem Kopfschütteln. Die nunmehr fehlenden Bäume sollen laut den Plänen, die der Bezirksvertretung Süd von Aldi vorgelegt wurden, kompensiert werden. Auf der auf Straßenhöhe entstehenden Parkplatzanlage werden acht Laubbäume gepflanzt. Zwölf weitere Bäume wird es unterhalb – auf dem Freigelände des Grundstücks entlang der Vogelrute – geben. An das Entkernen des Gebäudes schließen sich die Abbrucharbeiten an der Kemnader Straße 327 bis 329 an. „Sobald diese abgeschlossen sind und wir uns ein verläss-

liches Bild von den baulichen und topographischen Gegebenheiten vor Ort machen können, können wir einen geplanten Eröffnungstermin nennen“, berichtete Joachim Wehner aus der Kommunikationsabteilung von Aldi Nord. „Wir freuen uns, dass der Baustart nun erfolgt ist und wir

als Grundversorger bald auch in Stiepel mit einem modernen Markt vertreten sind“, sagt Claus Martin, Leiter Immobilien und Expansion bei der für Bochum zuständigen Aldi Regionalgesellschaft Datteln. „Mit unseren flexiblen Immobilienkonzepten sind wir in der Lage, für jeden Standort das passende Angebot zu machen. Während der Bauphase versuchen wir die Auswirkungen auf die Anwohner so gering wie möglich zu halten.“ In Summe sollen auf dem Grundstück 72 Stellplätze (44 im Erdgeschoss, 28 im Untergeschoss) entstehen. Die Warenlieferung erfolgt über die Kemnader Straße über das dortige Parkdeck. Anschließend werden die Waren über einen Lastenaufzug nach unten auf die Ebene der Marktes transportiert.

RADTOP
Dr. Topcu & Kollegen

Privatpraxis für MRT Vorsorgeuntersuchungen und offene MRT

Kortumstr. 89 • 44787 Bochum
Telefon: 0234 978 4100
E-Mail: bochum@radtop.de
Weitere Infos: www.radtop.de

TERMINE JETZT ONLINE BUCHEN

Gegen Allergien gewappnet!

Cetirizin DAH®
50 Tabletten

Statt 8,95€
NUR 5,95€*

3,-€ gespart!

HÖKE'S ONLINE-SHOP
www.hoekesapotheken.de

HÖKE'S APOTHEKE Stiepel **HÖKE'S SANITÄTSHAUS Stiepel**

Viele Vorteile durch Bonustaler!
*Angebot gilt nur im März

Kemnader Straße 316 • 44797 Bochum
Telefon Apotheke: 0234 - 338 20 30
Telefon Sanitätshaus: 0234 - 973 52 41
Mail: stiepel@hoekesapotheken.de
www.hoekesapotheken.de

Laura Violetta Lex unterstützt Orchester

Konzert des Musikvereins Gut Klang im Lutherhaus

Auch in diesem Jahr spielt der Musikverein Gut Klang aus Stiepel bei seinem Konzert ein abwechslungsreiches Programm für seine Gäste. Mit klassischer Musik, über Filmmusik, Musik aus Musicals bis Pop ist für jeden etwas dabei.

Die Gäste dürfen sich auch auf Laura Violetta Lex, die als Mezzo-Sopran das Orchester gesanglich unterstützt, freuen. Das Konzert findet am Sonntag, 30. März, ab 17 Uhr im Lutherhaus (Kemnader Straße 127) statt. Einlass ist um 16.30 Uhr. Eintrittskarten für Erwachsene kosten 10 Euro. Schüler, Studenten, Auszubildende zahlen 5 Euro. Für Vorschulkinder ist der Eintritt frei. Karten gibt es an der Konzertkasse sowie bei den Vereinsmitgliedern oder tele-



Der Musikverein Gut Klang tritt Ende März im Lutherhaus auf.

Foto: privat

fonisch unter (0234) 9799787. Geplante Musikstücke sind unter anderem „Can You Feel The Love Tonight“, „It’s My Live“, „Denk an mich“, der Kai-

ser-Walzer und „What A Wonderful World“. Die musikalische Leitung hat Klaus Übergünne. Interessierte können auch

donnerstags ab 19.30 Uhr im Heinrich-König-Seniorenzentrum am Wabenweg bei den Proben vorbeischaun.

Velvet zelebriert Irish Music

Konzert im Saalbau Haus Spitz

Die Bochumer Irish-Folk-Rock-Band Velvet beginnt im März ihre Konzertreihe im Haus Spitz. Los geht es am Samstag, 15. März, im Saal an der Kemnader Straße 138. Beginn ist um 20 Uhr, der Einlass um 19 Uhr.

Tickets können telefonisch unter (0234) 791627 oder im Internet bestellt werden. Eintrittskarten, die für das ausgefallene Konzert im Juni gekauft wurden, ihre Gültigkeit für das kommende Konzert. Wer Irish Folk mag, aber auch

offen ist für eine Kombination aus traditionellen Wurzeln mit neuen Elementen unterschiedlicher Musik-Traditionen aus anderen Kulturen, erlebt bei Velvet die Lebendigkeit der irischen Musik. Das Quartett versteht es, durch ihre Begeisterung auf der Bühne und durch ihr facettenreiches Spiel die Musik lebendig zu machen. Wer sich eine musikalische Auszeit nehmen möchte, dem bietet sich hier die passende Gelegenheit. www.velvet-irish-folk.de

RESTAURANTE CASA NONINA
IHR PORTUGIESISCHES RESTAURANT
IN BOCHUM-STIEPEL

Eine vielfältige, gesunde portugiesische Küche auf hohem Niveau.



köstliche Vorspeisen

feinste Fischgerichte

authentische portugiesische Tapas

zarte Meeresfrüchte

Jetzt reservieren!

Tel.: [0234-3671139](tel:0234-3671139)
Mob.: [0170-2995205](tel:0170-2995205)

Mo.-Sa.: 17⁰⁰-22⁰⁰ Uhr
So.: ab 13⁰⁰ Uhr
Mi. geschlossen



Kemnader Str. 320-322 • 44797 Bochum-Stiepel
info@casanonina.de • casanonina.de



JZI
JENNIFER ZIMMERMANN IMMOBILIEN

Ich freue mich auf Ihren Anruf

Ihre Immobilie in kompetenten Händen.
Optimal verkaufen und vermieten dank langjähriger Erfahrung.

Telefon [0172 - 53 44 040](tel:0172-5344040)
E-Mail info@zimmobilien.ruhr
Website www.zimmobilien.ruhr



Glückliche Käufer beim großen Abverkauf der Ausstellungsküchen wegen Total-Umbau

Bei Küchen Rochol läuft die heiße Phase – Exklusive Küchen mit bis zu 70 % reduziert

Strahlende Gesichter und glückliche Käufer – das erleben die Küchendesigner und Monteure von Küchen Rochol aktuell ganz besonders häufig. Denn in Recklinghausen und Bochum gibt es nicht nur Traumküchen, die das Herz von Freunden exklusiver Küchen höher schlagen lassen – sondern beim Abverkauf der Ausstellungsküchen gibt es jetzt auch noch einige super Gelegenheiten, um sich diese obendrein zum sensationellen Schnäppchenpreis zu sichern.

Da an der Herner Straße 41a kurzfristig Platz für Neuheiten benötigt wird, befindet sich in Recklinghausen der Abverkauf der Ausstellungsküchen wegen Total-Umbau bereits in der heißen Phase. Doch noch

immer gibt es einmalige Küchen zu Preisen, die man sich selbst in den schönsten Träumen nicht ausmalen kann.

Ob stilvolle Landhausküche oder Traumküche in modern-puristischer Optik - beim Abverkauf sind noch alle Varianten zu haben. Traumhaft sind auch die Preisreduzierungen und Rabatte von bis zu 70%! Diese Chance auf eine hochwertige Küchen-Rochol-Küche sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Schauen Sie unbedingt vorbei!

Und sollte Ihre Wunschküche nicht auf Ihre Räumlichkeiten zugeschnitten sein, sind bei allen Ausstellungsküchen natürlich auch Anpassungen auf Ihren Raum möglich. Zudem gibt es die Preisvorteile und den einmaligen Aktionsrabatt



Der Ausstellungsküchen-Abverkauf bei Küchen Rochol ist eine super Gelegenheit, um sich hochmoderne Traumküchen zum echten Schnäppchenpreis zu sichern. Foto: RR

auch am Castroper Hellweg 49 im Bochumer Stammhaus, verkehrsgünstig gelegen direkt zwischen den Autobahn-Abfahrten von A40 und A43. Kommen Sie einfach zu Küchen Rochol in Recklinghausen und Bochum und lassen Sie sich inspirieren oder nutzen Sie gleich

von bis zu 70% auch auf alle Möbelteile von neuen, frei geplanten Küchen. Eine wunderschöne Küche wird sie täglich erfreuen und bedeutet neue Lebensqualität. Gönnen Sie sich, was Sie sich verdient haben, denn jetzt ist der richtige Zeitpunkt!

Weitere Ausstellungsküchen sowie die Innovationen und Neuheiten 2025 finden Sie

eine der super Gelegenheiten, um sich eine hochmoderne Traumküche zum Schnäppchenpreis zu sichern. Selbstverständlich profitieren Sie bei Küchen Rochol auch von einem echten Rund-um-Sorglos-Paket. Ganz nach der Maxime: „Lehnen Sie sich zurück, wir kümmern uns um alles, denn Ihre Küche ist unsere Leidenschaft!“

„Für Stiepel. Für Bochum.“

Schnelle Hilfe, unkomplizierte Erstattung!

Versicherungsschäden sind schon ärgerlich genug!
Wir sorgen dafür, dass die Erstattung nicht auch noch zur Belastung wird. Bei uns erhalten Sie Ihr Geld schnell, einfach und ohne komplizierten Papierkram.

Wir regulieren 95 % aller Schäden innerhalb von 24 Stunden bei Vorliegen sämtlicher Belege.

Im Jahr 2024 konnten wir so in unserer Agentur allein eine Schadenssumme von insgesamt **431.870,80 €** an unsere Versicherten auszahlen.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und unserem Service!

Prinz-Regent-Straße 68a
44795 Bochum

0234 50 40 17
www.si-meding.de

Partner der SIGNAL IDUNA

Abverkauf wegen Totalumbau

Küchen ROCHOL

AUSSTELLUNGSKÜCHEN & NEUE KÜCHEN

BIS ZU 70% REDUZIERT

SCHÖNE KÜCHEN FÜR JEDEN GELDBEUTEL MIT RUND-UM-SERVICE ZUM WOHNFOHLEN

- Auf Wunsch – Durchführung aller Gewerke aus einer Hand
- 3D-Planung inklusive Farbkonzept
- Komplexe Projektbearbeitung durch Ihren persönlichen Küchendesigner
- 3D-Laser-Abmaß durch Fachbetrieb
- Kostenloser Abholung des verwendbaren „Altküch“ für einen guten Zweck
- Montage und Anschluss zum Wunschtermin durch Neuzugene Monteure
- Garantieverlängerung bis zu 10 Jahren
- Kundendienst ein Küchenleben lang

KÜCHENSTUDIO BOCHUM Castroper Hellweg 49 Tel. 0234 - 777 44 30	KÜCHENSTUDIO RECKLINGHAUSEN Herner Straße 41 a Tel. 02361 - 943 15 00	KÜCHENLOFT ESSEN Heinrich-Im-g-Str. 10 b (auf Zeche Zollverein)
---	--	--

www.kuechen-rochol.de

Viele Stiepeler kennen nur Volker Kiffmeier als ihren Beliebter Zusteller war 49 Jahre im Dienst und ist jetzt in Pension

Volker Kiffmeier ist ein eher zurückhaltender Mann. Während der Fliegenkirmes und dem Weihnachtsmarkt an der Dorfkirche war er allerdings Gesprächs-Thema. Das macht ihn durchaus stolz. Mit Recht. Denn nach über drei Jahrzehnten als beliebter Postbote im Stadtteil ist er Ende September 2024 in Pension gegangen. Der aus Laer stammende Zusteller sagt: „Stiepel war 49 Jahre lang mein Zuhause.“ Drei Jahre war er hier Vertreter im Zustelldienst. Zwölf Jahre lang trug er anschließend den Bezirk am Henkenberg, Pastoralsbusch und Löwenzahnweg aus, ehe dieser nach einer Neu-Bemessung aufgelöst wurde. Volker Kiffmeier berichtet: „Danach ging es ins Dorf.“ In den vergangenen Jahren erstreckte sich sein Bezirk über die Nettelbeckstraße und die Seitenstraßen im oberen Bereich. Mit dazu gehörten auch die Düsterstraße, Vorm Felde, der Roggenkamp, der Beerenhang und der Haferweg. Einst war sein Bezirk rund um die Dorfkirche und an der Brockhauser Straße. Und auch schon rund um das



49 Jahre lang war Volker Kiffmeier in Stiepel.

Kloster am Varenholt hat er Briefe ausgetragen. „Wahrscheinlich könnte ich ein Buch mit den Erlebnissen und Geschichten aus all den Jahren füllen“, sagt Volker Kiffmeier, „die Briefkästen waren überwiegend langweilig – nicht aber meine Kunden.“ Sein komplettes Berufsleben hat der Laerscher bei einem Arbeitgeber verbracht: „Inklusive Lehre war ich 49 Jahre lang bei der Post.“ Der heute 65-Jährige berichtet: „Nach Stiepel wollte nie einer hin, weil man hier viel laufen musste, da es überwiegend Ein-Familien-Häuser gibt.“ Er sei in den vergangenen Jahren aufgrund der Paketz-

stellung, die dazu kam, zwar auch viel mit dem Postwagen gefahren. Allerdings kamen noch immer bis zu 30.000 Schritte pro Tag zusammen, weiß Volker Kiffmeier zu berichten, der in seinem Mobiltelefon eine App mit einem Schrittzähler genutzt hat.

Auch Päckchen und Pakete auszuliefern zu sollen. Dem stand der Zusteller zunächst durchaus kritisch gegenüber. Letztlich sei es aber eine Bereicherung gewesen. Der 65-Jährige berichtet: „Der Kontakt zum Kunden war dadurch intensiver, weil ich ja angeschellt habe – nicht nur einfach Briefe in den Kasten geworfen habe und weg war.“ Worauf Volker Kiffmeier auch stolz ist: Am Ende des Tages hatte er meist alle Pakete zugestellt. Das klappte durch Nachbarn oder auch Ablageorte, die durchaus clever gewählt waren. Wie etwa auch die Blaue Papier-Tonne. Der Bote sagt mit einem Augenzwinkern: „Das habe ich natürlich nicht am Tag der Abfuhr gemacht. Einige Kunden haben sich gefreut, dass ich



Harte Winter und auch Sommer hat Volker Kiffmeier als Postbote in Stiepel erlebt.



- Beratung mit kostenloser Angebotserstellung
- Hochwertige Creativtechniken
- moderne Raumgestaltung
- Seniorenkomplettservice
- Fassadengestaltung und Vollwärmeschutz
- sowie sämtliche Streich, Tapezier- und Bodenbelagarbeiten
- Lieferung von Farben, Lacken, Tapeten usw.

Wir bringen Farbe in Ihr Leben!

Kemnader Straße 276, 44797 Bochum
Tel. 02 34/79 14 73, Fax 79 97 60



REININGHAUS-SEIFERT
TISCHLEREI · BESTATTUNG · RESTAURATION



TISCHLEREI
Innenausbau,
Treppenausbau etc.





BESTATTUNG
Kostenloser Vorsorgeordner
bei uns erhältlich.





RESTAURATION
Aufarbeitung, Instandsetzung
mit alten Materialien etc.



Kemnader Str. 86 ··· 44797 Bochum ··· Tel. 0234-471097 ··· www.reininghaus-seifert.de

Postboten

so kreativ war.“

Die Zufriedenheit und das Glück seiner Kunden war Volker Kiffmeier stets ein Anliegen. Deshalb war es ihm wichtig, auch mitzudenken. Wie etwa vor Weihnachten oder Geburtstagen. Daher rührt die Geschichte, dass der Zusteller mit großer Sensibilität Geschenke auslieferte, denen man auf dem Karton ansah, was der Inhalt ist: „Da habe ich aufgepasst, dass zum Beispiel die Kinder das Paket beim Aushändigen nicht zu sehen bekamen. Da habe ich sie zur Not auch abge-

lenkt.“

Rückblickend sagt Volker Kiffmeier: „Einige Stiepelerrinnen und Stiepeler, die vor Jahren Kinder waren, kennen nur mich als ihren Postboten. Einige von ihnen sind jetzt groß und haben selbst Kinder. Ich habe all die Jahre geschätzt, dass ich mein eigener Herr war.“ Eine klassische Postboten-Mütze trug er nie – und konnte diese daher auch nicht für die Pensions-Zeit aufheben. Von der Dienstkleidung ist bis Mitte Januar ohnehin

wenig übrig geblieben. Volker Kiffmeier ist in den Monaten nach seinem abschließenden Arbeitstag von einigen seiner Kunden zum Kaffee eingeladen worden. Wenn er dazu nach Stiepel zurückkehrt, wird er auch in zivil von einigen Stiepelerrinnen und Stiepelern auf der Straße erkannt, begrüßt und auch nicht selten geherzt. Der Pensionist sagt: „Ich würde gerne das Rad zehn Jahre zurückdrehen. Ich bin immer gerne zur Arbeit gegangen. Für mich sind alle hier eine große Familie. Mir haben einige viel erzählt. Ich habe gerne zugehört. Zwar sind über die Jahre alle Alt-Stiepeler ver-



Mit seiner Ledertasche ist Volker Kiffmeier jahrelang durch Stiepel gegangen – in den vergangenen Jahren durch die Nettelbeckstraße und ihre Stichstraßen. Fotos (3): 3satz/Jens Lukas

raumkonzept
www.wittenberg-bohlmann.de

**Rollos · Jalousien
Markisen · Plissees
Flächenvorhänge
Insektenschutz**

Trotz Baustelle gut erreichbar!
KOSTENFREIE
Parkplätze im Hof.

Alleestr. 47 · 44793 Bochum · Tel. 0234-14015

storben. Aber mit der dann folgenden, jüngeren Generation hatte ich auch nie Probleme.“ Volker Kiffmeier ist stolz darauf, in seinen 49 Jahren im Dienst nie großartig krank gewesen zu sein. Wahrscheinlich weil er ja stets an der frischen Luft war, egal bei welchem Wetter: „Wegen einer Erkältung bin ich nicht zuhause geblieben. Ich habe einige harte Winter und Sommer mitgemacht. Meine Kunden haben dafür gesorgt, dass ich nie verdurstet oder erfroren bin.“ Sich selbst bezeichnet Volker Kiffmeier als einen der letzten Vertreter einer „aussterbenden Gattung“: Beamter im Zustelldienst. Er berichtet: „Ein

paar Jahre nach meinem Beginn wurden keine Leute mehr als Beamte eingestellt.“ Und noch etwas anderes hat sich verändert: Anfangs waren es zwölf Zusteller, die im Stadtteil Stiepel unterwegs waren. Mittlerweile sind es nur noch sechs.

Einen weiteren Beweis für seine Verbundenheit zum Stadtteil hat Volker Kiffmeier daheim in Laer archiviert. Denn er hat den „Stiepeler Boten“ von der ersten Ausgabe an gelesen, gesammelt und daheim abgeheftet. Und: Bei der Fliegenkirmes sowie beim Weihnachtsmarkt möchte er auch künftig vorbeischaun.

Jens Lukas

VIERECKBAU GmbH
Ihr Objekt in guten Händen!

- Schlüsselfertiges Bauen
- Planungs- und Ingenieurbüro
- Bauen im Bestand
- Rohbauarbeiten

Kortumstr. 25 Tel.: +49 234-29 84 729-0 www.viereckbau.com
D-44787 Bochum Fax: +49 234-2984729-10 info@viereckbau.com

Klaus Thierhoff
Steuerberatungsgesellschaft mbH

- Steuerberatung
- Steuererklärungen
- Buchführung
- Jahresabschlüsse
- Existenzgründungsberatung
- Beratung bei Erbschaft/Unternehmensnachfolge

Kemnader Str. 52 · 44795 Bochum
Telefon 0234 / 33 80 9-0
www.klaus-thierhoff.de

Absolut magisch!

Frühjahrsshow im Varieté et cetera startet am 7. März und läuft bis 8. Juni

Herzlich willkommen zu **ABSOLUT MAGISCH!** – einer Varieté-Show, die Ihre Sinne verzaubern und Ihre Vorstellungskraft sprengen wird. Die Frühjahrsshow im Varieté et cetera startet am 7. März und läuft bis zum 8. Juni. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Staunen, in der die Grenzen zwischen Realität und Illusion verschwimmen.

Mit Humor und Emotion, Illusion, Täuschung und seiner ganz eigenen Art der Magie zaubert und moderiert sich Alexander Merk in die Herzen des Publikums. Der Deutsche Meister der Zauberkunst führt durch eine Show voller Verblüffung und Fragezeichen. Der smarte Berliner beweist ein ausgeprägtes Gespür für frische Gags und verblüffende Magie, begeistert mit ju-



Der Deutsche Meister der Zauberkunst, Alexander Merk, führt durch die neue Frühjahrsshow des Varietés. Foto: Varieté et cetera

gendlichem Charme und ist ein Gentleman-Illusionist alter Schule. Spannungsgeladen und überraschend geht es auch beim ungarischen Magier-Duo Sebastian & Kristina zu. Sie wechseln auf der Bühne ihre elegante Garderobe binnen Sekunden. Unmöglich, diesen

„Quickchange“ von Kopf bis Fuß mit dem Verstand nachzuvollziehen. Im zweiten Auftritt zeigt das Duo eine buchstäblich „fesselnde“ Performance mit einem magischen Seil. Spektakuläre Akrobatik präsentiert das Duo Fire hoch oben am Luftring. Mit Kraft, Eleganz und Anmut zaubern die beiden feurigen wie charmannten Artistinnen Irina und Nataliia einen Hauch von Poesie in den Theaterhimmel. Am Boden überzeugt Nataliia Vorona mit einem Akt purer Sinnlichkeit und weiblicher Ästhetik am Vertikal-Pole. Freuen Sie sich ferner auf eine Partner-Jonglage der Extraklasse mit dem Duo Om, bestehend aus den Meistern ihres Fachs: Olga und Vla-

dimir Omelchenko. Wahrlich meisterhaft ist Vladimir auch solo mit einem Balance-Akt des höchsten Schwierigkeitsgrades, den man in dieser Form selten sieht. Mit seiner Hochspannungs-Rola-Bola Performance erntet er stehende Ovationen und ist wegen seiner progressiv-innovativen Einlagen derzeit einer der besten und gefragtesten Rola-Bola Artisten.

Bezaubernd und geheimnisvoll zugleich ist Veera Kaijainen, die elegante Ballerina auf dem Drahtseil. Mit ihrem manchmal wilden Stil, ihrer frischen Energie gepaart mit hohen technischen Fähigkeiten war sie mit ihrem Tanz auf dem Seil bereits im Cirque du Soleil engagiert.

Rodrigo Tolzen ist ein Grenzgänger, der sich nicht an Naturgesetze zu halten scheint. In seiner unglaublichen Großillusion lässt er Personen auf offener Bühne verschwinden, aus dem Nichts wieder auftauchen oder Gegenstände durchdringen. Im zweiten Auftritt verblüfft der Magier mit einer imposanten Manipulation mit Hilfe von spektakulärer Lasertechnik. Beide Darbietungen sind eine Hommage an legendäre Magier-Shows in Las Vegas.

VARIÉTÉ et cetera BOCHUM
ARTISTIK.COMEDY.GASTRONOMIE.

0234 13003

07. März - 08. Juni 2025

ABSOLUT MAGISCH!

In den Osterferien
KIDS FOR FREE
Pro Ticket (Erw.) ein Kind bis 14 J. frei!

SHOWS: Do. u. Fr. 20 Uhr | Sa. 16 & 20 Uhr | So. Brunch & 19 Uhr o. Satt & Lustig

WWW.VARIETE-ET-CETERA.DE

Marsilius ' Malerexpress

Ein guter Maler für ALLE FÄLLE!

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Kreative Wandgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Fassadengestaltung
- Vollwärmeschutz
- Gips-Innenputz (MP 75)
- Seniorenservice

Rufen Sie einfach an:
Tel. (02 34) 3 25 11 10 · Mobil 01 77 / 7 70 97 70

Malerbetrieb Marsilius
Im Haarmannsbusch 130 • 44797 Bochum
www.malerbetrieb-marsilius.de

Bellenbaum und Wefelscheid die ersten Sieger

Bataillons-Vergleichsschießen der Bürgerschützen Stiepel

Nicolas Bellenbaum und Mike Wefelscheid heißen die ersten beiden Sieger des Jahres 2025, die sich im Bürgerschützenverein Stiepel hochleben lassen konnten. Sie gewannen die ersten beiden Bataillonsvergleichsschießen.

Nach dem Auftakt-Schießen bekam Nicolas Bellenbaum die Siegetrophäe überreicht. Seine Kompanie Henkenberg, die auch Gastgeber war, trug mit der dritten Gruppe und 197 Ringen den Tagessieg davon. Dahinter reihten sich Brockhausen (Gruppe 1, 107 Ringe), die Kompanie Dorf (Gruppe 2, 196), Henkenberg (Gruppe 1, 195) und die erste Gruppe der Kompanie Dorf (194) ein. Insgesamt waren 69 Schützen an den Start gegangen.

63 Aktive peilten beim zweiten Schießen des Jahres bei Gastgeber Mittelstiepel Brockhausen (Gruppe 1, das Ziel an. Tagesbester war



Nicolas Bellenbaum von der Kompanie Henkenberg gewann das erste Vergleichsschießen 2025 des BSV Stiepel.

hier Mike Wefelscheid von der Kompanie Mailand. Diese trug auch mit 200 Ringen mit ihrer diesmal einzigen Gruppe den Tagessieg davon. Auf den Plätzen dahinter landeten Gastgeber Mittelstiepel (Gruppe 1, 195 Ringe), Dorf (Gruppe 3, 195) und Brockhausen (Gruppe 1, 193). Die Jahreswertung führt

aktuell die Kompanie Brockhausen (779 Ringe) vor Dorf (778), Henkenberg (769), Mittelstiepel (761), Mailand (680) und Lottental (434) an.

Im Gesamtstand der Jahre 2023 bis 2025 führt die Kompanie Dorf (5217 Ringe) die Wertung vor Bockhausen (5154), Mailand (5005), Henkenberg (4822), Mittelstiepel (4288) und Lottental (3489). Das nächste Bataillonsvergleichsschießen findet am Sonntag, 15. März, auf dem Stand des Allgemeinen Bürgerschützenvereins Wattenscheid statt. Es wird auf Ziele auf 50 Meter Entfernung gezielt. Zwei Wochen später folgt ein wichtiger Vereins-Termin: Der BSV Stiepel hält am



Mike Wefelscheid von der Kompanie Mailand siegte beim zweiten Vergleichsschießen des BSV Stiepel. Fotos (2): privat

Sonntag, 30. März, ab 10.30 Uhr Saalbau von Haus Spitz seine Jahreshauptversammlung ab.

raumkonzept
www.wittenberg-bohlmann.de

**Parkett · Bodenbeläge
Tapeten · Spanndecken
Sonnenschutz**

Trotz Baustelle gut erreichbar!
**KOSTENFREIE
Parkplätze im Hof.**

Alleestr. 47 · 44793 Bochum · Tel. 0234-14015

Heimatverein beim Stadtputz

Aktion an der Pfingstblume

Der Stiepeler Verein für Heimatforschung wirkt erneut am von USB Bochum organisierten Frühjahrs-Stadtputz mit. Von Abfällen befreit werden u.a. die Brockhauser Straße und die angrenzenden Straßen rund um das Domizil des Heimatvereins, die Pfingstblu-

me. Zu den Straßen zählen zum Beispiel die Brüggeneystraße, ein Teil der Gräfin-Imma-Straße sowie Wege rund um die Teiche und der Weg zum Wasserwerk. Große und Kleine Helferinnen und Helfer sind herzlich willkommen. Treffpunkt ist um 10 Uhr an

der Pfingstblume (Brockhauser Straße 126). Bereits seit dem Beginn der Stadtputz-Aktionen im Jahr 2019 ist der Stiepeler Verein für Heimatforschung mit am Start.



Foto: privat

Privatpraxis für Dermatologie und Allergologie

HAUTFACHÄRZTLICHE PARTNERSCHAFT

**dermaticon
PRIVAT**

Hautkrebsvorsorge
Ambulante Operationen
Lasertherapie
Med.Kosmetik und Ästhetik



Dr. Volker Harff



Dr. Ulrich Klein



Dr. Walter Heyden



Dr. Peter Wenzel

dermaticon privat
Kemnaderstraße 316
44797 Bochum

Filialpraxis Volmarstein
Hauptstraße 50
58300 Wetter/Volmarstein

Tel: 0234-9158050-0 Tel: 02335-683818

24 Stunden Termingarantie

www.dermaticon-privat.de
praxis@dermaticon-privat.de

60 Bürgerprojekte der Stadtwerke stehen zur Wahl

400.000 Euro stehen bereit / Abstimmung läuft bis zum 13. März

Welche Vereine, Einrichtungen und Initiativen erhalten ein Sponsoring der Stadtwerke Bochum? Noch bis Donnerstag, 13. März, entscheiden darüber die Bochumerinnen und Bochumer. „60 Bürgerprojekte stehen zur Wahl. Die Kunden der Stadtwerke können ihre Herzen wie in den Vorjahren in den Kategorien Sport, Soziales, Kultur und Bildung vergeben“, erklärt Frank Thiel, Sprecher der Stadtwerke-Geschäftsführung.

Insgesamt stellt der Energie- und Wasserversorger für Bürgerprojekte 400.000 Euro bereit, davon werden 250.000 Euro in der Bürgerabstimmung ausgeschüttet. Alle Stadtwerke-Kunden sind aufgerufen, auf der Stadtwer-

ke-Internetseite unter dem Menüpunkt „Bürgerprojekte“ 25 Herzen an ein oder mehrere Bürgerprojekte zu vergeben. Mehr Herzen – 35 für den Kunden und jeweils zehn für bis zu vier weitere Familienangehörige – können über einen Aktions-Code in der Stadtwerke-App generiert werden. Auch im Online-Kundencenter der Stadtwerke gibt es 15 zusätzliche Herzen. Abgestimmt werden kann zudem offline per Coupon. Dieser ist zum Start der Abstimmungsphase im Kundenmagazin „meine Stadtwerke“, in Tages- und Wochenzeitungen, in den Bochumer Monatsmagazinen sowie zum Download auf der Homepage der Stadtwerke zu finden.

Die einzelnen Projekte werden auf der Stadtwerke-In-

ternetseite vorgestellt – geordnet nach den Kategorien Sport, Soziales, Kultur und Bildung. Nach dem Ende der Abstimmung hat der unabhängige Sponsoring-Beirat die Möglichkeit, weitere Bürgerprojekte in einer Größenordnung von 150.000 Euro für ein Sponsoring auszuwählen, die im Voting nicht zum Zuge kamen.

„Die Bewerbungsphase für die Zukunftsprojekte mit Antrags-Summen ab 25.000 Euro startet im Juni. Über die Vergabe entscheidet wie in den Vorjahren der Aufsichtsrat der Stadtwerke Bochum“, kündigt Stadtwerke-Geschäftsführer Frank Thiel an.

Die Abstimmung im Internet www.stadtwerke-bochum.de/buergerprojekte

Umweltbrummi hält in Stiepel Entsorgung von Problemabfällen

Damit Problem-Abfälle nicht die Umwelt gefährden, ist der USB-Umweltbrummi in Bochum unterwegs. Er hält an festgelegten Punkten in den Stadtteilen. Dort können zum jeweiligen Termin Farbreste, Lacke, Putzmittel, Säuren und ähnliches einfach und sicher abgegeben werden. Im März macht der Umweltbrummi Station in Stiepel: Er steht am Mittwoch, 26. März, von 11.30 bis 12 Uhr im Haarmannsbusch 81a, von 12.15 bis 13.15 Uhr auf dem Parkplatz an der Kernader Straße/ Ecke Königsallee sowie von

13.30 bis 14 Uhr an der Heve-ner Straße 37.

Der Umweltbrummi nimmt folgende Stoffe an: Wand- und Lackfarbe, Lösemittel (z.B. Verdünnung, Pinselreiniger, Nagellackentferner, Lampenöl, etc.), Säuren (flüssig und fest, z.B. Essigreiniger, Entkalker), Laugen (flüssig und fest, z.B. Abflussreiniger), flüssige Pflanzenschutzmittel, feste Pflanzenschutzmittel, Spraydosen, Leuchtstoffröhren und Energiesparlampen und kleine Trockenbatterien (keine Lithiumbatterien und Autobatterien).

Porsche aus Tiefgarage geklaut

Ein Sportwagen wurde am 2. Februar entwendet. Indem sie eine Tür aufhebelten, gelangten die Autodiebe am frühen Morgen gegen 4.20 Uhr in die Tiefgarage eines Mehrfamilienhauses an der Nettelbeckstraße. Dort entwendeten sie einen geparkten Porsche 911 GT 3 und flüchteten. Die Polizei bittet unter Tel. 909-4135 sowie -4441 um Zeugenhinweise.

Die stärkste Adresse der Stadt! Seit 2005.

BIS OSTERN KOSTENLOS TRAINIEREN*

Gerber Training – Ihr Spezialist für gesundheitsorientiertes Krafttraining. Hochwertiges Equipment, erfahrenes Team, optimales, individuelles Training. Lernen Sie uns kennen.

GERBER TRAINING
Gesundheitsorientiertes Krafttraining

Prinz-Regent-Str. 68a • (0234) 978 320 • www.gerbertraining.de

* Bis Absatzlimit, trainieren Neukunden bis 2004/2025 Kostenfrei. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Intelligent modernisieren...

- CAD-Planung
- Sprech- und Videoanlagen
- KNX Gebäude- und Systemtechnik
- Loxone-Smart-Home
- Videoüberwachung
- Alarmanlagen
- Netzwerktechnik
- Modernisierung
- Antennentechnik
- E-Mobilität

Elektro Oberfeld GmbH

Rombacher Hütte 16b 44795 Bochum 0234/58 66 146

info@elektro-oberfeld.de www.elektro-oberfeld.de

Ursachenorientierte Therapie bei chronischen Rückenschmerzen

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit – häufig ausgelöst z. B. durch Bürotätigkeit mit langem Sitzen. Wer erstmalig unter Rückenschmerzen leidet, ist oft nach ein paar Wochen wieder beschwerdefrei. Allerdings hat rund jeder Dritte innerhalb eines Jahres einen oder mehrere Rückfälle. Dann besteht das Risiko, dass das Leiden chronisch wird und zu einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität führt.

Zielgerichtete Diagnostik und Therapie

Eine individuelle Therapie legt den Fokus nicht auf die Symptome, sondern auf die Ursachen der Beschwerden. „Neben ausführlicher Anamnese, körperlicher Untersuchung und Bildgebung wie Röntgen bzw. CT oder MRT ist dabei auch die 4-D-Vermessung der Wir-

belsäule ein wichtiges Modul“, erklärt der Hattinger Orthopäde Dr. Jörg Thieme. Die röntgenstrahlungsfreie Methode liefert Informationen über die gesamte Körperstatik und Haltung bis hin zu muskulären Dysbalancen.

Um Schmerzlinderung oder -freiheit zu erreichen, sollten im Rahmen des Therapiekonzeptes je nach Beschwerdeauslösern verschiedene Behandlungsmodule miteinander kombiniert werden. Neben physikalischer Therapie, Physiotherapie, Injektionsbehandlungen und orthopädiemischer Versorgung können begleitend auch Akupunktur sowie orthomolekulare Medizin zum Einsatz kommen.

Mikrotherapie der Wirbelsäule

Bei einer schmerzhaften Reizung der Rückenmarksnerven oder der kleinen Wirbelgelen-

ke ist die Mikrotherapie der Wirbelsäule eine anerkannte Therapiemethode. Je nach Art und Ursache der Beschwerden kommen dabei vor allem zwei Verfahren

zum Einsatz, nämlich die PRT (periradikuläre Therapie = um den Nerv herum) sowie die Facettentherapie. Unter ständiger Sichtkontrolle mit Durchleuchtung oder im CT wird die entsprechende Nervenwurzel bzw. das kleine Wirbelgelenk genau lokalisiert. Anschließend wird eine sehr feine Injektionsnadel unmittelbar an die Nervenwurzel vorgeschoben (PRT) bzw. direkt am oder im Gelenkspalt platziert (Facettentherapie).



Mit der bildgesteuerten Rückenschmerztherapie (Mikrotherapie der Wirbelsäule) wird der Schmerz direkt am Ort des Geschehens behandelt.

Mit einem speziellen Medikamentenmix aus Lokalanästhetika und schmerz- bzw. entzündungshemmenden Substanzen lässt sich eine Blockade der Entzündung erreichen. Nicht selten verspüren Patienten bereits nach der ersten Behandlung eine deutliche Linderung. Je nach Intensität oder Dauer der Beschwerden kann die Mikrotherapie im Abstand von einigen Wochen mehrfach wiederholt werden.



Unser Behandlungsspektrum

- Arthrose-Therapie mit biologisch-regenerativen Verfahren (PRP, Hyaluronsäureinjektion)
- Manuelle Medizin / Chirotherapie
- Atlasterapie
- Sportmedizin
- Akupunktur
- Physikalische Therapie
- Manuelle Säuglings- und Kinderbehandlung
- Stoßwellentherapie
- Mikrotherapie der Wirbelsäule
- Mesotherapie
- Naturheilkunde
- Phlebologie
- Ernährungsmedizin
- Fußchirurgie
- Operationen (ambulant und stationär)
- Spezielle Schmerztherapie
- Psychosomatische Grundversorgung
- Medizinische Begutachtung

Ihre Spezialisten am Bewegungsapparat

Im Rahmen unseres diagnostischen und therapeutischen Spektrums ergänzen unsere Fachärztinnen und Fachärzte aus den Bereichen **Orthopädie, Unfallchirurgie, Chirurgie, Spezielle Schmerztherapie** sowie **Physikalische und Rehabilitative Medizin** klassische schulmedizinische mit naturheilkundlichen Verfahren. Wir möchten, dass sich Patientinnen und Patienten bei uns nicht nur gut behandelt, sondern auch rundum sicher- und wohlfühlen. Neben einer hochwertigen modernen Medizin sind daher Zuwendung, Vertrauen und Zeit wesentliche Werte unserer Praxisphilosophie.

Ausgezeichneter Patientenservice

- gute telefonische Erreichbarkeit
- Online-Terminvereinbarung über die Webseite rund um die Uhr möglich
- zeitnahe Behandlungstermine
- kurze Wartezeiten



Dr. J. Thieme & Kollegen

Orthopädie · Chirurgie · Unfallchirurgie
Reha- und Physikalische Medizin

Reschop Carré 3, 45525 Hattingen
Tel. 02324 / 90 29 60

Neue Praxis für den Bewegungsapparat in Stiepel

Debora Neubacher bietet ganzheitliche Behandlungskonzepte an

Bewegung ist Leben, schmerzfreie Bewegung ist gutes Leben. Ab Ende März arbeitet die Ärztin Debora Neubacher mit dieser Prämisse in Stiepel. Sie zieht in die Räume der orthopädischen Praxis von Dr. med. Ulrich Reckermann an der Kemnader Straße 304 (Rewe-Haus) mit ein.

Montags, mittwochs und donnerstags nimmt sie Termine nach Vereinbarung von Privatpatienten sowie Selbstzahlern, die sich nicht an sie gebunden fühlen müssen, wahr. Kurze Wartezeiten und Parkmöglichkeiten direkt vor der Praxis bietet die Ärztin an.

Individuelle Betreuung und ganzheitliche Therapie

Sie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Die Stiepelerin sagt: „Ich verbinde gern in die wissenschaftlich fundierte Schulmedizin, manual-therapeutische sowie viszerale Ansätze und Techniken sowohl in meine Diagnostik als auch in der Behandlung.“

Unsere Grundstatik hat Ein-



Debora Neubacher praktiziert jetzt in Stiepel im Rewe-Haus an der Kemnader Straße 304.
Foto: Christina Gilweit

fluss auf unsere Gelenke, Bänder, Faszien und Muskeln und steht hierdurch auch in Verbindung mit unseren inneren Organen. Weshalb auch nachgewiesen ist, dass ein Reizmagen mit verspanntem Nacken zusammenhängen kann. Das Beispiel einer ihrer Patientinnen ist der Ärztin stets vor Augen. Diese hatte starke Rückenbeschwerden, die mit vielen Medikamenten und Spritzen behandelt wurden. Sie sollte nun stationär schmerzmedikamentös eingestellt werden, da die Beschwerden sich

nicht durch bisherige Behandlungen suffizient beeinflussen ließen. „Durch Lösung der vorhandenen Blockade, die für diesen dauerhaften Schmerz verantwortlich und unbehandelt war, konnte mittels sanfter manueller Techniken, gezielter Injektionen und Anleitung zur Eigenübung diese Beschwerden vollständig behoben werden, sodass der stationäre Aufenthalt überflüssig wurde und die Patientin keinerlei Beschwerden mehr hatte.“ so Neubacher.

Die heute 41-jährige Ärztin

sammelte zuvor mehrere Jahre berufliche Erfahrungen im Ausland wie Südafrika, Australien, der Türkei und den Niederlanden, die Sie nun in der Arbeit in Ihrer Praxis miteinfließen lassen wird.

Aus Stiepel – für Stiepel

Ihr Abitur machte sie an der Matthias-Claudius-Schule Bochum und wohnt in Stiepel. 2004 bis 2008 hatte Debora Neubacher ein Studium der Physiotherapie mit Wahlfach „Manual Therapie“ an der „Saxion Hogeschool Enschede“ in den Niederlanden absolviert. 2008 bis 2015 war die Bochumerin als Physiotherapeutin in der Ruhr Sport Reha Bochum (Josef Hospital) tätig. Ihr Studium der Humanmedizin an der RWTH Aachen und Ruhr Universität Bochum (2009 bis 2015) schloss sie mit dem Staatsexamen ab. 2016 bis 2022 war Debora Neubacher Assistenzärztin in der Orthopädie und Unfallchirurgie im Marienhospital Ückendorf. Danach gehörte sie dem Team von Praxis OrthoBO an.



D. Neubacher

PRIVATARZTPRAXIS



Neueröffnung in Bochum Stiepel!

Praxis für Privatpatienten und Selbstzahler
Termine nach Vereinbarung
Mo | Mi | Do
Telefon: 0234 · 35789 343
hallo@arztpraxis-neubacher.de
www.arztpraxis-neubacher.de
Kemnader Str. 304, 44797 Bochum

ganzheitliche Behandlung für Ihren Bewegungsapparat

- ✓ Chronische oder akute Rückenschmerzen, mit Bandscheibenvorfall
- ✓ "HWS Syndrom"
- ✓ Kopfschmerzen
- ✓ Tinnitus, Schwindel
- ✓ Tennis- Golferellenbogen
- ✓ Fersensporn oder ähnliches
- ✓ postoperative Regeneration
- ✓ SIG oder ISG Beschwerden
- ✓ Impingement
- ✓ Sportverletzungen u.v.m.

Anti-Aging durch Vitamin A

Der Experten-Tipp aus der Apotheke: Effektives Vorgehen gegen Haut-Alterung

Viele Menschen möchten ihre Haut jung und glatt halten. Vitamin A, besonders in der Form von Retinol, spielt dabei eine wichtige Rolle. Retinol ist eine Form von Vitamin A, das für die Gesundheit von Haut, Augen und Immunsystem von großer Bedeutung ist. In Cremes und Seren wird Retinol häufig als Mittel gegen Haut-Alterung eingesetzt.



Tabea Tielbürger aus der Höke's Apotheke. Foto: privat

Retinol unterstützt die Haut bei der Neubildung von Zellen und fördert die Produktion von Kollagen, einem Eiweiß, das der Haut Festigkeit verleiht. Auf diese Weise können feine Linien und Falten gemildert werden. Zudem trägt Retinol dazu bei, Pigmentflecken zu

reduzieren und den Hautton auszugleichen.

Obwohl Retinol sehr wirksam ist, kann es auch Hautreizungen verursachen. Gerade zu Beginn der Anwendung kann

es zu Rötungen, Trockenheit oder Schuppung kommen. Deshalb empfiehlt es sich, mit einer niedrigen Konzentration zu starten und die Haut schrittweise daran zu gewöhnen. Der Einsatz von Sonnencreme ist ebenfalls wichtig, da die Haut durch Retinol empfindlicher gegenüber Sonnenstrahlung wird. UV-Strahlen können die Haut zusätzlich schädigen und die positiven Effekte von Retinol abschwächen. Daher sollte täglich ein Sonnenschutz mit mindestens Lichtschutzfaktor (LSF) 30 aufgetragen werden, selbst an bewölkten Tagen oder im Winter. Besonders wichtig ist es, direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden und ergän-

zend Schutzmaßnahmen wie Hüte oder Sonnenbrillen zu nutzen. Eine konsequente Anwendung von Sonnencreme trägt dazu bei, Haut-Irritationen zu verhindern und vorzeitiger Haut-Alterung langfristig entgegenzuwirken.

Retinol erweist sich als effektives Mittel gegen Haut-Alterung. Es glättet Falten und verbessert den Teint. Da jedoch nicht jede Haut gleich gut darauf reagiert, ist es ratsam, bei Unsicherheiten einen Hautarzt oder eine Hautärztin zu konsultieren. Mit der richtigen Anwendung kann Retinol dazu beitragen, die Haut lange frisch und gesund aussehen zu lassen.

700 Euro an den Förderverein Apotheke überreicht Sparschwein

Der Förderverein Haus Kemnade hat ein Spendensparschweinchen mit dem Namen „Körreken“. Das stand in der Vergangenheit in Höke's Apotheke an der Kemnader Straße 316 und wurde unlängst geleert. Dank der Taler-Spendenaktion von Höke's Apotheke sind 700 Euro für den Förderverein und den Musikinstrumentensammlung Grumbt e.V. zusammengekommen.

„Das ist großartig: Herzlichen Dank allen Spendern!“, sagt Rita Hofmann-Credner vom Kulturhistorischen Museum Haus Kemnade, „wir werden den Betrag vor allem für Kinder, Jugendliche und Musikschüler einsetzen.“ Durch verschiedene Aktionen soll ihnen das Haus Kemnade und das Bauernhausmuseum als Orte der vorindustriellen, feudalen und bäuerlichen Kultur nahe gebracht werden.



Tabea Tielbürger und Martin Stein (v.l.) von Höke's Apotheke überreichten das Sparschwein an Carola Mehring, Rita Hofmann-Credner, Maurice Jung und Hans-Heinrich Kriegel vom Förderverein Haus Kemnade. Foto: privat

Das Haus Kemnade und das Bauernhausmuseum bieten spannende Sammlungen und

wechselnde Ausstellungen. Aktuelle Informationen gibt es online: fv-hauskemnade.de

IHR PERSÖNLICHER PFLEGEDIENST IN IHRER NACHBARSCHAFT

Wir sind für Sie da!

Ambulante
Pflegedienste GmbH

Für unser
junges, dynamisches
Team
suchen wir
freundliche, qualifizierte
Mitarbeiter (m/w/d)

APd Ambulante Pflegedienste GmbH / Beratung und Behandlung
 Kemnader Straße 318 | 44797 Bochum | Tel.: 0234 - 36 16 61 -13 | Fax: 0234 - 61 01 75 00
 Ruhrstraße 142 | 44869 Bochum | Tel.: 02327 - 7 00 -48 | Fax: 02327 - 79 01 56 | mail@apd-bochum.de | www.apd-bochum.de

Welttag des Hörens appelliert an Eigenverantwortung Unversorgter Hörverlust ist Risikofaktor für Demenzerkrankung

„Mehr verstehen, mehr erleben“ lautet das Motto des Welttags des Hörens, der am 3. März stattfindet. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der Bundesverband der Hörsysteme-Industrie (BVHI) rufen damit zum 15. Mal zur Prävention und Versorgung von Hörminderungen auf. Die WHO appelliert auch an die Eigenverantwortung jedes einzelnen, für die eigene Hörgesundheit vorzusorgen.

„Hören“ ist weit mehr, als nur das Wahrnehmen von Schall – es ist der Schlüssel zu Lebensfreude, ermöglicht Kommunikation mit anderen Menschen und die aktive Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben. Menschen, die schlecht hören, meiden zunehmend Telefonate und Gespräche in Gruppen. Der Aktionstag wird in Deutschland von einem breit aufgestellten Netzwerk aus Experten wie HNO-Ärzten, Hörakustikern, Kliniken, CI-Spezialisten und Audio-Therapeuten, Logopäden sowie Hörtrainern im Rehabilitationsbereich unterstützt. Sie alle informieren über die Vorteile rechtzeitiger

Hörversorgung und die möglichen Folgen unversorgter Schwerhörigkeit. Ein intakter oder gut versorgter Hörsinn bewahrt vor sozialer Isolation. Psychische Gesundheit ist eine wesentliche Voraussetzung für das Wohlbefinden. Mehrere Studien legen einen Zusammenhang

von unversorgtem Hörverlust und dem Abbau der kognitiven Leistungsfähigkeit nahe. Gemäß dem aktuellen Report der Lancet Kommission zu Demenzprävention ist Hörverlust im mittleren Lebensalter (neben erhöhten

LDL-Cholesterinspiegel) der größte modifizierbare Risikofaktor für eine spätere Demenzerkrankung. Deshalb wirbt der Welttag des Hörens auch für aktive Vorsorge: „Mit dem Motto „Mehr verstehen, mehr erleben“ möchten wir die Menschen motivieren, ihren Hörsinn vor Lärm zu schützen und regelmäßig überprüfen zu lassen“, erklärt Dr. Stefan Zimmer, Vorsitzender des Vorstands des BVHI. „Der BVHI setzt mit dem Welttag des Hörens ein deutliches Zeichen für die Bedeutung des Hörsinns und die Vorteile frühzeitiger Hörvorsorge.“ www.welttag-des-hoerens.de



Ruhr Hörakustik

Gutes Hören erleben!

Bochum Zentrum & Linden & Langendreer | Hattingen | Herten | Oer Erkerschwick | Remscheid



Senem & Selim Samanci
Hörakustikmeisterin und Hörakustikmeister

- + inhabergeführt.
- + Markenhörgeräte aller Hersteller
- + kostenlose Reinigung & Service ohne Anmeldung
- + kostenloses und unverbindliches Probetragen
- + barrierefreie Filiale (außer in Langendreer)



Tel. 0234/59877855 | Tel. 02366/5808862

www.ruhr-hoerakustik.de



Hörschädigung ist die häufigste angeborene Sinnesbehinderung Gutes Hören fördert Entwicklung

Ein beeinträchtigtes Gehör ist bei Kindern keine Seltenheit. Bleibt eine Hörminderung im Kindesalter unerkannt, kann es zu Lernschwierigkeiten und Benachteiligungen in der motorischen Entwicklung kommen. Während manche Kinder von Geburt an schwerhörig sind, kann eine Hörstörung aber auch nach einer Frühgeburt, einer Schädelverletzung oder einer Infektion wie einer Mittelohrentzündung auftreten. Um frühzeitig festzustellen, ob mit den Ohren unserer Kleinen alles in Ordnung ist, wird standardmäßig in Deutschland bei jedem Säugling nach der Geburt ein Neugeborenen-Hörscreening durchgeführt. Aber auch während der Entwicklungsphase eines Säuglings und Kleinkindes gibt es Anzeichen, die auf eine mögliche Hörminderung hindeuten können. Nach

dem Neugeborenen-Hörscreening wird bei der sogenannten U8-Untersuchung das Gehör noch einmal überprüft. Dabei handelt es sich um eine Vorsorge für Kinder zwischen dem 46. und 48. Lebensmonat, also eine U-Untersuchung mit 4 Jahren. Der Arzt überprüft, ob sich das Kind sprachlich und motorisch altersgemäß entwickelt hat. Außerdem testet er Hör- und Sehvermögen.

Das Gehör von Kindern und Jugendlichen ist ganz besonders empfindlich. Zudem können sie bis zu einem gewissen Alter nicht selbst einschätzen, was für sie zu laut ist. Damit es idealerweise gar nicht erst zu einer Hörminderung kommt, gibt es speziell auf Kinderohren zugeschnittenen Gehörschutz.

Hörakustiker oder auch Apotheker stehen bei der Auswahl beratend zur Seite.



Gesundheit
beginnt bei
den Füßen

Orthopädie-Schuhtechnik
Ansorge
Kemnader Straße 104, Bochum
Tel. 0234 – 472152

- ✓ Orthop. Maßschuhe
- ✓ Einlagen
- ✓ Schuhzurichtungen
- ✓ Fußdruckanalyse
- ✓ Laufbandanalyse
- ✓ Diabetikerversorgung
- ✓ Sportlerversorgung
- ✓ Bandagen
- ✓ Kompressionsstrümpfe
- ✓ Schuhreparaturen

Wenn das Hören anstrengend wird, leidet die Seele

Bei Hörverlust schnell handeln

Studien belegen die mit einem unversorgten Hörverlust in Verbindung stehenden Risiken für das physische, soziale und emotionale Wohlbefinden: Menschen, die schlecht hören, meiden zunehmend Telefonate und Gespräche, insbesondere in Gruppen. Ein intakter oder gut versorgter Hörsinn kann vor sozialer Isolation bewahren.

96 Prozent der Hörgeräte-Träger berichten laut einer Studie von einer höheren Lebensqualität, seitdem sie ihre Schwerhörigkeit haben versorgen lassen. Etwa 60 Prozent bedauern, dass sie eine Versorgung zu lange aufgeschoben haben.

Menschen, die einen Hörverlust bei sich wahrnehmen,

sollten nicht zögern, sondern sich durch einen Hörtest beim Hörakustiker oder HNO-Arzt Klarheit verschaffen. Ein HNO-Arzt identifiziert die Art der Hörminderung und verordnet eine abgestimmte Therapie. In den meisten Fällen ist dies eine Hörsystemversorgung. Gesetzlich Versicherte können eine Versorgung mit modernen Hörsystemen bereits ohne eigene Aufzahlung erhalten. Der Versicherte zahlt lediglich die Rezeptgebühr. Der Hörakustiker berät bei der Auswahl der richtigen Hörsysteme, gibt dem Hörgeräteträger in der Phase des Probetragens und der Eingewöhnung Tipps und passt die Systeme schrittweise an die individuellen Bedürfnisse an.

Fotos: Depositphotos

**ERLEBEN
SIE DEN
WOW-EFFEKT!**

**JETZT NEU!
UND NUR BEI UNS
IN BOCHUM**

Überzeugen Sie sich davon, was mit Ihren Hörsystemen noch alles möglich ist – auch wenn Sie es nicht bei uns gekauft haben!

**aurelia® – das einzigartige,
digitale Hörprofil**

www.winkelmann-hoerakustik.de

WINKELMANN
ihr Treffpunkt für gutes Hören.

Bochum-Weitmar / Mark
Markstraße 422
44795 Bochum-Weitmar / Mark
Telefon: 0234 / 539 97 11

Bochum-Altenbochum
Wittener Straße 241
44803 Bochum-Altenbochum
Telefon: 0234 / 297 02 41

info@winkelmann-hoerakustik.de

9 Tipps für einen sorgenfreien Start in die Rad-Saison

Fahrrad und E-Bike benötigen Pflege nach den Wintermonaten

Deutschland fährt Rad: In rund 80 Prozent der Haushalte gibt es laut Bundesministerium für Digitales und Verkehr mindestens ein Fahrrad, immer mehr Menschen nutzen es regelmäßig. Mit neun Pflege-Tipps des ADAC starten Sie sorglos in die Saison.

1 Besonderes Augenmerk verdienen die Bremsen. Vorder- und Hinterradbremse sollten gleichmäßig funktionieren, die Bremshebel müssen leichtgängig sein. Sollte das nicht der Fall sein, ist es gerade bei Scheibenbremsen ratsam, einen Fachhändler aufzusuchen.

2 Keiner kommt drum herum: Das Rad muss gründlich gereinigt werden. Dabei merken Sie auch, welche Schrauben klappern und nachgezogen werden müssen.

3 Sorgen Sie dafür, dass Sie gut gehen werden: Überprüfen Sie alle Kabel- und Steckverbindungen der gesamten Lichtanlage. Funktioniert ein Licht nicht, eventuell Leuchtmittel wechseln oder eingeroostete Kontakte säubern und gerissene Kabel ersetzen. Denken Sie auch daran, den Akku von batteriebetriebenen Lampen vor der ersten Fahrt rechtzeitig aufzuladen.

4 Nicht nur von vorne und hinten sollten Sie sichtbar sein, sondern auch

von der Seite. Deshalb muss das Rad über reflektierende weiße Streifen an den Reifen oder in den Speichen verfügen. Haben Sie diese nicht, müssen alternativ vier gelbe Speichenreflektoren (Katzenaugen) angebracht werden.

5 Außerdem ist wichtig, dass Sie gehört werden. Eine Klingel ist Vorschrift, sie sollte gut hörbar sein. Klingeln Sie also ruhig einfach mal kräftig.

6 Nach der Winterpause sollten Sie die

beweglichen Teile des Rades einfetten und die Fahrradkette ölen. Dazu tropfen Sie einfach säurefreies Öl (z.B. Kettenöl aus dem Fahrradladen) in alle Gelenke. Übrigens: Unter normalen Bedingungen hält eine Kette zwischen 3000 und 6000 Kilometer. Danach sind Kettenräder und Ritzel so stark abgenutzt, dass sich der Kauf einer neuen lohnt.

7 Probieren Sie die Schaltung aus. Alle verfügbaren Gänge sollten sich leicht und einwandfrei schalten lassen. Bei Fehlfunk-

Immer weniger Kinder fahren mit dem Rad zur Schule

Das Laufradfahren lässt Kinder schon früh erleben, was es heißt, selbstständig mobil zu sein. Während dadurch viele Kinder schon mit drei oder vier Jahren auf das Fahrrad umsteigen und auch häufig kürzere Strecken bis zur Kita zurücklegen, geht der Anteil der radfahrenden Kinder ab dem Grundschulalter wieder zurück, wie die KiGGS-Stu-

die des Robert-Koch-Instituts zeigt. Dabei ist Radfahren im Alltag das beste Mittel gegen Bewegungsmangel. Es gilt als gesichert, dass sich radfahrende Kinder besser orientieren, leichter soziale Bindungen aufbauen und unvorhersehbare Situationen selbstständig lösen können. Das „Elterntaxi“ gilt für viele Eltern als sicheres Trans-



portmittel, doch Radfahren ist letztlich sinnvoller. Alternativ können Eltern gemeinsam mit dem Kind Strecken mit dem Rad üben oder die Kinder mit Freunden zusammen radeln lassen. Letzteres stärkt die soziale Bindung und die Kinder lernen aufeinander Rücksicht zu nehmen. Außerdem: In der Gruppe Rad zu fahren, ist um einiges sicherer.

Fotos: Depositphotos

E-Bike Kompetenz Zentrum

In Bochum mitten im Bermudadreieck

Fahrradladen Balance
Kortumstraße 5
Bochum,
Tel. (0234) 12051
Fax (0234) 64480
e-mail@balance-fahrradladen.de
www.balance-fahrradladen.de

Öffnungszeiten
Montag, Dienstag, Mittwoch:
10:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag und Freitag:
10:00 - 20:00 Uhr
Samstag:
10:00 - 18:00 Uhr

www.balance-fahrradladen.de





tionen empfiehlt es sich, einen Fachhändler aufzusuchen.

8 Auch die Reifen sollten Sie sich genau ansehen. Die Mäntel dürfen weder zu abgefahren noch zu spröde sein. Dies gilt auch für die Reifenflanken. Mit abgefahrenen Reifen rutschen Sie auf restlichem Rollsplit, der im Frühjahr oft noch auf den Straßen liegt, schnell aus. Nach der langen Zeit, in der das Fahrrad stand, haben die Pneus in der Regel Luft verloren. Deshalb: Reifendruck kontrollieren und aufpumpen, dann fahren Sie leichter und sicherer.

9 Machen Sie eine Sitzprobe: Passt die Sitzposition noch? Sind Sattel und Lenker richtig eingestellt?

Das dient nicht nur Ihrer Bequemlichkeit und dem Wohlfühlfaktor, sondern auch der Verkehrssicherheit.

Alle, die sich zu Saisonbeginn noch etwas unsicher fühlen, sollten eine Runde im verkehrsberuhigten Umfeld drehen. Das gilt natürlich auch für Pedelec- und E-Bike-Fahrer. Zudem ist es unbedingt empfehlenswert, einen Helm zu tragen. Er vermindert im Falle eines Sturzes die Schwere der Kopfverletzung.



Marco Steinmann gewinnt Pokal Schützenverein Diana Sundern

Der Schützenverein Diana Sundern hat Anfang Februar zwei Titelträger ermittelt. Auf dem Schießstand des Linden-Dahlhauser Schützenbundes ging es um die Vereinsmeisterschaft sowie den Paul-Langwald-Gedächtnispokal. Geschossen wurde bei beiden Wettkämpfen Kleinkaliber auf 50 Meter. Vereinsmeister wurde Marco Steinmann. Er verbuchte in der Endabrechnung 285 Ringe und platzierte sich damit vor dem Vorsitzenden Udo Riedel (284 Ringe) und Andreas Scharff (279). Somit wurde Steinmann Nachfolger von Titelverteidiger Udo Riedel. Den Wanderpokal zu Ehren des verstorbenen, langjährigen Diana-Schützen Paul Langwald gewann Bernd



Der 1. Diana-Vorsitzende Udo Riedel (rechts) gratulierte Bernd Köster zum Gewinn des Paul-Langwald-Gedächtnispokals. Foto: privat

Köster. Er siegte am Ende im Stechen mit 48 Ringen gegen Andreas Scharff. Titelverteidiger war Patrik Zigancki gewesen. Der Pokal wurde 2024 erstmals ausgeschossen.

Diakonie Ruhr

radkoje
DIE GUTE TAT FÜRS RAD

„VIER WÄNDE FÜR ZWEI-RÄDER.“

FAIR & SOZIAL: GEBAUT VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG!

radkoje - DIE FAHRRADGARAGE DER WERKSTATT CONSTANTIN-BEWATT

Mit der radkoje parkst du deine Fahrräder schön und gut geschützt vor Wind, Wetter und Diebstahl. Und weil wir sie gemeinsam mit Menschen mit Behinderung bauen, ist sie nicht nur gut fürs Rad, sondern auch deine wirklich gute Tat. Jetzt unter radkoje.de

Urlaub am Timmendorfer Strand

Die AWO meldet freie Plätze für eine Reise vom 17. bis zum 27. April zum Timmendorfer Strand in die Lübecker Bucht. Das mondäne Seebad der Ostsee lockt mit langen Stränden sowie Geschäften und seiner Kurpromenade. Übernachtet wird im Maritim Seehotel, welches Halbpension und freien Zugang zum Spa- & Beauty-Bereich und dem hauseigenen Meerwasser-Schwimmbad bietet. Begleitet wird die Reise von einer geschulten, ehrenamtlichen Reisebegleitung, die den Gästen für individuelle Unternehmungen zur Verfügung steht. Die Teilnahme an der Reise ist nicht mit einer AWO-Mitgliedschaft verknüpft. Informationen zur Reise sowie zum Katalogprogramm erhalten Interessierte bei der AWO Ennepe-Ruhr unter Tel. (02332) 70 04 96 oder im Internet: awo-seniorentouristik.de.

pfotenklub

www.pfotenklub.com

willkommen im Pfotenklub

0176-4873 0323

pfotenklub@web.de

Licht und Lärm bieten Schutz und vertreiben Einbrecher

Senioren-Sicherheitsberater Gerd Sauer rät zum Querriegel-Schloss an der Tür

„Ich möchte die Menschen misstrauisch machen“, erklärt Gerd Sauer. Der 78-Jährige ist ausgebildeter Senioren-Sicherheitsberater, hält in ganz Bochum Vorträge und gibt auch abseits der Veranstaltungen Tipps. 42 Jahre lang stand er im Dienst der Polizei in Bochum, Herne und Witten – unter anderem als Leiter der Mordkommission, Brandsachverständiger und Leiter der Hauptwache Bochum. Nun ist er pensioniert und weiterhin engagiert. Es ist ihm ein Bedürfnis, alle Menschen – vor allem ältere – über Gefahren aufzuklären.



Gerd Sauer ist Senioren-Sicherheitsberater. Der ehemalige Polizei-Kommissar hält im gesamten Bochumer Stadtgebiet Vorträge rund um das Thema Sicherheit. Foto: 3satz/Jens Lukas



Gekippte Fenster sind leicht zu öffnen. Fotos (3): Pol. Kriminalprävention d. Länder u. d. Bundes

„Das ganze Jahr ist Einbruchzeit – und das nicht nur in der Nacht“, sagt Gerd Sauer, „während alle Bewohner tagsüber auf der Arbeit sind, haben es Diebe womöglich sogar leichter.“ Daher sollte man Schutzvorkehrungen treffen – im Rahmen der eigenen finanziellen Möglichkeiten. Der Wiemelhausener berichtet: „Einbrecher scheuen Licht und Lärm. Daher sind Schutzvorkehrungen mit Bewegungsmeldern ein Mittel.“ Der 78-Jährige sagt aber auch: „Es gibt keine 100-prozentige Sicherheit, aber man kann den Schutz auf jeden Fall erhöhen.“

Sauer selbst hat Kameras sowie Bewegungsmelder in und

an seinem Haus installiert. Auch mit kleinem Geldbeutel ist Schutz möglich: Präventiv sollte man sich zumindest mit einem Alarmmelder schützen. Diesen bringt man an Fenster oder Wohnungstür an. Sollte jemand diese unbefugt öffnen wollen, geht ein Alarm los, der die Einbrecher in den meisten Fällen verscheucht. Und: Etagenwohnungen empfiehlt Gerd Sauer mit einem Querriegel-Schloss zu sichern. Der ehemalige Polizist wirbt auch dafür, ein aufmerksamer Nachbar zu sein. „Wenn jemand wochenlang tot in der Wohnung liegt, stimmt etwas nicht mit der Nachbarschaft“, findet er. „Soziale Kontrolle“ ist sein Stichwort dazu. „Es geht

nicht um Neugierde, sondern um Interesse am Mitmenschen“, wirbt er dafür, nicht aneinander vorbei zu leben und ein Ohr dafür zu haben, wer im Hausflur oder im Nachbarhaus ein und aus geht.

Wenn er Bürger berät, hat Gerd Sauer stets eine gelbe Stofftasche mit Info-Material dabei. In der Tasche liegt auch ein Blechschild. Auf dem steht Rot und Schwarz auf Gelb geschrieben: „Vorsicht! Wachsender Nachbar“. Das Schild, das die Polizei aufgelegt hat, hängt schon an einigen Häuserfassaden in Bochum, so Sauer: „Früher haben die Leute automatisch aufeinander



Mit Sperrbügeln können Haustüren zusätzlich nachgerüstet werden.

Einbruchschutz

Geben Sie Dieben und Einbrechern keine Chance!

KLABO
Sicherheitstechnik • Beschläge • Schlüsseldienst

Nachrüstung der Fenster

- mit aufschraubbaren Produkten (DIN 18104-1)
- mit innenliegenden Pilzkopfbeschlägen (DIN 18104-2)

Nachrüstung der Türen

- Mehrpunktverriegelung inkl. Bandseitensicherung
- Panzerriegel mit/ohne Sperrbügel
- Kastenzusatzschloss mit/ohne Sperrbügel
- Sicherheitsbeschläge mit Zylinderschutz
- Sicherheits-Profilzylinder mit Sicherungskarte

Gitterrost-Sicherung

Unser Beratungs-Angebot

- kostenlose, unverbindliche Beratung vor Ort
- Berücksichtigung der Wünsche und individuellen Bedürfnisse des Kunden
- Einschätzung der Bausubstanz, der Lage des Objektes sowie der Umgebung
- Erstellung eines individuellen und bedürfnisorientierten Sicherheitskonzepts/Angebots mit allen wichtigen technischen Angaben, konkreten Produktvorschlägen sowie Preisen



Nutzen Sie die KfW-Fördermöglichkeiten. Wir beraten Sie gern!

Öffnungszeiten Mo-Fr, 8⁰⁰-13⁰⁰ und 15⁰⁰-17⁰⁰ Uhr

Hochstr. 37 · 44866 Bochum · Tel. 02327/54990 · info@klabo-gmbh.de · www.klabo-gmbh.de

KEINBRUCH Sichern Sie Ihr Zuhause. Infos unter: www.k-einbruch.de

ICH LEBE SICHER TAG UND NACHT!

Eine Initiative Ihrer Polizei und der Wirtschaft.

der geachtet. Da hat die Tante Martha den ganzen Tag im Fenster gelegen und alles gesehen.“ Heutzutage solle man sich für seine Neugier nicht schämen, wenn man bewusst auf das Haus des Nachbarn blickt.“

„Misstrauisch sein“, ist Sauer



Eine gute, funktionierende Nachbarschaft kann vor Einbrüchen schützen.

wohl wichtigste Empfehlung. Und das bitte auch höflichen und freundlichen Menschen wie ihm gegenüber. Die erste Lektion erteilt der Pensionär bei seinen Vorträgen zu Beginn. „Während ich die Zuhörer reihum begrüße, stibitze ich gerne dies und das, damit sie merken, dass sie in jeder Situation aufmerksam sein müssen.“

Unbekannte sollte man nie ins Haus lassen – auch wenn diese eine dramatische Notlage beschreiben oder als „Amtsperson“ vor der Tür stehen, so Sauer, „Eine Kette mit Schloss an der Tür ist davor auch ein Schutz, dass jemand die Tür aufdrückt.“ Und: Kriminelle treiben vermehrt am Telefon ihr Unwesen. Der „Enkeltrick“ funktioniert – trotz aller Aufklärung – immer noch. Sauer sagt: „Moderne Telefone zeigen die Rufnummer an. Wenn die Nummer nicht angezeigt wird oder ihnen unbekannt ist, gehen sie gar nicht erst dran.“

HAUS DER SICHERHEIT

Schlüssel-MÜLLER Tresore GmbH
Sicherheit mit System

Lange Nächte, lange Finger!

Mechanische und elektronische Schließanlagen, Tür- und Fenstersicherungen, Fluchtwegsicherungen, Sicherheitsgitter und Türen, Tresore, Briefkastenanlagen, Alarmanlagen, Zutrittskontrollsysteme

– Schlüssel und Schlösser aller Art –

Sicherheitsberatung kostenlos vor Ort. Vereinbaren Sie einen Termin mit uns, wir beraten Sie gern.

Planung · Verkauf · Montage

Hattinger Str. 12-14 · 44789 Bochum · Tel. 0234/337053 · Fax: 0234/336831
www.schluessel-mueller.de

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

• Fenster- und Türsicherung
• Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
• Brandmeldeanlagen Funk & Draht
• Schließanlagen / Zutrittskontrolle
• Elektroarbeiten
• Fenster und Türen

zertifiziert nach **DIN EN 16763**

**Teamverstärkung gesucht!!!
Brandmeldetechniker (m/w/d)**
für die Errichtung, Reparatur und Wartung von Brandmeldeanlagen

Bebelstraße 19 · 58453 Witten · Tel. 02302 278 11 77
me-sicherheit.de

AUTEVIS

WWW.AUTEVIS-SECURITY.DE

Sicherheitskonzepte und mehr!

Ob Eigenheim, Gewerbeobjekt oder Sonderlösungen: Mit unseren Konzepten und einem umfassenden Produktportfolio marktführender Unternehmen bieten wir Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für jeden Anspruch.

- Einbruchmeldeanlagen (Funk, BUS, Hybrid)
- Video-Überwachungssysteme
- Video-Gegensprechanlagen
- Individuelle Lösungen im Bereich Smart Home Security

Wir machen Ihre Immobilie sicher!

autevis security, Inh. Dirk Dören
Werner Hellweg 471, 44894 Bochum
Tel./WhatsApp: 0234 925644-34
Mail: security@autevis.de
www.autevis-security.de

EINBRUCHSHEMMUNG

Mehr Sicherheit durch automatisierte Rollläden!

EINBRUCH? NEIN, DANKE!

Mo.-Do.: 7.30 - 16.00 Uhr
Freitag: 7.30 - 13.00 Uhr

Rolläden **Schröder**

Gemeinsam das Zuhause sicherer machen!

Rolläden Schröder OHG
Friedenkastr. 12 · 44789 Bochum
Telefon: 0234/331519
Fax: 0234/331682
Mail: info@rollaeden-schroeder.de
www.rollaeden-schroeder.de

W.OSCHMANN
Entsorgungsfachbetrieb Bochum 0234.28 72 70

Ihr Spezialist für Sonder- und Bio-Abfälle

Container von 4 - 40 m³ für Privatkunden und Gewerbetreibende

Wir entsorgen Ihre Gartenabfälle!

www.containerdienst-oschmann.de

GARTENMÖBEL

Lounge- und Dininggruppen - Strandkörbe - Tische - Stühle - Sessel - Bänke - Liegen - Kissen - Sonnenschirme - Schirmständer - Teakholzmöbel - Edelmöbel

www.gartenmoebel-nrw.de
Blitzkuhlenstr. 85 • 45659 Recklinghausen • Tel. 02361-30658911

Markisenzeit!

- ✓ Rolläden
- ✓ Rolll Tore
- ✓ Garagentore
- ✓ Fenster
- ✓ Haustüren
- ✓ Vordächer
- ✓ Terrassendächer
- ✓ elektr. Antriebe
- ✓ Ersatzteile
- ✓ Reparaturen

✓ Zuverlässig ✓ Kompetent ✓ Sympathisch ✓ Fair

GEBR. DI FINA Seilfahrt 22 • 44809 Bochum
Telefon: 02 34/6 10 26-19 • Mail: info@difina.de www.difina.de

www.historischenatursteine.de

Historische Natursteine
Rolf Engelage
Bochum-Langendreer
Osterheidestraße
Telefon: 0151 - 12 77 68 19
Wer es alt und antik mag, ist hier richtig!

Große Auswahl an historischen Pflasterbelägen, Quellsteinen, Trockenmauersteinen, Treppenstufen, Findlingen und vieles mehr.

Schottergärten zeigen vor allem im Sommer ihre Schattenseiten

NABU klärt fünf Mythen rund um den fragwürdigen Gartentrend auf

Mythos 1: Schottergärten sind pflegeleicht und günstig
Leider nein. Schon das Material wie Steine, Schotter sowie der Bau gehen ins Geld. Auf Kies und Steine setzen Moos und Algen an, was sie ungepflegt wirken lässt. Darum müssen Schotterflächen gepflegt und gereinigt werden.

Mythos 2: Schottergärten haben keinen Einfluss auf das Klima in Garten und Haus
Ganz in Gegenteil: Im Sommer erhitzen sich die Steine sehr stark und kühlen auch nachts nicht ab. Versiegelte Böden können kein Wasser aufnehmen, weshalb sie im Sommer nicht zur Kühlung der Luft beitragen. Nicht bepflanzte Flächen fallen als Wasserverdunster und Schattenspenders aus. Lärm von der Straße wird sogar verstärkt.

Mythos 3: Dem Boden ist ein Schottergarten egal
Auch das stimmt nicht. Der Boden leidet stark unter versiegelten Flächen. Durch die Bodenverdichtung und unter Folie und Vlies leidet das Bodenleben und die Bodenfruchtbarkeit geht verloren. Starkregen kann auf dem versiegelten Boden ebenfalls zum Problem werden. Das Regenwasser kann weniger gut versickern und das Risiko für Überschwemmungen steigt.

Mythos 4: Steine gehören generell nicht in den Garten
Stimmt nicht! Steine können im Garten ein wichtiges Gestaltungsmittel sein, etwa als Trockenmauer oder Wegebelag. Fachgerecht angelegte naturnahe Kiesgärten oder alpine Steingärten etwa sind meist sehr pflanzen- und artenreich. Wenn auf Folie verzichtet wird, kann auch Wasser in den Boden versickern.

Mythos 5: Schottergärten sind erlaubt
Nein, Schottergärten, insbesondere mit Vliesunterlage, entsprechen nicht den Bestimmungen des Baurechts. Alle Länderbauordnungen haben festgeschrieben, dass nicht überbaute Flächen von bebauten Grundstücken wasserdurchlässig zu gestalten und zu begrünen sind. Schottergärten sind darum bereits jetzt nicht erlaubt – auch unabhängig von einem expliziten Verbot.

Das Umwelt- und Grünflächenamt hat viele Tipps zu Natur, Umwelt und Schottergärten zusammengestellt: www.bochum.de/Umwelt-und-Gruenflaechenamt/Umwelttipps



Frühlingserwachen für Pflanzen und Tiere

Tipps für Garten und Balkon

Auch wenn das Wetter aktuell nur selten dazu einlädt, beginnt doch jetzt die Zeit, um mit den Planungen und ersten Arbeiten im Garten und auf dem Balkon zu beginnen. Und: Auch kleine Flächen können zu biologischer Vielfalt beitragen.

Verträumte Plätze, bunte Blüten, lebendige Tierwelt – auch im Reihenhausgarten oder auf dem Balkon kann man etwas für sich und die Umwelt tun.

Beete und Balkon vorbereiten

Bevor es an die Aussaat oder das Pflanzen geht, müssen die Beete und Balkonkästen vorbereitet werden. Verblühte Stängel vom Vorjahr können noch eine Weile stehen bleiben, denn hier haben vielleicht Insekten überwintert. Im März ist die ideale Zeit, neue Obstbäume oder Beersträucher zu pflanzen.

Vorziehen auf der Fensterbank

März und April ist die Zeit zum Vorziehen auf der warmen

Fensterbank: Paprika, Auberginen und Tomaten brauchen viel Sonne und warme Temperaturen. Pflanztöpfe lassen sich aus Eierschalen, alten Zeitungen oder Kartons ganz leicht selbst basteln und müssen nicht zugekauft werden. Viele Blumensamen wie Ringelblumen, Tagetes, Trichtermalven, Wicken oder Kapuzinerkresse können im April direkt ins Freie gesät werden.

Kräuter auf dem Balkon

Auch Balkone können früh bepflanzt werden. Widerstandsfähige Kräuter wie Petersilie, Schnittlauch, Kresse oder auch Rucola können bei niedrigeren Temperaturen schon im Freien ausgesät werden.

Umtopfen ohne Torf

Die überwinterten Pflanzen und Kübelpflanzen können umgetopft und zurückgeschnitten werden und dürfen langsam wieder das Tageslicht genießen. Beim Um- und Eintopfen sollte torffreie Blumenerde genutzt werden. Beim Torfabbau verschwinden einzigartige Ökosysteme und der im Torf gespeicherte Kohlenstoff gelangt als klimaschädliches CO₂ in die Atmosphäre.

Keine Chemie einsetzen

Ob Garten oder Balkon: Chemisch-synthetische Pestizide haben hier nichts zu suchen. Unkraut sollte gejätet werden und gegen ungewollte Insekten helfen Nützlinge wie Marienkä-

fer und Schlupfwespen.
Tipp: selbsthergestellte pflanzliche Stärkungsmittel wie das Brühen aus Brennessel, Schachtelhalm oder Schafgarbe.

Einheimische Fauna

Beim Kauf von Saatgut aber auch einjährigen Pflanzen sollte der Fokus auf einheimischen, robusten Sorten liegen. Exotische Exemplare oder Pflanzen mit gefüllten Blüten bieten keine Nahrung für Insekten. Viele Zierpflanzen werden in afrikanischen oder lateinamerikanischen Ländern vorgezogen. Ihr Transport erzeugt vermeidbare Emissionen und häufig werden giftige Pestizide eingesetzt, die in Europa längst verboten sind.



Fotos: Depositphotos

Roto Designo Renovierungsfenster
Komfort rauf. Energiekosten runter.



Exklusiv bei Ihrem
RotoProfipartner



Amling Bedachungen
Konrad-Adenauer-Straße 17a
58452 Witten
Telefon: 02302 593 47
Fax: 02302 254 82

th.amling@t-online.de

Komfort rauf, Energiekosten runter – mit dem Renovierungsfenster von Roto. Es passt immer, unabhängig vom bis herigen Dachfenster. Und ist in nur wenigen Stunden eingebaut, ganz ohne lästige Folgearbeiten. Vormittags tauschen, nachmittags wohnen – Renovieren kann so einfach sein!

www.roto-frank.com



Kleidersammlung für Bethel startet wieder

Evangelische Kirchengemeinde richtet zwei Abgabe-Orte ein

„Sammelt die übrigen Brocken, damit nichts umkomme.“ Unter diesem biblischen Motto aus dem Johannes-Evangelium (Johannes 6,12) steht die Kleidersammlung, die von den „von Bodelschwighschen Stiftungen Bethel“ in Kooperation mit Gemeinden vor Ort organisiert wird. 2025 findet die Sammlung in der Evangelischen Kirchengemeinde Stiepel in der Zeit von Mittwoch, 19. März, bis Dienstag, 25. März, statt.

Gut erhaltene Kleidung, Wäsche, Schuhe, Handtaschen, Plüschtiere, Pelze und Federbetten können jeweils von 9



In Tüten sollen Kleiderspenden abgegeben werden, nicht einzeln und auch nicht in Kartons.

Foto: privat

bis 17 Uhr an verschiedenen Orten abgegeben werden: Wie etwa in der Garage hinter dem Lutherhaus (Kemnader Straße 127). Die Zufahrt ist

über dem Parkplatz hinter dem Lutherhaus möglich. An der Dorfkirche können Säcke mit Altkleidung in der Garage des Hauses, das an das Ge-

meindehaus grenzt (Brockhauser Straße 74, beschilderter Zugang über die Treppe, die zum alten Torbogen führt), abgestellt werden. Spenden müssen sehr gut zu verpackt und fest verschlossen sein. Pfarrerin Christine Böhner sagt: „Bitte stellen Sie die Säcke nicht im Lutherhaus oder auf den Stufen vor dem Eingang ab.“

Ein Karton für Briefmarken steht das ganze Jahr über im Lutherhaus im Vorraum zum Kirchsaal bereit. Ebenso können Briefmarken und Briefmarken-Alben im Gemeindebüro zu den Öffnungszeiten abgegeben werden.

Zwei Auftritte des Kinderchors

Grundschul Kinder singen

Beim Thema der Förderung des musikalischen Nachwuchses macht die evangelische Kirchengemeinde Stiepel mit der katholischen Pfarrei St. Marien Stiepel gemeinsame Sache. Das klappt gut. Die Kirchenmusiker Matthias van den Höfel und Jun Huh leiten zusammen den „Ökumenischen Kinderchor Stiepel“, der sich mit Ausnahme der Schulferien dienstagnachmittags von 16.15 bis 17.15 Uhr zum Proben im Lutherhaus (Kemnader Straße 127) trifft. Eingeladen sind Kinder im Grundschulalter.

Notenkenntnisse sind keine Voraussetzung, dafür aber die Freude am gemeinsamen Singen und Musizieren. Die Chorleiter sind per E-Mail unter bo-kinderchor-stiepel@ekvw.de erreichbar.

Im März tritt der Ökumenische Kinderchor zweimal auf: am Sonntag, 16. März, ab 11.30 Uhr bei der Familienmesse zur Fastenzeit in der Wallfahrtskirche St. Marien (Am Varenholt 15) sowie am Sonntag, 23. März, ab 11 Uhr im Gottesdienst für alle Generationen im Lutherhaus (Kemnader Straße 127).

Ferienfreizeit nach Norwegen

Noch wenige Plätze sind frei

Fast ausgebucht ist die Ferienfreizeit der evangelischen Gemeinde Stiepel. 50 von 60 Plätzen sind belegt. Erstmals geht es ins Freizeithem Sjøglimt („Seeblick“) Leirsted in Orje (Norwegen). Die Fahrt dauert vom 13. bis 27. Juli. Vor Ort hat die Reisegruppe „eine tolle Unterkunft mit Seeblick“, berichtet Jugendreferent Holger Spies.

Teilnehmen können Jugendliche von 13 bis 17 Jahren. Der Kostenbeitrag liegt bei 659 Euro. Zum Angebot gehört auch eine Tagesfahrt nach Oslo. Ein See zum Baden liegt direkt vor der Haustür. Es wird

erwartet, dass die Teilnehmenden Aufgaben übernehmen, die für das Leben in der Gemeinschaft wichtig sind, beispielsweise der Tischdienst.

Anmeldungen sind möglich bei Diakonin Ronja Baumeister per E-Mail unter ronja.baumeister@ekvw.de sowie Jugendreferent Holger Spies (holger.spies@ekvw.de). Nähere Infos und den QR-Code zur Anmeldung finden sich auf der Homepage der evangelischen Gemeinde unter „Gemeindeleben“ – „Junge Gemeinde“ www.bochum-stiepel.ekvw.de

NASSE WÄNDE?
FEUCHTER KELLER?



ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
TUV-überwacht, 10 Jahre Gewährleistung,
120.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe

Ihr ISOTEC-Fachbetrieb Bobach & Schaub
Hennef Str. 299, 44809 Bochum
☎ 02 34 - 2 98 40 98
www.isotec.de/bochum

ISOTEC
IMMER BESSER.

F.M. HOFFMANN
Heizung • Sanitär • Solar

**Die Profis für ihre Bad- und
Heizungsmodernisierung**

44805 Bochum / Castroper Hellweg 409
Tel.: 0234 - 89 11 90 / www.fm-hoffmann.de

Tauffest wird wieder in den Ruhrwiesen gefeiert

Anmeldungen für Zeremonie am Pfingstsonntag ist noch möglich

Am Pfingstmontag, 9. Juni, findet zum sechsten Mal in Bochum das Tauffest an der Ruhr statt. Die Kirchengemeinde Stiepel und die DLRG Ortsgruppe Bochum-Süd stellen es wieder auf die Beine.

Um 11 Uhr beginnt das Fest mit einem Taufgottesdienst unter freiem Himmel in den Ruhrwiesen – nahe dem DLRG-Heim. Neben Ehrenamtlichen aus mehreren Bochumer Kirchengemeinden sowie Pfarrern, Diakonen, Prädikanten sowie Musikern wirkt auch Superintendent Gerald Hagmann mit. Interessierte, die selbst oder für ihr Kind die Taufe empfangen möchten, können sich im Gemeindebüro der Evangelischen Kirchengemeinde Stiepel melden:

Per Telefon unter (0234) 791337 oder per E-Mail an bo-kg-stiepel@ekvw.de.

Auch aus evangelischen Kirchengemeinden, die nicht offiziell in diesem Jahr beim Tauffest beteiligt sind, können Erwachsene oder Kinder getauft werden. Ansprechpartnerin dafür ist Pfarrerin Birgit Leimbach per E-Mail unter: birgit.leimbach@kk-ekvw.de.

Es sind auch Gäste, die einfach nur den Gottesdienst miterleben möchten, willkommen. Um ein Verkehrs-Chaos zu vermeiden, werden alle Teilnehmenden gebeten, per Rad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Die Bus-Linie 350 (vom Hauptbahnhof Bochum bis Hattingen Mitte) fährt am Pfingstmontag im 30-Minuten-Takt mit Ausstieg „Kemnader



62 Täuflinge gab es 2024 beim evangelischen Tauffest in den Ruhrwiesen. Foto: Hannah Praetorius

Brücke“. Pfarrerin Christine Böhner sagt: „Falls Sie dringend auf das Auto angewiesen sind, parken Sie bitte auf dem öffentlichen Parkplatz

am Ende der Königsallee in unmittelbarer Nähe zu der Gräfin-Imma-Grundschule. Von dort wird ein kostenloser Shuttle-Service angeboten.“



U

&you

UROLOGIE
BOCHUM

3 STANDORTE
5 FACHÄRZTE

Vertrauen Sie auf eine starke Arzt-Patienten-Bindung und beste Facharzt-Vernetzung.

Unser Leistungsspektrum umfasst die gesamte Urologie: Von Vorsorge und Hormon- sowie Sexualmedizin bis zur Behandlung von Blase, Niere oder Prostata. Ebenso unterstützen wir bei Kinderwunsch oder Libidoverlust.

U&YOU • UROLOGIE FÜR ALLE
Gesetzlich & Privat • Mann & Frau • Jung & Alt

SEIT 6. JANUAR

Ihre Praxis für Urologie am neuen Standort in Bochum-Stiepel.

U&YOU • UROLOGIE BOCHUM
MAXIMILIAN FRITZLÄR UND KOLLEGEN
FACHÄRZTE FÜR UROLOGIE
KEMNADER STR. 330 • 44797 BOCHUM-STIEPEL
T 0234 52861876 • BOCHUMSTIEPEL@UANDYOU.DE



[UANDYOU.DE](http://uandyou.de)

„Die Regel Benedikts als fremder Gast“

Auditorium Kloster Stiepel: Nächster Vortrag am Dienstag, 25. März

In der Vortrags- und Gesprächsreihe „Auditorium Kloster Stiepel“ folgt unter dem Titel „Die Regel Benedikts als fremder Gast“ der nächste Vortrag am Dienstag, 25. März. Beginn ist um 20 Uhr im Saal des Pfarrheims St. Marien, Am Varenholt. Referentin ist Sr. Dr. Raphaela Brüggenthies OSB.

Schwester Dr. Raphaela Brüggenthies OSB, geb. 1980 in Wiedenbrück, ist in der Benediktinerinnen-Abtei St. Hildegard in Rudesheim im Rhein Priorin, Novizenmeisterin und als Infirmarin verantwortlich für die Pflege und Begleitung der alten und kranken Schwestern. Sie hat sich intensiv mit dem Frühwerk des deutsch-jüdischen Dichters Heinrich Heine beschäf-

tigt und erhielt für ihre interdisziplinäre Dissertation den „Kulturpreis Bayern 2021“.

Was kann uns die Regel Benedikts heute sagen – auch außerhalb des Klosters? Die Co-Autorin Sr. Raphaela Brüggenthies wird das Buch „Die Regel Benedikts als fremder Gast“ (Sankt Ottilien: EOS 2023) vorstellen – mit Texten, Fotos und sehr persönlichen Einsichten, Betrachtungen und Fragen. Im Verlauf eines Jahres wird in benediktinischen und zisterziensischen Klöstern dreimal die Benediktsregel vorgelesen, aufgeteilt in Tagesabschnitte.

Gemeinsam mit drei benediktinischen Mitbrüdern hat Sr. Raphaela Brüggenthies sich diesem für ihr Ordensleben wichtigen Text angenähert,

um ihn neu zu begreifen und für heutige Leserinnen und Leser zu „übersetzen“ – mit Assoziationen aus Kunst und Kultur, Literatur und Musik, mit tief sinnigen Alltagsbeobachtungen und kleinen Kammerstücken, reflektierend, lyrisch,

anekdotisch. Das Buch versteht sich als eine „Einladung an die Leserinnen und Leser, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen in diesem großartigen Lebensbuch des 6. Jahrhunderts“ – wie es auf dem Buchdeckel formuliert ist.

Kochen und basteln im Kreativkreis

Der Kreativkreis der evangelisch-freikirchlichen Gemeinde Weitmar-Mark kündigt für März zwei Veranstaltungen an. Am Mittwoch, 12. März, wird gemeinsam gekocht. Auf dem Plan stehen Bigos, die auch gemeinsam verzehrt werden. Los geht es um 15 Uhr im Gemeindehaus, Am Steinknapp 56a, das gemeinsame Kochen und Essen dauert bis etwa 19 Uhr. Da die Gemeinde nachhaltig mit den Lebensmitteln umgehen will, ist eine Anmeldung bei Ralf Michalzik, Tel. 0162 / 789 12 76, erforderlich. Am Mittwoch, 26. März, lädt der Kreativkreis ab 15 Uhr zu einem Bastelnachmittag ins Gemeindehaus, Am Steinknapp 56a, ein. Gebastelt werden u. a. Fensterbilder und Tischdekoration, die den Frühling und die Osterzeit schöner machen. Dazu werden auch Kaffee und Kuchen gereicht.

Tagespflege im Kirchviertel – Ihre neue Tagespflege in Bochum

NEU!

Unser Angebot für Sie:

- ✓ **Fahrdienst inklusive**
Sicher ankommen, entspannt nach Hause fahren.
- ✓ **Frische Mahlzeiten**
Genussvoll essen, gemeinsam genießen.
- ✓ **Natur genießen**
Entspannen im kleinen Garten, die Sonne spüren.
- ✓ **Ausflüge & Veranstaltungen**
Erleben, entdecken, mitmachen.
- ✓ **Neue Kontakte knüpfen**
Gemeinsam den Tag gestalten.
- ✓ **Entlastung für die Familie**
Tagespflege, die begeistert!

Kontakt & Anmeldung:
Tagespflege im Kirchviertel
Am Bleckmannshof 19
Stadthaus der Diakonie Ruhr
☎ 0234 9146-4444

Diakonie 
Ruhr



Ausstellung zeigt Bibel als Blumenparadies

Im März und April in der Dorfkirche Stiepel

In der Zeit von **Dienstag, 18. März, bis einschließlich Ostermontag, 21. April, findet in der Dorfkirche Stiepel eine Ausstellung zum Thema „Blumen in der Bibel“ statt. Diese kann man sich dienstags bis sonntags von 14 bis 18 Uhr anschauen.**

In der Bibel sind einige Blumen und über 100 Pflanzen erwähnt. Schon im dritten

Buch Mose wird Palästina als „ein Land, in dem Milch und Honig fließen“ beschrieben. Dieses Land erstreckt sich von der fruchtbaren Küsten-Ebene des Mittelmeeres mit Getreide- und Wildblumen-Feldern über Hoch-Ebenen und Flusstäler bis zum Toten Meer und der Wüste Negev.

Laut Berichten in der Bibel war schon der Jerusalemer Tem-

pel mit Blumen geschmückt. Heute dienen Blumen in den christlichen Kirchen als Schmuck zur Kirchenausstattung oder auf Altargemälden. Auch auf vielen Wand- und Deckenmalereien in Kirchen, Synagogen oder Moscheen sind Darstellungen aus der Flora enthalten.

Blumen haben eine gewisse Symbolkraft, wie Veilchen,

Nelken Passions-Blume und Christ-Rosen. In der Ausstellung werden die Gäste dazu Wissenswertes erfahren. Die Ausstellung dokumentiert die Themen: Das Land der Bibel, Blumen im Alten Testament, Blumen im Neuen Testament, Bibel und Botanik, Blumen und Christus, Marien-Blumen und Blumen im Paradiesgarten.

Frühlingsmarkt im Luthergarten

Am Samstag, 29. März, gibt es zwei Events in Verbindung mit der evangelischen Kirchengemeinde Stiepel quasi an einem Ort: Von 13 bis 17 Uhr im Lutherhaus (Kernnader Straße 127) einen Frühlingsmarkt. Hier werden Tücher und Taschen, Ostergestecke und Frühlingspflanzen, Keramik, Kerzen, Seifen, Karten und vieles mehr angeboten. Kulinarisch gibt es die Versorgung mit Waffeln, Kaffee und Kuchen. Fast zeitgleich, von 14 bis 17 Uhr, findet nebenan ein Kinderflohmärkte in der KiTa KinderReich (Am Haarmannsbusch 2) statt.

Einladung zum Mitsingen

Chor der Stiepeler Dorfkirche

Der Chor der Stiepeler Dorfkirche, bestehend aus 33 Sängerinnen und Sängern, freut sich über weitere Mitsingende. Der Chor probt donnerstags von 19.45 bis 21.15 Uhr im Gemeindehaus an der Stiepeler Dorfkirche (Brockhauser Straße 74a).

Derzeit auf dem Programm stehen von Antonio Vivaldi ein Miserere, von Dietrich Buxtehude eine Choralkantate sowie synagogale Gesänge aus der Überlieferung des jüdischen Kantors Erich Mendel, der bis 1939 in Bochum gelebt und gewirkt hat. Der Chor tritt bei Kantaten-Gottes-

diensten in der Dorfkirche auf – zu Pfingsten, zum Reformationstag und zu Weihnachten. Zudem gibt es Ausflüge sowie Gast- oder Gemeinschaftsauftritte – wie 2024 mit dem Kölner Kirchenchor „An der Flora“ bei einer Fronleichnamspzession durch Köln-Mülheim und auf dem Rhein.

Interessierte wenden sich an Chorleiterin Sonja Kemnitzer per E-Mail kemson@netcologne.de

Passionskonzert in Dorfkirche

Barock-Konzert „caterva musica“

Zu einem Passionskonzert lädt die evangelische Kirchengemeinde Stiepel ein. Am Sonntag, 9. März, gestalten der renommierte Bassist Martin Backhaus (Foto) und das Barock-Ensemble caterva musica – mit Elke und Wolfgang Fabri (Violinen) und Olaf Reimers (Violoncello) – sowie Kantor Michael Goede (Orgel) das Konzert in der Stiepeler Dorfkirche. Der Beginn ist um 17 Uhr. Präsentiert werden Werken von Schein, Cazzati, Bruhns, Buxtehude und Bach.

Der Eintritt zum Konzert ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende zur Unterstützung des Jugend-Orchesters der Ukraine gebeten.



Foto: privat

Kleidersammlung Bethel

Die evangelische Kirchengemeinde Weitmar-Mark beteiligt sich auch in diesem Jahr an der Kleidersammlung Bethel. Von Donnerstag, 20. März, bis Dienstag, 25. März, können die Kleiderspenden zu den Gruppenzeiten oder den Öffnungszeiten des Gemeindebüros (dienstags von 9 bis 13 Uhr, donnerstags von 15 bis 17 Uhr) im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde an der Karl-Friedrich-Straße 65a abgegeben werden.

Der nächste Stiepeler Bote erscheint **Freitag, 28. März.**
Anzeigen- und Redaktionsschluss: **Freitag, 18. März.**



KONSENS
STEUERBERATUNG

Steuerberatung / Buchführung / Jahresabschlüsse
Steuererklärungen jeglicher Art
Existenzgründungsberatung
Beratung bei Erbschaft - Unternehmensnachfolge



HELMUTH WEITZEL
Steuerberater



JULIA WEITZEL
Dipl.-Oec., Steuerberaterin

Auf dem Alten Kamp 19 / 44803 Bochum
Fon 0234 9325660 / Fax 0234 93256629
E-Mail kanzlei@stb-konsens.de

www.stb-konsens.de

Klamottenbasar und Taufvorbereitung

Viel Programm in der Katholischen Kirchengemeinde St. Johannes

Die St. Johannes-Gemeinde wartet im März mit einer Reihe von Veranstaltungen auf. Los geht es am Sonntag, 2. März, mit einem Familiengottesdienst. „Licht und feiert“ heißt der Titel des Gottesdienstes ab 11.30 Uhr in St. Johannes (Brenscheder Straße 43) in Wiemelhausen. Am Karnevals-Sonntag sind alle eingeladen, verkleidet zum Gottesdienst zu kommen. Die Band „sang- und klanglos“ sorgt für die passende Musik.

Am Aschermittwoch, 5. März, gibt es eine Kinderkirche für Kinder im Alter von zwei bis sieben Jahren mit ihren Eltern und Geschwistern. Um 15 Uhr geht es los in der Kirche St.

Martin (Am Langen Seil 120) in Steinkuhl. „Neues kann wachsen“ ist der Titel des halbstündigen Gottesdienstes. Babys und Kleinkinder (bis etwa drei Jahre) sind mit ihren Familien zum Krabbelgottesdienst am Samstag, 8. März, um 16 Uhr in die Kirche St. Johannes eingeladen. In dem halbstündigen Gottesdienst wird gesungen, erzählt und gebetet. Vieles wird mit Bewegungen begleitet, damit die Kleinsten schon mitmachen können. Im Anschluss sind alle bei Obst und Keksen zum Spielen und Quatschen eingeladen.

Bereits seit 30 Jahren gibt es den Kinder-Klamottenbasar in Wiemelhausen. Der nächste

steigt am Freitag, 14. März, und Samstag, 15. März, im Gemeindezentrum St. Johannes (Brenscheder Straße 43) mit Klamotten für Frühjahr und Sommer in allen Größen sowie Spielzeug, Bücher, Puzzle, Gesellschaftsspiele, Fahrzeuge – alles rund ums Kind. Für Urlaub im Schnee werden auch Schneeanzüge angeboten. Die Kleidung wird nach Größe sortiert auf Tischen und an Kleiderständern präsentiert. Am Freitag gibt es ein Late-Night-Shopping von 19 bis 21 Uhr. Am Samstag ist der Verkauf von 10 bis 12 Uhr geöffnet. 30 Prozent des Erlöses verbleiben als Spende für „gute Zwecke“. So sind zum Beispiel das Hospiz St. Hildegard, das Kinder-Palliativzentrum Datteln, die Clowns-visit und die Familien-Trau-

erbegleitung Lavia in den vergangenen Jahren mit einer Spende unterstützt worden. Mit diesem Basar wird es einen Wechsel in der Organisation geben. Claudia Giesen, die seit 2009 die Organisation und Durchführung innehatte, gibt die Verantwortung in andere engagierte Hände.

Familien, deren Kinder oder Kind in der in absehbarer Zeit getauft werden sollen, sind zu einem Nachmittag am Sonntag, 23. März in die Kirche St. Johannes eingeladen. Auf familiengerechte Weise werden die Symbole der Taufe entdeckt. Beginn ist um 15 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten bis Montag, 17. März, im Büro der Region St. Johannes, St. Paulus/St. Martin unter Telefon (0234) 74229.



GWV

„Ich lege Wert auf das Wir-Gefühl.“

Deshalb wohne ich beim GWV.

Gut wohnen in Bochum.

Marko (52)

gww-bochum.de



großes Imbissangebot
leckere Eintöpfe · Burger

SPEISEKAMMER

Mehr als nur ein Imbiss!

Helfende Hände gesucht: Bewirb Dich jetzt!

Brenscheder Straße 44
44799 Bochum
Tel.: 0234 / 77 32 99 01

- wechselnde Tagesangebote
- bodenständige Gerichte
- vegetarische Speisen

Service-Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijob-Basis ab sofort gesucht! Du hast Lust, Teil unseres kreativen Teams zu werden: Wir freuen uns auf Dich!

Öffnungszeiten: Di.-Sa. 12.00 Uhr - 19.00 Uhr, So. und Mo. geschlossen



Molly's TIERNÄHRUNG

Wolfsblut Nass- und Trockenfutter verschiedene Sorten

Neulingstraße 83
44795 Bochum
Tel.: 02 34 / 26 29 99
Mo., Di., Do., Fr. 9-13 Uhr und 15-18 Uhr
Sa. 9-13 Uhr

Ihr Partner rund ums Tier



UROLOGISCHE PRAXIS WEITMAR DR. SCHNIEDER

DR. MED. SASCHA SCHNIEDER
Facharzt für Urologie,
medikamentöse Tumorthherapie,
Andrologie, Palliativmedizin

Kemnader Straße 1 / 44797 Bochum
T: 0234 475091 / F: 0234 9489997
info@urologie-weitmar.de
www.urologie-weitmar.de

BSV Brenschede trauert um Jürgen Hoffmann

Ehemaliger Vereinsfunktionär ist Ende Januar gestorben

Der Bürgerschützenverein Brenschede trauert um seinen langjährigen 1. Schriftwart und Geschäftsführer Jürgen Hoffmann. Dieser ist am 26. Januar nach langer Krankheit im Alter von 77 Jahren verstorben. Jürgen Hoffmann war 1987 in die 3. Kompanie eingetreten und beteiligte sich stets aktiv am Vereinsleben.

Bereits 1991 wurde er in das Kompanie-Offizierskorps befördert, und im März 1994 zum Oberleutnant befördert. Von 1989 bis 1993 war er Schriftwart der Kompanie. Ebenfalls im Jahr 1994 wurde er auf der Jahreshauptversammlung zum 1. Schriftwart und Geschäftsführer gewählt – und



Jürgen Hoffmann prägte mit seiner Vorstandsarbeit den BSV Brenschede. Foto: privat

war somit Vorstandsmitglied. Diese Ämter übte er bis 2012 aus. „In seinen 18 Jahren als Geschäftsführer prägte und

veränderte er den Verein“, sagt der aktuelle BSV-Geschäftsführer Fabian Wolski. Jürgen Hoffmann wurde 1997 und 2012 mit Verdienst-Orden unseres Vereins sowie 1997, 1999, 2002, 2005 und 2008 mit Erinnerungs-Orden der Königspaare ausgezeichnet. „Die Mitglieder des BSV Bochum Brenschede sind ewig dankbar für seine geleistete Arbeit, tief traurig über den Verlust und unsere Gedanken sind bei seiner Frau Elke, der Familie und allen Angehörigen“, erklärt Fabian Wolski. Die Beerdigung fand Anfang Februar auf dem Friedhof Wiemelhausen unter Beteiligung des Schützenvereins statt. Wolski: „Wir werden Jür-

gen vermissen, noch oft an ihn denken und nehmen Abschied mit einem leisen ‚Gut Schuss!‘ und ‚Blau-Weiß!‘“

Eva Feischen bleibt Vorsitzende

Wahlen beim Förderverein Bücherwurm Wiemelhausen

Bei seiner Jahreshauptversammlung hat der Förderverein Bücherwurm Wiemelhausen einen neuen Vorstand gewählt. Alte und neue 1. Vorsitzende ist Eva Feischen und führt den geschäftsführenden Vorstand an.

Zu diesem gehört auch Monika Hilgenstöhler, die in ihrem Amt als stellvertretende Vorsitzende bestätigt wurde. Kassierer ist Stefan Ott. Schriftführer und für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist Lutz Gollnick. Als Beisitzer wurde Friedhelm Hilgenstöhler gewählt.

Beratend dem Vorstand gehört der Leiter der Bücherei Wiemelhausen, Dirk Plewka, an. Wiedergewählt wurden die



Alte und neue 1. Vorsitzende des Fördervereins Bücherwurm ist Eva Feischen. Foto: privat

Revisorinnen Gudrun Crone und Lisa Eysel-Dörnscheidt. Die Pflege der Förderverein-Homepage liegt in den Händen von Beate Ramisch.

Die Facebook- sowie die Instagram-Seite pflegt Stefan Ott. Während der Versammlung informierte Bücherei-Leiter Dirk Plewka über Ergänzungen der Investitionen sowie Veranstaltungen in diesem Jahr. Der Förderverein Bücherwurm wurde im Jahr 2010 gegründet. „Der Verein sieht seine Aufgaben nicht darin, die Stadt Bochum aus ihrem Aufgabenbereich zu entlassen, sondern ausschließlich darin, es der Bücherei zu ermöglichen, ihre Aufgaben intensiver wahrzunehmen“, heißt es in der Satzung. Der Förderverein hilft beim Ausbau des Bestands der Medien und führt Veranstaltungen wie etwa Lesungen durch.

Raumgestaltung
Kasche
www.kasche-gardinen.de

An Sonnenschutz rechtzeitig denken!

Wohntextilien

Sonnenschutz

Gardinen

Teppichböden

Wohnaccessoires

Raumgestaltung
Karl-Friedrich-Str. 104
44795 Bochum (Weitmar-Mark)
Tel. 0234-471348

OPEL

auto-Feix.de
info@auto-feix.de
Bochum: 0234-30 70 80
BO-Zentrum: Oskar-Hoffmann-Str. 63-69
BO-Stadion: Castroper Str. 180-188
Witten: 02302-20 20 20
Witten: Dortmunder Str. 58

Ford

BESTE

Freitag, 28. Februar

Claus Peymann kauft sich eine Hose und geht mit mir essen, Prinz-Regent-Theater, 19.30 Uhr

Sonntag, 2. März

Laios, Prinz-Regent-Theater, 18 Uhr

Dienstag, 4. März

Bibel dein Leben! – Gottes Wort finden und verstehen, mit Pfarrer i. R. Jürgen Stasing, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde, Brockhauser Straße 74a, 19 Uhr

Mittwoch, 5. März

Frauenhilfe, Weltgebetstagsvorbereitung, Frauen der Cook-Inseln, mit Pfarrerin Schmidt-Solty, Gemeindehaus Emmauskirche, Karl-Friedrich-Straße 65a, 15 Uhr

Frauenabendkreis, „Matscha Kaleko – der spannende Lebensweg einer Dichterin“, mit Inge Rudowski, Gemeindehaus Emmauskirche, Karl-Friedrich-Straße 65a, 18 Uhr

Stammtisch des Stiepeler Heimatvereins, Pfingstblume, Brockhauser Str. 126, 19 Uhr

Donnerstag, 6. März

Abendkreis der Frauen: „Ein Stück Ruhrgebietsgeschichte – ehemalige Bergleute erzählen“, mit Jörg Laftsidis, Baumhofzentrum, Baumhofstraße 9, 16 Uhr

Freitag, 7. März

Freitags-Café, Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Stiepel, Brockhauser Straße 74a, 15 Uhr

Abendkreis der Frauen: „Weltgebetstag“, Baumhofzentrum, Baumhofstraße 9, 16 Uhr

Flohmarkt des Fördervereins der Emmaus-Kita, Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Weitmar-Mark, Karl-Friedrich-Straße 65a, 19 bis 21 Uhr

Amphitryon, Prinz-Regent-Theater, 19.30 Uhr

Jugendvigil, Pfarrkirche St. Marien, Am Varenholt, 20.15 Uhr

Samstag, 8. März

Flohmarkt des Fördervereins der Emmaus-Kita, Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde Weitmar-Mark, Karl-Friedrich-Straße 65a, 11 bis 14 Uhr

Iphigenie auf Tauris, Prinz-Regent-Theater, 19.30 Uhr

Sonntag, 9. März

Passionskonzert mit dem Barock-Ensemble „caterva musica“, Dorfkirche, Brockhauser Straße 74, 17 Uhr

Hal Hannah Hannibal, Prinz-Regent-Theater, 18 Uhr

Montag, 10. März

Mitgliederversammlung der Fußballabteilung von RW Stiepel mit Vorstandswahlen, Vereinsheim Kemnader Straße 222, 19.15 Uhr

Dienstag, 11. März

Monatswallfahrt im Kloster Stiepel, anschließend Agape im Pfarrheim, Beginn: 18 Uhr

Glauben verstehen – das Gemeindegemeinschaftsseminar, mit Pfarrer i.R. Jürgen Stasing, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde, Brockhauser Straße 74a, 19 Uhr

Mittwoch, 12. März

Frauenhilfe, Lutherhaus, 15 h

Frauenhilfe: Die Cook-Inseln und ihr Bezug zum Weltgebetstag 2025“, mit Margit Stollmann, Baumhofzentrum, Baumhofstraße 9, 14.30 Uhr

Kreativkreis mit gemeinsamem Kochen in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde, Am Steinknapp 56a, ab 15 Uhr

Arbeitskreis Plattdeutsch des Stiepeler Vereins für Heimatforschung, Pfingstblume, Brockhauser Str. 126, 19 Uhr

Frau Höpker bittet zum Gesang, Saalbau Haus Spitz, Kemnader Straße 138, 19.30 Uhr

Claus Peymann kauft sich eine Hose und geht mit mir essen, Prinz-Regent-Theater, 19.30 Uhr

Donnerstag, 13. März

Männerkreis Petri: „Meeresbergbau – Rohstoffvorkommen, wirtschaftliche Nutzung, Umweltfolgen, Erforschung des Tiefseebergbaus“, mit Dr. Ing. Hans-Helmut Weiland, Baumhofzentrum, Baumhofstraße 9, 17 Uhr

Freitag, 14. März

Kinder-Klamottenbasar im Gemeindezentrum St. Johannes, Brenscheder Straße 43, 19 bis 21 Uhr

Kontemplatives Gebet, mit Pfarrerin Christine Böhrer, Dorfkirche, 19 Uhr

Moby Dick, Prinz-Regent-Theater, 19.30 Uhr

Samstag, 15. März

Flohmarkt für Kinderkleidung (Größen 116 - 182), Spielzeug und Zubehör, organisiert vom Förderverein der Gräfin-Imma-Schule, Pfarrheim St. Marien, Am Varenholt 15, 10 bis 13 Uhr

Kinder-Klamottenbasar im Gemeindezentrum St. Johannes, Brenscheder Straße 43, 10 bis 12 Uhr

Eintritt frei! – Offene Ateliers: Atelier Susanne Rys, Kastanienweg 2, 12 bis 18 Uhr

Geld: Ein Liederabend, Prinz-Regent-Theater, 19.30 Uhr

Velvet – Irish & Scottish Folk Live, Saalbau Haus Spitz, Kemnader Straße 138, 19.30 Uhr

Sonntag, 16. März

3. Vergleichsschießen des Bürgerschützenvereins Stiepel auf der Schießanlage in Watenstedeid

Impressum

Herausgeber
3satz Verlag und
Medienservice GmbH
Alte Hattinger Straße 29
44789 Bochum
Tel.: 0234/544 96 96 6
Fax: 0234/544 96 96 7
stiepelerbote@3satz-bochum.de
www.3satz-bochum.de

Redaktion und Satz
Michael Zeh (verantwortlich),
Vicki Marschall, Uli Kienel,
Jens Lukas

Titelfoto: Jens Lukas

Anzeigen
Ralf Rudzynski
Tel. 0234/544 77 129
ralf.rudzynski@3satz-bochum.de
Joachim Iwanowski
Tel. 0234/544 96 966
joachim.iwanowski@3satz-bochum.de
Iris Rosendahl
iris.rosendahl@3satz-bochum.de
Anke Weigang
anke.weigang@3satz-bochum.de
Es gilt die Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2025.

Die nächste Ausgabe des



erscheint am **28. März**.
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am
Dienstag, 18. März.

Druck
Fromm + Rasch GmbH & Co.
KG, Osnabrück
www.frommrasch.de

Verteilung: DBW
Werbeagentur GmbH
Keinen Stiepeler Boten
erhalten? Hotline:
0234 / 97 61 86 00

Kostenlose Verteilung an
Privathaushalte und Gewerbe-
treibende. Zustellung in Stiepel,
Sundern sowie Teilen von Weit-
mar-Mark und Wiemelhausen.
Für unaufgefordert eingesandte
Anzeigen, Texte und Fotos keine
Gewähr! Redaktionelle Beiträge,
Grafiken und Konzeption sind
Eigentum der 3satz Verlag &
Medienservice GmbH. Abdruck,
Vervielfältigung und Weiterver-
wendung, auch auszugsweise,
bedürfen der schriftlichen
Zustimmung der 3satz GmbH.

Eintritt frei! – Offene Ateliers:
Atelier Susanne Rys, Kastani-
enweg 2, 12 bis 18 Uhr

Der Prozess, Prinz-Re-
gent-Theater, 18 Uhr

Montag, 17. März

Arbeitskreis Geschichte des
Stiepeler Vereins für Heimatfor-
schung, Pflingstblume, Brock-
hauser Straße 126, 19 Uhr

Dienstag, 18. März

**Bibel dein Leben! – Gottes
Wort finden und verstehen**,
mit Pfarrer i. R. Jürgen Stasing,
Gemeindehaus ev. Kirchengeme-
inde, Brockhauser Straße
74a, 19 Uhr

Mittwoch, 19. März

Frauenhilfe, Gemeindehaus
Emmauskirche, Karl-Fried-
rich-Straße 65a, 15 Uhr

Besuchskreis, Lutherhaus,
17 Uhr

Jahreshauptversammlung
des Stiepeler Vereins für Hei-
matforschung, Saalbau Haus
Spitz, Kemnader Straße 138,
19 Uhr

Laos, Prinz-Regent-Theater,
19.30 Uhr

Donnerstag, 20. März

Abendkreis der Frauen:
Buchvorstellung: „Stoppel-
feld“, Baumhofzentrum, Baum-
hofstraße 9, 16 Uhr

Freitag, 21. März

Freitags-Café, Gemeindehaus
der evangelischen Kirchengeme-
inde Stiepeler, Brockhauser
Straße 74a, 15 Uhr

Friedensgebet der evangeli-
schen Kirchengemeinde Stiepel,
mit Prädikant Dr. Matthias
Modrey und Organist Jun Huh,
Dorfkirche, 19 Uhr

Marienvigil, Pfarrkirche St.
Marien, Am Varenholt, 19.15
Uhr

**Premiere: Die verlorene Ehre
der Katharina Blum**, Prinz-Re-
gent-Theater, 19.30 Uhr

Sonntag, 23. März

Premiere: Mephisto, Prinz-Re-
gent-Theater, 19.30 Uhr

Taizé-Vesper in der Bernardi-
kapelle, Am Varenholt, 19.45
Uhr

Montag, 24. März

Männerkreis Petri: Aktuel-
les politisches Tagesthema:
„Ergebnis und Ausgang der
Wahlen“, mit Reinhard Gülle,
Baumhofzentrum, Baumhof-
straße 9, 17 Uhr

Dienstag, 25. März

**Glauben verstehen – das Ge-
meindeseminar**, mit Pfarrer
i.R. Jürgen Stasing, Gemein-
dehaus ev. Kirchengemein-
de, Brockhauser Straße 74a,
19 Uhr

Auditorium im Kloster Stiepel:
„Die Regel Benediktis als
fremder Gast-Lesung und
Gespräch“ mit Sr. Dr. Raphaela
Brüggenthies OSB, Zisterzi-
enserklöster Stiepeler Am Varen-
holt, 20 Uhr

Mittwoch, 26. März

Frauenhilfe, „Unterwegs in
Kirche und Diakonie“, mit
Niklas Kreppel und Katja Roß-
bach-Blauth, Baumhofzentrum,
Baumhofstraße 9, 14.30 Uhr

Erzählcafé, Lutherhaus, 15 h

Kreativkreis mit Bastel-
nachmittag in der Evangeli-
sch-Freikirchlichen Gemein-
de, Am Steinknapp 56a, ab
15 Uhr

Donnerstag, 27. März

FIB Frauenideenbörse: Alz-
heimer/Demenz, eine kompe-
tente Referentin ist zu Gast,
Baumhofzentrum, Baumhof-
straße 9, 19 Uhr

**Der Tatortreiniger (1) – Das
freie Wochenende**, Prinz-Re-
gent-Theater, 19.30 Uhr

Freitag, 28. März

Friedensgebet der evangeli-
schen Kirchengemeinde Stiepel,
mit Prädikant Dr. Matthias
Modrey und Organist Jun Huh,
Dorfkirche, 19 Uhr

Der Trafikant, Prinz-Re-
gent-Theater, 19.30 Uhr

Samstag, 29. März

„Frühling im Luthergarten“
mit Frühlingsmarkt im Luther-
haus (13 bis 17 Uhr) und Kin-
derflohmärkte in der Kita Kin-
derReich (14 bis 17 Uhr)

Der Reichsbürger, Prinz-Re-
gent-Theater, 19.30 Uhr

Sonntag, 30. März

Benefizkonzert mit dem Po-
sautentrio „Buccinate“, Em-
mauskirche, Karl-Fried-
rich-Straße 65a, 16 Uhr

Konzert des Musikvereins Gut
Klang Stiepeler, Lutherhaus,
Kemnader Straße 127, 17 Uhr

Der Prozess, Prinz-Re-
gent-Theater, 18 Uhr

Montag, 31. März

Arbeitskreis Umwelt des Stie-
peler Vereins für Heimatfor-
schung, Pflingstblume, Brock-
hauser Straße 126, 19 Uhr



**Die Ruhrland-Apotheke –
Ihr Gesundheitspartner in Stiepeler**

Pollival

**Nasenspray oder Augentropfen
gegen Allergie**
je 10 ml



**schon ab
5,95 €**

* Grundpreis ab 59 ct / ml

Ruhrland-Apotheke
Kemnader Str. 330
44797 Bochum

Tel.: 0234-9798010
www.ruhrland.de
apotheke@ruhrland.de

20 % Rabatt Auf einen Artikel
ihrer Wahl

* Ausgenommen bereits rabattierte Artikel, Aktionsware oder Hauspreisartikel.
Keine Rabatte auf Zuzahlungen oder gesetzlich preisgeregelte Artikel.
Pro Kunde / Produkt nur 1 Coupon einlösbar. Gültig vom 01.03.2025 bis 31.03.2025

**ZIMMEREI
ZIMMERMANN**
SEIT 1971 MACHEN WIR MEHR AUS HOLZ!

**WIR SIND IHR
FACHMANN
RUND UM DEN
HOLZBAU**

Wir zimmern für Sie:
schlüsselfertige Dachgauben
inkl. Bauantrag & Statik,
Neu- und Umbauten, Carports,
Balkone, Loggien, Terrassen,
Wintergärten und vieles mehr
aus Holz...

**Dertmanns Feld 23
44797 Bochum**
info@zimmerer-zimmermann.de

**Tel. (0234) 47 12 41
Fax (0234) 948 95 93**
www.zimmerer-zimmermann.de

GOTTESDIENSTE / TERMINE

Evangelische Kirchengemeinde Weitmar-Mark Emmauskirche, Karl-Friedrich-Straße 65a

- Samstag, 1. März, 11 Uhr:** Taufgottesdienst, Pfarrerin Hövermann
Sonntag, 2. März, 11 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Hövermann
Freitag, 7. März, 15 Uhr: Ökumenischer Weltgebetstag der Frauen, Pfarrerin Schmidt-Soltz
Sonntag, 9. März, 11 Uhr: Gottesdienst, Pfarrerin Schmidt-Soltz
Sonntag, 16. März, 11 Uhr: Gottesdienst, Pfarrerin Hövermann
Sonntag, 23. März, 11 Uhr: Musikalischer Gottesdienst mit dem Chorprojekt, Pfarrerin Schmidt-Soltz
Sonntag, 30. März: kein Gottesdienst in der Emmauskirche

Evangelische Kirchengemeinde Wiemelhausen Baumhofzentrum, Baumhofstraße 9

- Sonntag, 2. März, 10 Uhr:** Gottesdienst mit Abendmahl
Freitag, 7. März, 16 Uhr, Kirche St. Johannes: Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen
Sonntag, 9. März, 10 Uhr: Familienkirche
Sonntag, 16. März, 10 Uhr: Gottesdienst
Sonntag, 23. März, 10 Uhr: Gottesdienst
Sonntag, 30. März, 10 Uhr: Gottesdienst

Kath. Kirchengemeinde Heilige Familie Heimkehrer-Dankeskirche, Karl-Friedrich-Straße 109

- samstags, 18.30 Uhr:** Vorabendmesse
donnerstags, 9 Uhr: Hl. Messe

Neuapostolische Kirche, Gemeinde Südwest An der Landwehr 24

- Sonntag, 2. März, 10 Uhr:** Gottesdienst mit Gedenken an die Entschlafenen
Mittwoch, 5. März, 19.30 Uhr: Gottesdienst
Donnerstag, 6. März, 15 Uhr: „Die Polizei informiert“, besondere Veranstaltung für Senioren
Sonntag, 9. März, 10 Uhr: Gottesdienst mit dem Kirchenpräsidenten, Video-Übertragung aus Bottrop
Mittwoch, 12. März, 19.30 Uhr: Gottesdienst
Sonntag, 16. März, 10 Uhr: Gottesdienst und Kindergottesdienst
Mittwoch, 19. März, 19.30 Uhr: Gottesdienst
Sonntag, 23. März, 10 Uhr: Gottesdienst, Kindergottesdienst und Jugendstunde
Mittwoch, 26. Februar, 19.30 Uhr: Gottesdienst
Sonntag, 30. März, 10 Uhr: Gottesdienst und Kindergottesdienst

Regelmäßige Termine montags

- Lutherhaus:** Gymnastik: 10 Uhr
Emmauskirche: Montagscafé für Senioren 14.30 Uhr,
Meditationsgruppe 18.30 – 20.15 Uhr
Meditation und Yoga (Zen) 19.30 – 21 Uhr
Baumhofzentrum: Probe des Petri-Kirchenchores 20 Uhr

dienstags

- Baumhofzentrum:** Tanzkreis für Seniorinnen, 9.30 Uhr
Lutherhaus: Probe des ökumenischen Kinderchores, 16.15 bis 17.15 (außer in den Ferien)
Dorfkirche: Strickkreis, 18 bis 21 Uhr
Lutherhaus: „Team Tuesday“ Jugendtreff 19 Uhr // Posaunenchor 20 Uhr
Emmauskirche: Bastel- und Handarbeitskreis, 15 bis 18 Uhr
Offene Tür (OT) für 12- bis 15-Jährige, 17 bis 18.30 Uhr
„Ensemble Concertino“ 20 bis 21.30 Uhr

mittwochs

- Dorfkirche:** „CROSS“, Chor für christliche Popmusik, 18.30 Uhr
Baumhofzentrum: Posaunenchor Petri, Probe für Anfänger, 18.45 Uhr // Posaunenchor Petri, Probe für Fortgeschrittene, 19.30 Uhr
Emmauskirche: Posaunenchor 19 bis 20.15 Uhr

donnerstags

- Dorfkirche:** Posaunenchor 18.00 Uhr // Chor 19.45 Uhr
Musikverein Gut Klang Stiepel: Orchesterproben im Heinrich-König-Zentrum, Wabenweg 14-16, 19 bis 22 Uhr
Emmauskirche: Offene Tür für Kinder von 6 bis 11: 16 bis 18 Uhr // Chorprojekt 19.45 Uhr // Yoga 18 bis 19.30 Uhr

freitags

- Rassegeflügelzuchtverein Phönix Stiepel:** Monatsversammlung in den „Keglerstuben“, Hauerstraße 18, jeden 2. Freitag/Monat, 20h

samstags

- parkrun** über 5 Kilometer, Treffpunkt: Parkplatz P2 am Kemnader See, Blumenau 6, Start: 9 Uhr

vorher

HSK
DIE BADEEXPERTEN

Mit RenoDeco
schnell, sicher &
kostengünstig zur
neuen Dusche!

fiese FLIESE?

nachher

zum Video
Perfekte
Hygiene

Fläche | statt Fuge.

BUCKER
Bad & Co. KG

Laerfeldstraße 10 | 44803 Bochum
Tel.: 0234 32 505 70 | Fax: 0234 32 505 72
www.badgalerie-buecker.de

Evangelische Kirchengemeinde Stiepel

- Sonntag, 2. März, 10 Uhr, Dorfkirche:** Gottesdienst mit Abendmahl (Wein), Pfarrerin Eva-Maria Ranft
- Freitag, 7. März, 15 Uhr, Dorfkirche:** Gottesdienst zum Weltgebets-tag, Liturgie von den Cook-Inseln, anschließend Kaffeetrinken im Gemeindehaus
- Sonntag, 9. März, 11 Uhr, Lutherhaus:** Gottesdienst mit Abendmahl und Posaunenchor, Pfarrer Christian Zimmer
- Sonntag, 9. März, 11 Uhr, Lutherhaus:** Kindergottesdienst „Ein kleines Senfkorn Hoffnung“ - gemeinsamer Start mit den „Großen“ im Kirchsaal, Kindergottesdienst-Team
- Sonntag, 9. März, 12 Uhr, Melancthonkirche:** „Ich steh dazu“ – Gottesdienst mit den KonfirmandInnen aus Stiepel, Wiemelhausen und Querenburg, Pfarrerin Christine Böhler und Jugendreferent Holger Spies
- Donnerstag, 13. März, 10.30 Uhr, Lutherhaus:** Gottesdienst für die BewohnerInnen des Haus am Luthergarten, Prädikantin Katharina Batz, Orgel: Herr Beule
- Samstag, 15. März, 10.30 Uhr, AWO-Seniorenheim Wabenweg:** Gottesdienst, Pfarrerin Susanne Kuhles
- Sonntag, 16. März, 10 Uhr, Dorfkirche:** Gottesdienst, Pfarrer Martin Röttger
- Sonntag, 23. März, 11 Uhr, Lutherhaus:** Gottesdienst für alle Generationen, mit dem Kinderchor, Pfarrerin Adelheid Neserke
- Sonntag, 30. März, 10 Uhr, Dorfkirche:** Gottesdienst, Pfarrerin Christine Böhler

Ökumenische Bibelwoche

- Sonntag, 2. März, 15 Uhr, Pilgerhalle Kloster Stiepel:** Lesung des Johannes-Evangeliums

Katholische Kirchengemeinde Wiemelhausen St. Johannes, Brenscheder Straße 43

- samstags:** Vorabendmesse in St. Martin, 17 Uhr
- sonntags:** Hl. Messe im St. Johannes-Stift, 10 Uhr
Hl. Messe in St. Johannes, 11.30 Uhr
- dienstags:** Hl. Messe in St. Johannes, 8.30 Uhr
- mittwochs:** Rosenkranzandacht im St. Johannes-Stift, 18 Uhr
Hl. Messe im St. Johannes-Stift, 18.30 Uhr
- freitags:** Hl. Messe in St. Johannes, 8.30 Uhr
- Sonntag, 2. März, 11.30 Uhr:** Familiengottesdienst „Lacht und feiert“, mit der Band „sang- und klanglos“, Kirche St. Johannes
- Mittwoch, 5. März, 15 Uhr:** Kinderkirche mit dem Thema „Neues kann wachsen“, Kirche St. Martin, Am langen Seil 120
- Samstag, 8. März, 16 Uhr:** Krabbelgottesdienst, St. Johannes
- Sonntag, 23. März, 15 Uhr:** Nachmittag für Tauffamilien, Kirche St. Johannes, Brenscheder Straße 43

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Weitmar-Mark, Am Steinknapp 56a

- Sonntag, 2. März, 11 Uhr:** Gottesdienst, anschließend Kirchencafé
- Sonntag, 16. März, 11 Uhr:** Gottesdienst, Kirchencafé
- Sonntag, 30. März, 11 Uhr:** Gottesdienst mit Abendmahl, anschließend Kirchencafé

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel. 0 39 44 - 3 61 60**

Wohnmobilcenter · Am Wasserturm
www.wm-aw.de

Pfarr- und Wallfahrtskirche St. Marien

samstags

18.30 Uhr Vorabendmesse

sonntags

9 Uhr: Konventamt // 11.30 Uhr: Familienmesse
13.30 Uhr: Hl. Messe // 18.30 Uhr: Abendmesse

Tägliches Offizium

6.00 Uhr: Invitatorium, Lesehore // 6.45 Uhr: Laudes (Morgenlob)
7.15 Uhr: Konventmesse // 12.00 Uhr: Mittagsgebet
17.30 Uhr: Vesper (Abendlob)
19.50 Uhr: Komplet (sonntags, montags und in Ausnahmefällen ist die Komplet gleich im Anschluss an die Vesper, Bernardikapelle)

Regelmäßige Gottesdienste

Montag bis Samstag, 7.15 Uhr: Konventmesse

Montag bis Samstag, 18.30 Uhr: Pfarrmesse

montags anschließend an die Abendmesse: Rosenkranz

Samstag bis Mittwoch, 16.45 - 17.15 Uhr: Eucharistische Anbetung

Besondere Termine

Mittwoch, 5. März, 7.15 Uhr und 18.30 Uhr: Hl. Messe zu Aschermittwoch mit Austeilung des Aschekreuzes

Sonntag, 9. März, 15.30 Uhr: Hl. Messe in englischer Sprache

Sonntag, 16. März, 18.30 Uhr: Abendmesse mit besonderer musikalischer Gestaltung

Sonntag, 23. März, 15 Uhr: Hl. Messe in indonesischer Sprache



IHR IMMOBILIENSPEZIALIST IN BOCHUM



Geschäftsinhaber
Michael Kayka

Dipl.-Ing. Architekt
Geprüfter freier Sachverständiger für
Immobilienbewertung (PersCert®)

Eigentümern bieten wir eine kostenfreie und
unverbindliche Marktpreiseinschätzung
ihrer Immobilie an.

FÜR SIE AN ÜBER 350 STANDORTEN IN DEN BESTEN LAGEN

VON POLL IMMOBILIEN | Shop Bochum
Hattinger Straße 44 | 44789 Bochum
T.: 0234 - 97 88 894 0 | bochum@von-poll.com



www.von-poll.com/bochum

Kinder-Klamotten, Spielzeug und Bücher

Förderverein der Gräfin-Imma-Schule lädt zum Flohmarkt ein

Zum dritten Mal binnen weniger Monate organisiert der Förderverein der Gräfin-Imma-Schule in Stiepeler einen Flohmarkt. Im Jahr 2024 hatte es Kinder-Klamotten-Basare zweimal gegeben. Schauplatz des nächsten Flohmarktes ist am Samstag, 15. März, zwischen 10 und 13 Uhr das Pfarrheim St. Marien (Am Varenholt 15).

Verkaufende bieten ihre Sachen nicht selbst an, sondern bewerben sich per Internet für die Teilnahme und bringen ihre Ware (gut erhaltene

Kleidungsstücke der Größen 116 bis 182, Kinderspielzeug - keine Kuscheltiere, Monster, Kriegsspielzeug, Gewaltspiele für PS und Computer - Bücher, Spiele und Puzzle) am Vorabend vorbei.

30 Prozent des Erlöses gehen an den Förderverein der Gräfin-Imma-Schule und kommt somit direkt den Schülerinnen und Schülern zugute. Die weiteren Erlöse bekommen die Verkaufenden.

Bewerben geht über die sogenannte Basarino-App oder über die Internetseite www.basarino/RG84



Im Pfarrheim St. Marien findet am Samstag, 15. März, ein Flohmarkt statt. Foto: privat

Reise nach Lanzarote

Lanzarote gehört zu den ersten Sonnenzielen, die der Soziale Reisedienst der AWO vom 8. bis 20. März für Senioren im Programm hat. Geboten wird ein seniorengerechtes 4-Sterne-Hotel, direkt am Strand von Costa Teguisse. Infos bei der AWO Ennepe-Ruhr, Tel. 02332-70 04 96. awo-en.de/reisedienst

Flohmarkt der Emmaus-Kita

Der Förderverein der Emmaus Kita in Weitmar-Mark veranstaltet an zwei Tagen einen Flohmarkt. Dieser findet am Freitag, 7. März, zwischen 19 und 21 Uhr sowie am Samstag, 8. März, zwischen 11 und 14 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Gemeinde (Karl-Friedrich-Straße 65a) statt. Es handelt sich dabei um einen Kommissionsflohmarkt mit vorsortierten Ständen. Der Kreis der Verkaufenden ist bereits geschlossen.

Ausgezeichnetes Banking von überall?

Mein Konto kann das. Mit der Sparkassen-App.

Regeln Sie Ihre Finanzen 24/7. Mit vielen hilfreichen Banking-Funktionen. Jetzt downloaden.

www.sparkasse-bochum.de/sparkassen-app



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Bochum

Jetzt für den Frühjahrs-Stadtputz anmelden

Am 5. April wird im Stadtgebiet wieder aufgeräumt

Der Bochumer Frühjahrs-Stadtputz geht in die vierte Runde. Der Aufräum-Tag findet am Samstag, 5. April, statt. Die USB Bochum GmbH nimmt dazu Anmeldungen von Gruppen und Einzelpersonen aus dem Stadtgebiet entgegen. Der USB organisiert und koordiniert die Aktion und übernimmt die Abwicklung. 2024 beteiligten sich mehr als 11.000 Bochumerinnen und Bochumer an der Aktion, um ihre Stadt von Abfällen zu befreien. Oberbürgermeister Thomas Eiskirch sagt: „Das Engagement war beeindruckend! Die 11.000 Menschen hat es nicht abgehalten, sich für Bochum einzusetzen, obwohl das Wetter durchwachsen war. Hoffentlich haben wir diesmal Sonnenschein, dann macht es doppelt so viel Spaß und wir können wieder viele Familien zum Mitmachen motivieren.“



Sichtbar Spaß an der Frühjahrsputz-Aktion hatten viele Teilnehmenden in Jahr 2024. Fotos (2): USB/Michael Grosler

Der erste Frühjahrs-Stadtputz mobilisierte 2019 mehr als 8.000 Freiwillige. 2020 waren weit über 10.000 Freiwillige gemeldet, bevor die Veranstaltung aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden musste. 2023 wurden 10.145 Freiwillige registriert, 2024 waren es insgesamt 11.003. Im Jahr 2024 sammelten sie etwa 23 Tonnen Abfall.

45 Tonnen, 2022: 30 Tonnen, 2024: 23 Tonnen). Gesammelt werden darf auf öffentlichen Flächen und Wegen innerhalb der Stadt Bochum – nicht in Büschen oder auf Privatgrundstücken, an Ufern von Gewässern oder Autobahn-Zufahrten. Teilnehmende erhalten Greifzangen, Handschuhe, Abfallsäcke und gegebenenfalls Warnwesten. Sollten noch Materialien der vergangenen Aktion vorhanden sein, dürfen diese gerne wiederverwendet werden. Die Abfrage dazu erfolgt bei der Anmeldung. Im Anschluss an die Aktion

sind alle Helfenden zu einer Abschlussveranstaltung mit Musik, Speisen und Getränken auf dem Rathausvorplatz eingeladen. Wie üblich können sich Kitas und Schulen in der Woche vor dem Stadtputz für Aktionen eintragen. Der USB Bochum hatte bereits Mitte Januar die Anmeldeseite auf ihrer Internet freigeschaltet. Die Teilnahme ist nur durch eine direkte Anmeldung beim USB für Gruppen oder Einzelpersonen möglich. Infos zum Frühjahrs-Stadtputz gibt es telefonisch unter der USB-Service Nummer 0800 3336288. Anmeldungen im Internet www.usb-bochum.de/stadtputz



Bilanz Frühjahrs-Stadtputz

- 2019: 8000 Teilnehmende - 45 Tonnen Abfall
- 2020 - 2022: Absage wegen Corona-Pandemie
- 2023: 10.145 Teilnehmende - 30 Tonnen Abfall
- 2024: 11.003 Teilnehmende - 23 Tonnen Abfall

Das war ein deutlicher Rückgang im Vergleich zu den Vorjahren (2019:



KOMPLETTLÖSUNGEN

aus einer Hand!
www.humanbau.de

Wir sind die Profis für Ihre Ideen!

- Hilfe auch bei Kleinarbeiten
- Bauservice für Senioren
- Besichtigungstermine vor Ort
- Angebotserstellung zum Festpreis
- heute anrufen, fix beginnen



Wir helfen Ihnen, Geld zu sparen!

- Renovierung · Sanierung · Modernisierung · Maler & Lackierbetrieb
- Innenarchitektur · Interior Design · Planen & Bauen · Trockenbau
- Bodenlegen · Fliesenlegen · Raumgestaltung · Raumausstatter
- Dekoration · Parkettleger · Tapezieren · Asbest · Abbruch

HUMANBAU
Erbstollen 2A
44797 Bochum-Stiepel

Tel.: 0234 / 95064709
Mob.: 0163 / 200 6 900
Mail: info@humanbau.de



SAUBERKEIT

statt Schmutz und Dreck!
www.human-gebäudeservice.de

Ab sofort bieten wir Ihnen noch mehr Service!

- schnelle und saubere Auftragsausführung
- alle Preise inklusive Reinigungsmittel
- hochwertige Reinigungsgeräte



Ihre Vorteile: Kein Stress, kein Ärger, keine Mühe!

- Reinigung in Privathaushalten · Glasreinigung, Fenster, Türen und mehr
- Treppenhausreinigung · Büroreinigung
- Praxisreinigung inkl. Desinfektion · Außenanlagen säubern
- Hochdruckreinigung (Pflastersteine, Einfahrten) · Baureinigung

HUMAN Gebäudeservice
Erbstollen 2A
44797 Bochum-Stiepel

Tel.: 0234 / 95064709
Mob.: 0178 / 716 96 67
Mail: info@gebäudeservice.de

Carina Keilmann gewinnt zwei Silbermedaillen

USC-Athletin erfolgreich im Hoch- und im Weitsprung

Schon zu Jahresbeginn in Hochform befindet sich Carina Keilmann vom USC Bochum. Bei den Westfälischen Hallenmeisterschaften in Dortmund gewann sie zwei Silbermedaillen.

Im Hochsprung steigerte sie sich auf 1,77 Meter, verbesserte damit den Vereins-Rekord und setzte sich auf den dritten Platz der aktuellen Deutschen Bestenliste. Zudem erfüllte sie die B-Norm für die Deutschen Hallenmeisterschaften. Im Weitsprung erzielte sie als Zweite 5,92 Meter.

Die 3x800-Meter-Staffel der



Anne Schwedler, Jil Brünger und Carla Werner gewannen als 3x800-Meter-Staffel den Westfalen-Titel. Foto: privat

Frauen gewann mit Anne Schwedler, Jil Brünger und Carla Werner in 8:01,66 Mi-

nuten den Westfalen-Titel. Pauline Theine, Carla Werner, Clara Bückert und Carina Keilmann wurden über 4x200 Meter mit 1:49,85 Minuten Zweite. Pech hatte die 4x200-Meter-Staffel der Männer. An dritter Stelle liegend wurde dem Schlussläufer Luis Rist in der letzten Kurve von seinem Konkurrenten – offenbar unabsichtlich – der Staffelstab aus der Hand geschlagen. Dadurch musste er abbremsten und zurücklaufen, um den Stab zu holen. Dadurch fiel die Mannschaft Rang vier zurück.



Carina Keilmann vom USC Bochum war in Dortmund erfolgreich. Foto: privat

Elias Kroll wird Zweiter über zehn Kilometer

USC Bochum ist bei der Duisburger Winterlauf-Serie erfolgreich

Wolfgang Pötschick, Trainer des USC Bochum, ist aktuell

sehr zufrieden: „Mit teils hervorragenden Zeiten und Platzierungen bei der Duisburger Winterlauf-Serie ist der Start in die neue Straßenlauf-Saison gelungen.“ In der kleinen Serie über fünf Kilometer siegte Kerstin Haarmann mit der persönlichen Bestzeit von 17:39 Minuten. Auch Mara Stockhausen erzielte mit 18:39 Minuten eine persönliche Bestzeit und wurde Dritte.

Katharina Ide belegte in der Altersklasse W30 mit 19:59 Minuten Rang vier. In der großen Serie über zehn Kilometer musste Elias Kroll dem hohen Anfangstempo Tribut zollen und wurde mit 32:33 Minuten Zweiter. Persönliche Bestzeiten erzielten Luis-Paul Heinz mit 35:47 Minuten und Julius Feldmann mit 35:59 Minuten auf den Plätzen drei und vier. Kroll, Busch und Heinz

führen zurzeit in der Mannschaftswertung. Mit persönlicher Bestzeit von 33:37 Minuten siegte Thomas Busch in der Altersklasse M35. In der Altersklasse M65 gewann Joachim Lenz mit 42:42 Minuten.



Elias Kroll belegte in Duisburg den zweiten Platz. Foto: Sure

RW-Fußballer wählen Vorstand

Die Fußballer des SV RW Stiepel 04 wählen bei ihrer Mitgliederversammlung am Montag, 10. März, ihren Vorstand neu. Die Versammlung findet ab 19.15 Uhr im Vereinsheim an der Kernader Straße 222 statt. Aktuell lenkt Fredi Künstler als 1. Vorsitzender die Geschicke. Geschäftsführer ist Thorsten Hagenfeld. Als Kassenwart fungiert Andreas Mischke.

BoGe Computer
Ihr EDV-Experte aus Bochum

Reparatur Service Wartung

BoGe, Partner von Concordia Wiemelhausen

Wir lösen Ihre Computer-Probleme!

BoGe Computer GmbH
Wittener Str. 158
44803 Bochum
Tel.: 0234 / 33 82 41 44
info@boge-computer.de

Plakette (ge)fällig?

Kfz-Gutachten aller Art

BVSK

Dipl.-Ing. **Lindemann**
Kfz-Sachverständigenbüro GmbH

Hattingen, An der Becke 16

Tel 02324.96980

Engel & Völkers künden Sieger bei After-Work-Serie

Bochumer Golfclub: Acht Turniere zwischen April und Oktober geplant

Zum schwungvollen Start in die Golfsaison beim Bochumer GC gehört auch die vom Immobilienunternehmen Engel & Völkers gesponserte Neun-Loch-After-Work-Turnierserie. Diese wird an vier Dienstagen und vier Freitagen zwischen April und Oktober ausgespielt. Die After-Work-Turnierserie geht in ihr viertes Jahr. Erstmals wird es eine Sonderwertung über die gesamte Saison dieses Wettbewerbs geben. Teilnehmende, die mindestens bei vier Turnieren ihrer Wahl dabei waren, kommen in



die Wertung. In diese fließen die jeweils vier besten Resultate ein. Es werden Sieger in drei Handicap-Klassen ermittelt. Die Siegerehrung findet nach dem abschließenden Turniertag am Freitag, 10. Oktober, in der Clubgastronomie statt. Die Gewinner tragen die Bezeichnung „Engel & Völkers Bochum | Hattingen Champions 2025“ und erhalten neben attraktiven Preisen Einladungen zu Turnieren in der Saison 2026, die von befreundeten Firmen in Partnerclubs – zum Beispiel in Dortmund und Gevelsberg – veranstaltet werden.

„Wir sind stolz darauf, dass die Zusammenarbeit mit Engel & Völkers nun bereits im vierten Jahr läuft. Am 23. Mai werden wir die Driving Range mit den neuen Trainingsbällen ausstatten und wieder zum kostenlosen Training einladen. Details zum Rahmenprogramm folgen noch“, sagt Ralf Pütter, Trainer beim Bochumer GC. Die Termine der After-Work-Turnierserie: Diens-



Christian und Clara Kretzmann organisieren seit Jahren Turniere im Golfclub. Foto: privat

tag, 8. April, Dienstag, 22. April, Freitag, 23. Mai, Freitag, 20. Juni, Freitag, 11. Juli, Dienstag, 29. September, Freitag, 10. Oktober

Tauland Hysa wird neuer Wirt

Golfclub-Gastronomie öffnet Mitte März unter neuer Leitung

Ab Samstag, 15. März, leitet Tauland („Teo“) Hysa (Foto: privat) mit seinem Team die Gastronomie des Bochumer Golfclubs, die im Mailand 127 angesiedelt ist. Der 34-jährige Familienvater blickt auf fast 15 Jahre Erfahrung in der Gastronomie zurück und war die vergangenen drei Jahre in einem Hotel-Restaurant in Hattingen im Bereich Service und Organisation tätig. Er ist in Albanien aufgewachsen und wohnt mittlerweile seit



neun Jahren in Deutschland. Hysa bezeichnet das Land als seine zweite Heimat sowie die erste Heimat für seine Kinder. Mit der Gastronomie im Golfclub erfüllt er sich einen großen Traum. Er und auch sein Team freuen sich auf die neue Herausforderung. „Es soll sich anfühlen wie ein kurzer Urlaub“, sagt Tauland Hysa

über sein Konzept. Man wolle jeden Gast von der einzigartigen Atmosphäre und der italienischen Küche verzaubern. Die Serviceleiterin Rialda Mujezinovic wird dafür sorgen, dass sich alle Gäste rundum wohlfühlen. Chefkoch Rafael Alexandre Martins Neves bringt seine Leidenschaft und Erfahrung in die Küche ein, um allen die besten Gerichte zu servieren. „Wir wünschen Teo und seinem Team einen guten Start und viel Erfolg für

die neue Aufgabe. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und hoffen, unsere Mitglieder zahlreich zur Wiedereröffnung unserer Gastronomie anzutreffen“, so das Statement des GC-Vorstandes. Die Öffnungszeiten der Gastronomie sind ab Mitte März montags von 13 bis 22 Uhr sowie dienstags bis sonntags von 11 bis 22 Uhr. Die Küche ist dann geöffnet montags von 16 bis 21 Uhr, dienstags bis sonntags von 12 bis 21 Uhr.

ENGEL & VÖLKERS

Exklusive Immobilienangebote in Bochum und dem Ennepe-Ruhr-Kreis warten auf Sie

 <p>Bochum-Stadtpark Stilvoller Neubaufair im begehrten Dichterviertel Komfortable Ausstattung auf höchstem Niveau, Wohnfläche: 220 m², 5 Zimmer, Baujahr: 2021, Preis: 1.150.000€, Fernwärme, Verbrauchsausweis, Klasse C, Endenergieverbrauch: 80,1 kWh/m²*a</p>	 <p>Bochum-Wienelshausen Zweifamilienhaus mit Einfamilienwohnung und Blick ins Grüne Wohnfläche: 270 m², Grundstücksfläche: 608 m², 6 Zimmer, Baujahr: 1974, Preis: 749.000€, Fernwärme, Verbrauchsausweis, Klasse E, Endenergieverbrauch: 137,8 kWh/m²*a</p>	 <p>Bochum-Kornstadt Großzügiges Einfamilienhaus mit Bärelnheit Wohnfläche: 338 m², Grundstücksfläche: 2.358 m², 6 Zimmer, Baujahr: 2002, Preis: 900.000€, Öheizung, Verbrauchsausweis, Klasse B, Endenergieverbrauch: 70,2 kWh/m²*a</p>	 <p>Brockhövel Neubau-Doppelhaushälfte: Zeilhaus, attraktiv und nachhaltig Wohnfläche: 154 m², 5 Zimmer, Fußbodenheizung, Baujahr: 2020, Preis: 819.000€, Wärmepumpe, Bedarfsausweis, Klasse A, Primärenergiebedarf: 32,0 kWh/m²*a</p>
<p>BOCHUM NEUWE Kun-Schunacker-Platz 7 44787 Bochum Tel. 0234 - 802 900 20 bochum@engelvoelkers.com</p>	<p>BOCHUM STEPEL Kornstraße 323 44787 Bochum Tel. 0234 - 367 233 30 bochum-stapel@engelvoelkers.com</p>	<p>HATTINGEN EN-KREIS Große Wallstraße 9 40275 Hattingen Tel. 02324 - 304 960 hattingen@engelvoelkers.com</p>	

Grundschulliga im Basketball lebt wieder auf

Drei Spiele gingen in der Turnhalle der Gräfin-Imma-Schule über die Bühne

Mitte Februar lebte die vom VfL AstroStars Bochum initiierte Grundschulliga im Basketball wieder auf. Neben dem Gastgeber Gräfin-Imma-Schule waren aus dem Ehrenfeld die Nachwuchs-Korbjäger der Drusenbergschule und der Don-Bosco-Schule in Stiepel am Ball.

In gewohnter Umgebung gelangen den Mädchen und Jungen der Gräfin-Imma-Schule beim Turnier im Modus „Jeder gegen jeden“ zwei Siege – durch ein 39:26 zum Auftakt gegen die Drusenbergschule sowie ein 23:20 gegen die sich steigernde Don-Bosco-Schule. Das Ehrenfelder Derby ging mit einem 22:8 an die Drusenbergschule gegen die Don-Bosco-Schule. Die Spiele der Grundschulliga wa-



Waren bei der Grundschulliga in Stiepel am Ball: die Teams der Don-Bosco-Schule (hellblaue Shirts), der Drusenbergschule (dunkle Shirts) und der Gräfin-Imma-Schule (weiße Shirts). Fotos (2): privat

ren jeweils in sechs Abschnitte zu je fünf Minuten eingeteilt. „Was den Kindern genügend Zeit gibt, ihr Können zu zeigen und sich zu messen“, sagt Michael Minnerop, Mini- und Grundschulbeauftragter der VfL AstroStars.

Das Hauptziel des Liga-Projekts ist es, den Kindern durch eine regelmäßige Liga einen

kontinuierlichen und spaßigen Spielbetrieb zu ermöglichen. Und: Durch die regelmäßigen Spiele bekommen die Kinder die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen sowie soziale Kompetenzen wie Fairness und Zusammenhalt zu entwickeln.

Das Pilotprojekt der Grundschulliga soll, wenn es erfolgreich verläuft, als Modell für weitere Schulen dienen. Es ist geplant, die Liga auszubauen und mehr Schulen zu integrieren, um noch mehr Kindern die Möglichkeit zu bieten, Teil dieses Projekts zu sein.





Christoph Daniel

**Ihr Rechtsanwalt
und Notar**

**Fachanwalt für
Erbrecht**



Daniel Rechtsanwälte PartG mbB

NOTAR

Christoph Daniel
Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Erbrecht

Bahnhofstraße 32a,
58452 Witten

Ich freue mich
auf Ihren Anruf

Telefon:
02302/961990
www.daniel.legal



Drei Partien gingen in der Turnhalle der Gräfin-Imma-Schule über die Bühne.

autolackcenter.de

Dein Team in Sachen Autolack,
Polituren und Pflegemittel



P&S
Autolack + Autoteile

P&S Autolack & Teile GmbH Zum Ludwigstal 6 Hattingen



AVO-Autolack.de

Günther Rührup für 75 Jahre Vereinstreue geehrt

TC RW Stiepel: Vorstand begrüßte 50 Mitglieder zum Neujahrsempfang

Die Tennisspieler des TC RW Stiepel haben während ihres Neujahrsempfangs im Clubheim auch einige ihrer Mitglieder für langjährige Vereinstreue geehrt. Der 1. Vorsitzende Burkhard Mohrmann zeichnete Günther Rührup als Super-Jubilare für 75 Jahre Mitgliedschaft aus. Seit einem halben Jahrhundert ist Eicke Schumacher den Rot-Weißen treu.

Günther Rührup steht vor seinem 96. Geburtstag und hat sich in der Vergangenheit sehr um den Stiepeler Tennis-Club verdient gemacht. Denn er war u.a. von 1958 bis 1968 der 1. Vorsitzende des Vereins. Seine Ehefrau Margret Rührup hat im etwas voraus: Sie wurde im vergangenen Jahr für 75 Jahre Vereinsmitgliedschaft geehrt. Der Vorsitzende Burkhard Mohrmann berichtet: „Zu offiziellen Vereinsveranstaltungen erscheint das Ehepaar Rührup stets. Jedes Jahr erhält der Verein von den beiden eine Spende.“

Margret und Günther Rührup berichten oft lebhaft aus der Vergangenheit des Vereins, so Burkhard Mohrmann: „Beide haben, wie sie mir auf dem Neujahrsempfang erzählt haben, noch auf dem Tennisplatz gespielt, der neben der Gaststätte Westermann lag. Umziehen konnte man sich



Der 1. Vorsitzende Burkhard Mohrmann (links) mit den Jubilaren: (v.l.) Eicke Schumacher (50 Jahre), Meinolf Engelberg, Michael Küster (je 40), Rebecca Soetopo (25), Günther Rührup (75), Ewald Westernströer, Gabriele Hess und Horst Rheingans (je 25).

Foto: Olaf Gellisch

damals in deren Waschküche, die zusätzlich als Umkleidekabine für Damen und Herren genutzt wurde.“ Bis 1957 fand so der Spielbetrieb statt und – so betonten die Eheleute Rührup

– die Westermanns hätten damals nichts für die Überlassung haben wollen. Alles geschah unentgeltlich.

Für 50 Jahre Mitgliedschaft wurde die 85-jährige Eicke



Für 75 Jahre Vereinstreue wurde der einstige Vorsitzende Günther Rührup (rechts) vom aktuellen Club-Chef Burkhard Mohrmann ausgezeichnet.

Foto: Olaf Gellisch

Schumacher von Burkhard Mohrmann beim Neujahrsempfang geehrt. Einst war sie als aktive Tennisspielerin auch Clubmeisterin. Ein Titel, der in der Vergangenheit einen noch hohen Stellenwert hatte, so Mohrmann: „Eicke Schumacher spielt kein Tennis mehr. Sie ist aber auf dem Boule-Platz anzutreffen.“ Ebenfalls für ihre langjährige Vereinstreue ausgezeichnet wurden Christine Delvendahl, Meinolf Engelberg und Michael Küster für jeweils 40 Jahre sowie Gabriele Hess, Rebecca Soetopo, Horst Rheingans und Ewald Westernströer für je 25 Jahre.

Der 1. Vorsitzende Burkhard Mohrmann begrüßte beim Neujahrsempfang etwa 50 Vereinsmitglieder und berichtete über Projekte, die im Jahr des 100. Club-Geburtstages umgesetzt werden sollen. Wie etwa die Überdachung und Neugestaltung der Außenterrasse, die Ausrichtung des Bambino-Cups des WTV für die Altersklassen U8 bis 10 sowie die 100-Jahr-Feier am 15. März im Haus Kernade. Die Mitgliederversammlung steigt am 25. März. Die Eröffnung der Freiluft-Saison ist für den 13. April geplant. Das traditionelle KuddelMuddel-Mixed-Turnier soll es am 27. April geben.

GETRÄNKEWELT
DIE
GETRÄNKE
KÖNNER

Lieferservice ab 3 Kisten

Sie bestellen, wir schleppen

0234 - 47 15 44

Getränke Heise
Kemnader Str. 44 - Bochum-Stiepel

Thorsten Schöpe

Holz- und Montageservice

Fußböden
Fenster - Türen
Einbruchschutz der Firma ABUS
Rolläden - Dachausbau
Gleit- u. Schiebetürsysteme

Der ideale Ansprechpartner auch für Wohngenossenschaften und Hausverwaltungen.

Am Varenholt 79b - Bochum-Stiepel
Tel.: 0234-388 93 53 o. 0171-122 35 58

Geliehene Hoffnung auf den Klassenerhalt

Die Leihspieler Tom Krauß und Georgios Masouras machen VfL-Fans Spaß

Zwei Leihfußballer und ein überzeugender Derby-Sieg gegen Borussia Dortmund beleben die Zuversicht, dass der VfL Bochum am Ende der laufenden Bundesliga-Spielzeit doch wieder den Klassenerhalt feiern darf. Sowohl Tom Krauß als auch der zweifache Torschütze Georgios Masouras – die beiden Leihspieler – hatten nicht nur am 2:0-Sieg gegen den BVB entscheidenden Anteil. Die bisherigen Auftritte machten deutlich, dass der VfL in der schwierigen Wintertransfer-Phase seinen Kader qualitativ aufgewertet hat.

Tom Krauß, 23-jähriger Mittelfeldspieler vom FSV Mainz 05, spielt bis zum Saisonende 2024/25 in Bochum. In der aktuellen Spielzeit war Krauß von den Mainzern bislang an den englischen Zweitligisten Luton Town FC ausgeliehen. Für Tom Krauß ist der VfL bereits die fünfte Station im deutschen Profifußball. Der gebürtige Leipziger wurde im Nachwuchs-Leistungszentrum von RB Leipzig ausgebildet und absolvierte für die Sachsen auch sein erstes Bundesligaspiel, am 34. Spieltag der Saison 2019/20, beim 2:1-Erfolg in Augsburg. „Ich kenne Tom Krauß aus meiner Zeit als Sportvorstand beim



Das Foto zeigt VfL-Geschäftsführer Ilja Kaenzig mit Georgios Masouras, zweifacher griechischer Fußballer des Jahres.

Fotos (2): VfL Bochum 1848



Ilja Kaenzig (links) und Trainer Dieter Hecking (rechts) stellen Neuzugang Tom Krauß vor.

1.FC Nürnberg“, sagt VfL-Cheftrainer Dieter Hecking. „Tom verfügt über die Qualitäten, die es auf Bundesliganiveau braucht, um im Kampf um den Klassenerhalt zu bestehen.“ Zweiter Neuzugang der Wintertransfer-Periode ist Georgios Masouras, der ebenso wie Krauß bis zum Saisonende ausgeliehen wurde. Beim griechischen Rekordmeister Olympiakos Piräus kam der 31-Jährige bislang in 279 Pflichtspielen zum Einsatz und erzielte dabei 57 Treffer und gab 32 Vorlagen. Mit Piräus gewann Masouras dreimal in Folge die Meis-

terschaft (2020 bis 2022), wurde einmal Pokalsieger und im vergangenen Jahr auch UEFA Conference League-Sieger.

„Dass wir Georgios Masouras verpflichten konnten, ist schon außergewöhnlich“, sagt VfL-Cheftrainer Dieter Hecking. „Er kann in der Offensive variabel eingesetzt werden und soll unserem Angriff neue Impulse und viel Schwung geben. Georgios ist international erfahren, auch auf hohem Niveau. Wir gehen davon aus, dass er sich schnell an das Tempo und die Spielweise der Bundesliga gewöhnen wird.“ Das beste Beispiel für diese Annahme Heckings lieferte der Grieche prompt mit seinen zwei Toren im Derby.

Dass beide Spieler im Fall des Klassenerhalts auch über das Saisonende hinaus in Bochum bleiben werden, ist eine denkbare, aber nicht sehr wahrscheinliche Option. Es sei denn, der VfL ist bereit, sein defensives Ausgabeverhalten bei Spielerverpflichtungen zu überdenken und ins Investitionsrisiko zu gehen. Den entscheidenden Anstoß dazu könnten die vergangenen Spielzeiten liefern, in denen die Bochumer jeweils nur „auf den letzten Drücker“ den Klassenerhalt in der Bundesliga sicherten.



www.ac-weitmar.de

automobilcenter
weitmar gmbh

Urlaub mit dem Wohnmobil!

**Reservieren Sie sich
rechtzeitig ein Wohnmobil.**

Elsa-Brändström-Straße 31 • 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 41 75 76-0 • Mail: info@ac-weitmar.de



Halbmarathon findet am 4. September statt

Online-Anmeldungen zur 13. Auflage des Lauf-Events sind schon möglich

Der Stadtwerke Halbmarathon 2025 geht am Sonntag, 4. September, über die Bühne. Die Vorbereitungen für die verschiedenen Läufe rund um Bochums Innenstadt laufen – wie in den vergangenen zwölf Jahren – bereits seit Wochen. Schon seit dem 1. Februar gibt es auch die Möglichkeit, sich online für den Stadtwerke Halbmarathon Bochum anzumelden.

Die Online-Anmeldung stößt bereits auf große Resonanz: „Es sind schon 500 Meldungen für diverse Strecken eingegangen“, sagt Sabine Jacobi, die den Stadtwerke Halbmarathon Bochum für den TV Wattenscheid 01 mitkoordiniert. „Der Lauf der Kleinsten ist sogar schon ausgebaut. Gemeinsam kön-



Läuferinnen und Läufer aller Altersklassen starten an der Viktoriastraße und laufen durch die Innenstadt. Foto: privat

nen wir sicher noch mehr als 3.000 Teilnehmende für den Lauf durch unsere Stadt begeistern.“

2024 waren es 3560 Aktive, die bei hohen Temperaturen durch Bochum liefen. Das war ein neuer Teilnehmer-Rekord. Das Rennen über die Halb-

marathon-Distanz – mit Start und Ziel an der Viktoriastraße auf Höhe des Bermuda3Ecks – gewann Elias Kroll vom USC Bochum in 1:11,27 Stunden. Schüler, Studenten und Arbeitssuchende bekommen gegen die Vorlage eines entsprechenden Nachweises wie

immer vergünstigte Tarife. Insgesamt endet die Online-Anmeldefrist (Meldeabschluss) am Mittwoch, 27. August um 23.59 Uhr. Danach ist eine Nachmeldung nur noch gegen einen kleinen Aufpreis möglich – was allerdings auch nur für die Erwachsenen-Rennen samt der Staffeln gilt. Ansonsten heißt es beim Stadtwerke Halbmarathon Bochum „Never change a winning Team“: Der TV Wattenscheid 01 arbeitet auch in diesem Jahr wieder mit der LGO Bochum zusammen. Alle weiteren Informationen rund um den Stadtwerke Halbmarathon Bochum 2025 – mit dem Streckenverlauf und natürlich auch eine Möglichkeit zur Online-Anmeldung – finden sich im Netz unter stadtwerke-halbmarathon.de

MEIN LIEBER SCHOLLI!

Nur für Bochum: Glasfaser-Internet unglaublich günstig!

300 Internet & Fon  12 Monate günstiger

- ✓ Premium-Glasfaser-Anschluss
Anschluss an das moderne Glasfaser-Netz
- ✓ Telefon-Flat
ins gesamte deutsche Festnetz
- ✓ Internet-Flat
Download mit bis zu 300 Mbit/s
Upload mit bis zu 150 Mbit/s

✓ Keine Aktivierungsgebühr!

✓ Über 170€* Aktionsvorteil sichern!

39,95!* €/mtl.

In den ersten 12 Monaten,
danach 49,95 €/mtl.*

HIER BESTELLEN!



Masters gewinnen zehn Goldmedaillen

Südwestfälische Meisterschaften: Schwimmer feiern erfolgreichen Saisonstart

Die Masters-Schwimmer des SV Blau-Weiß Bochum haben bei den Südwestfälischen Meisterschaften über die Lang- und Mittel-Strecken zehn Gold- und drei Silber-Medaillen eingesammelt. Somit gelang ihnen ein erfolgreicher Start in die Saison 2025.

Drei Meister-Titel gewann Susanne Ostgathe (Altersklasse AK 70). Sie siegte über 200 Meter Brust, 200 Meter Freistil und 200 Meter Rücken. Auch Reiner Harms, der neu in der Altersklasse 75 angekommen ist, holte dreimal Gold. Er gewann seine Rennen über 400 und 800 Meter Freistil sowie



Vertraten die Farben des SV Blau-Weiß Bochum in Hamm (v.l.): Reiner Harms, Susanne Ostgathe, Ingrid Keusch-Renner und Martin Probol. Foto: privat

200 Meter Rücken.

Jeweils zwei Silber-Medaillen

gab es für Günter Mitlewski (AK 75). Er wurde jeweils

Zweiter über 400 und 800 Meter Freistil. Martin Probol (AK 75) sicherte sich Gold über 200 Meter Brust und Silber über 200 Meter Rücken. Als jüngste Teilnehmerin des BW-Teams wurde Nikola Schubert (AK 25) Erste über 400 Meter Lagen. Ebenfalls einen Titel holte die älteste Schwimmerin: Ingrid Keusch-Renner (AK 90) gewann ihr Rennen über 200 Meter Rücken.

Nach langer Zeit erstmals wieder im Wettkampf-Team am Start war Torsten Wrona (AK 55). Er sicherte sich Gold über die 400 Meter Freistil in persönlicher Bestzeit.

Parkrun durchbricht Schallmauer

Organisatoren verzeichnen 5000. Zieleinlauf am Kemnader See

Der parkrun rund um den Kemnader See ist mehr als nur ein Lauf – es ist eine weltweite Bewegung, die Menschen dazu einlädt, gemeinsam aktiv zu werden, ganz egal, ob man schnell läuft oder gemütlich wagt. Hier geht es nicht um Zeit oder Platzierungen, sondern darum, Teil einer offenen, freundlichen Ge-

meinschaft zu sein, die sich gegenseitig unterstützt.

Am Kemnader See startet der wöchentliche parkrun samstags um 9 Uhr. Jeder ist willkommen – ob jung oder alt, schnell oder langsam. Die Fünf-Kilometer-Strecke führt durch die malerische Umgebung des Sees und ist für alle Fitness-Level geeignet. Es

ist eine „Out and Back“-Strecke entlang des Sees – eine schöne, flache Route für jedes Tempo.

Die Kemnader-See-Parkrun-Initiative schreibt eine Erfolgsgeschichte: 2022 verbuchten die Organisatoren durchschnittlich 20 Teilnehmende pro Veranstaltungstag. 2023 waren es bereits 26 Sportler pro Ver-

anstaltungstag im Schnitt. Mit Stand von Mitte Januar waren es sogar durchschnittlich 42 Teilnehmende pro Samstag. In Summe 5011. Den 5.000 Ziel-Einlauf gab es am 11. Januar – bei der 120. Auflage mit Schnee am Streckenrand. Der Parkrun im Internet www.parkrun.com.de/kemnadersee

BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN

Sonderveröffentlichung



Fenster · Haustüren
Kunststoff-Alu · Türen
Vordächer · Rollläden

DIETER LUEG
Kunststoff-Fenster Gesellschaft mbH

Brenscheder Straße 9 · 44799 Bochum-Wiemelhausen
Telefon (0234) 74867 und 73006 · Fax (0234) 77 1366
Mail info@fenster-lueg.de · Web www.fenster-lueg.de

Fenster und Türen vom Profi

Seit 60 Jahren zuverlässiger Partner

Das familiengeführte Kunststoff-Fenster Unternehmen DIETER LUEG GmbH garantiert durch seine 60-jährige Erfahrung und mit hochqualifizierten 28 Mitarbeitern besten Service, wenn es darum geht, Fenster und Türen aus Kunststoff, Aluminium oder Holz in Neu- und Altbauten zu liefern und einzubauen. Die eigene

Kunststoff-Elemente-Produktion ist ebenso Garant für schnelle Lieferung und passgenauen Einbau durch eigene Monteure.

Lassen Sie sich in unseren Räumen fachlich beraten und vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin. Ihr Team der DIETER LUEG Kunststoff-Fenster GmbH Bochum.

Nur wenige
Minuten für den
Augen-Check
bei Ihrem
Augenoptiker.

Ungetrübtes Sehen ist in jedem Alter wichtig!

Ein Augenscreening mit der Retinalyze[®]-Software ermöglicht es eventuelle Auffälligkeiten von Netzhaut-/Sehnervenveränderungen dank künstlicher Intelligenz zu erkennen und entsprechend frühzeitig einen Augenarzt aufzusuchen.

Das Augenscreening kann den Augenarztbesuch nicht ersetzen, jedoch als ergänzender Augen-Check dienen.

Fragen – Interesse?

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns
oder kommen Sie direkt vorbei!

kock
BRILLEN
... herzlich gern

WEITMAR-MARK
Markstraße 419
44795 Bochum
Tel: 0234 / 460194

WIEMELHAUSEN
Brenscheder Str. 49
44799 Bochum
Tel: 0234 / 9048567
www.kock-brillen.de



Bis zum
13.03.
online abstimmen!
Zusätzliche Herzen über
unser Online-Kunden-
center und
App.

Deine Stimme zählt!

Vergib deine Herzen beim Online-Voting oder mit diesem Coupon.
Du entscheidest, welche Bürgerprojekte gefördert werden.

COUPON

Wer nicht online abstimmen möchte, kann auf dieser Anzeige bis zu 25 Herzen* vergeben und damit mehrere Projekte unterstützen. Den ausgefüllten und unterschriebenen Coupon geben Sie bitte bis zum **06.03.2025** im Kundenzentrum der Stadtwerke am Ostring 28 ab oder senden ihn per Post an Stadtwerke Bochum, Ostring 28, 44787 Bochum.

IHRE DATEN:

Name, Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ: Bochum

* Mit Kundennummer dürfen Sie 25, ansonsten 15 Herzen vergeben.

Kunden-Nr.:

PROJEKTNAME:

NR.



PROJEKTNAME:	NR.	♥

Unterschrift

